

# تندرستی تان را بشناسید



## آزمایش غربالگری دهانه رحم

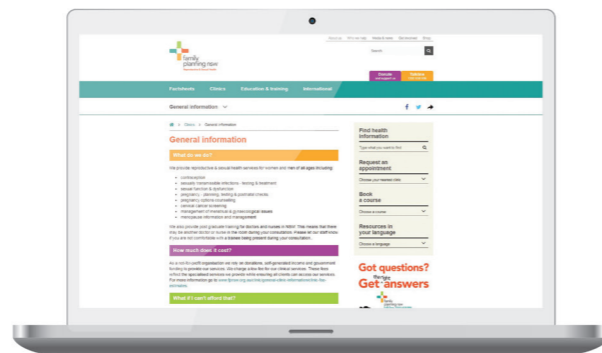
## دفتر ثبت ملی غربالگری سرطان

یک دفتر ثبت غربالگری سرطان در استرالیا ایجاد شده است.

دفتر ثبت ملی غربالگری سرطان نامه ها را به زنان می فرستد. نامه ها به شما اطلاع می دهند که چه زمانی باید برای آزمایش غربالگری دهانه رحم بروید.

برای اطلاعات بیشتر، به [www.fpnsw.org.au/](http://www.fpnsw.org.au/) یا به know-your-health مراجعه کنید یا به خط تنظیم خانواده نیوساوت ویلز به شماره 1300 658 886 زنگ بزنید یا به تارنمای [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline) مراجعه کنید.

برای صحبت با فردی به زبان خودتان، به سرویس ترجمه کتبی و شفاهی ملی (TIS) به شماره 131 450 زنگ بزنید. بخواهید شما را به تنظیم خانواده نیوساوت ویلز (Family Planning NSW) وصل کنند.



## نشانه های سرطان دهانه رحم چیستند؟

آزمایش غربالگری دهانه رحم دنبال یافتن HPV است پیش از آنکه باعث سرطان شود.

آزمایش غربالگری دهانه رحم برای زنانی است که نشانه های سرطان دهانه رحم ندارند.

بعضی از نشانه های سرطان دهانه رحم عبارتند از:

- خونریزی از واژن پس از عمل جنسی
- خونریزی از واژن در حد فاصل پرپود ها
- خونریزی از واژن پس از یائسگی
- ترشح آبی از واژن

اگر هر یک از این نشانه ها را دارید به این معنی نیست که شما سرطان دهانه رحم دارید. اگر این نشانه ها را دارید نباید برای آزمایش غربالگری دهانه رحم صبر کنید. ما باید فوری دکترتان را ببینید.

ترشح (Discharge) مایعی است که از واژن خارج می شود.

## تست مثبت به چه معنی خواهد بود؟

گاهی اوقات آزمایش مثبت خواهد بود. اگر آزمایشتان مثبت باشد معنایش این است که عفونت HPV دارید.

این به این معنی نیست که سرطان دهانه رحم دارید. شما ممکن است در خطر سرطان دهانه رحم در آینده باشید.

پزشک یا پرستارتان در مورد کارهای بعدی با شما صحبت خواهد کرد.



در کجا می توانم آزمایش غربالگری  
دهانه رحم بدهم؟

- پزشک عمومی (GP)
- کلینیک تنظیم خانواده نیوساوت ویلز
- مرکز بهداشت زنان
- متخصص (زنان)

## آزمایش غربالگری دهانه رحم چگونه انجام می شود؟

یک پزشک یا پرستار از شما خواهد خواست تا لباستان را از کمر به پایین درآورید.

شما می توانید انتخاب کنید که یک دامن بلند بپوشید. این بدین منظور است که بجای درآوردن لباستان بتوانید دامتتان را بالا بزنید.

روی یک تخت معاینه دراز خواهید کشید. پایتان را بلند کرده و زانوهایتان را خم خواهید کرد.

یک پزشک یا پرستار از ابزار بخصوصی استفاده خواهد کرد تا مقداری سلول از دهانه رحمتان بردارد.

این سلول ها برای آزمایش به آزمایشگاه فرستاده خواهند شد.

وقتی نتیجه آزمایش برگشت، پزشک یا پرستار ممکن است به شما زنگ بزند.

همچنین ممکن است نتیجه را با نامه بگیرید.



## آزمایش جدید غربالگری دهانه رحم

آزمایش جدیدی در استرالیا وجود دارد. اسم آن آزمایش غربالگری دهانه رحم است.

آزمایش غربالگری دهانه رحم برای یافتن HPV است. آزمایش غربالگری دهانه رحم جانشین آزمایش پپ می باشد.

حالا شما بجای آزمایش پپ آزمایش غربالگری دهانه رحم را می گیرید. آزمایش غربالگری دهانه رحم کمک می کند تا تغییرات سلول ها را پیش از آنکه تبدیل به سرطان شوند پیدا کنند.

### چه کسی باید آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهد؟

زنان بین 25 تا 74 سال که در زندگی شان تماس جنسی داشته اند باید آزمایش بدهند.

زنان جوان باید اولین آزمایش شان را در حدود تولد 25 سالگی شان انجام دهند.

### چه وقتی من باید آزمایش غربالگری دهانه رحم بدهم؟

- شما باید هر پنج سال این آزمایش را بدهید؟
- اگر قبل از دسامبر 2017 آزمایش پپ انجام داده اید، آزمایش بعدی تان دو سال پس از آزمایش پپ تان خواهد بود.
- اگر پس از دسامبر 2017 آزمایش غربالگری دهانه رحم انجام داده اید، هر 5 سال یکبار باید آزمایش بدهید.

## چه باعث سرطان دهانه رحم می شود؟

عامل سرطان دهانه رحم ویروس انسانی پاپیلوما می باشد. به ویروس انسانی پاپیلوما بعضی وقتها HPV می گویند.

HPV های گوناگونی وجود دارند. زنان و مردان می توانند HPV بگیرند. HPV خیلی متداول است. هر کسی که نزدیکی جنسی داشته است می تواند HPV داشته باشد.

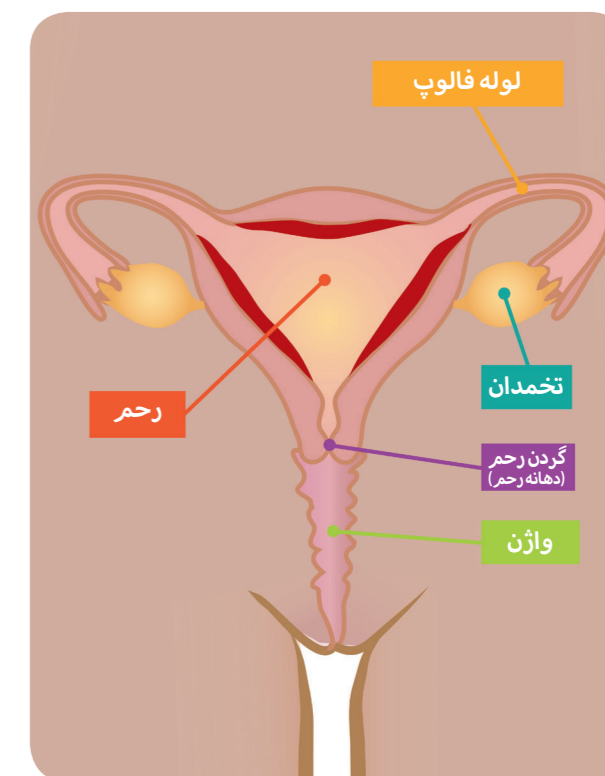
HPV غالباً بدون هیچ مشکلی خودش از بین می رود. بعضی وقت ها HPV می تواند سلول های دهانه رحم را تغییر دهد. این تغییرات می توانند به سرطان تبدیل شوند. این تغییرات خیلی به آهستگی صورت می گیرند.

این تغییرات ممکن است تا 15 سال طول بکشند تا تبدیل به سرطان شوند. برخی اوقات این تغییرات اصلاً به سرطان تبدیل نمی شوند. شما می توانید برای HPV در دهانه رحم تان آزمایش بدهید.

تماس جنسی یک تماس پوست به پوست در حالات زیر است:

- آلت تناسلی یک شخص به آلت تناسلی شخصی دیگر یا
- آلت تناسلی و عضوی از بدن کسی دیگر، مثل دهان یا مقعد
- آلت های تناسلی گاهی اوقات "اعضای خصوصی" خوانده می شوند. آلات تناسلی عبارتند از:
- آلت تناسلی مرد
- واژن و مهبل

## سرطان دهانه رحم چیست؟



بدن ما از میلیون ها سلول تشکیل شده است.

هر روز سلول های جدید بوجود می آیند.

بعضی وقت ها زمانی که سلول ها به نحو دیگری رشد می کنند می توانند تبدیل به سرطان شوند.

سرطان دهانه رحم سرطان گردن رحم است.

گردن رحم داخل بدن و بالای واژن است.