

Fact Sheet - Thai

ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม

The Combined Pill



ยาคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวมคืออะไร?

ยาแต่ละเม็ดประกอบด้วยฮอร์โมนสองชนิด คือ เอสโตรเจน และ โปรเจสโตเจน ซึ่งจะเรียกรวมกันว่า ยาเม็ด 'The Pill' ยาเม็ดชนิดนี้มีหลายประเภทแต่ก็ทำงานเหมือนกันคือเป็นยาคุมกำเนิดการตั้งครรภ์



ยานี้ทำงานอย่างไร?

ยาเม็ดคุมกำเนิดสามารถป้องกันการตกไข่จากมดลูกของสตรีในแต่ละเดือน การตั้งครรภ์จะไม่เกิดขึ้น

ยาเม็ดนี้ทำงานได้ผลได้อย่างไร?

หากใช้อย่างถูกวิธีก็จะมีประสิทธิภาพกว่า 99% แต่ตามในสภาพทั่วไป (ในชีวิตจริง) จะมีประสิทธิภาพน้อยกว่า 91% ซึ่งหมายความว่าตามอัตราในหนึ่งปี สตรี 9 คนในทุกๆ 100 คนอาจตั้งครรภ์ได้

ใครใช้ยาเม็ดนี้ได้บ้าง?

ยานี้เหมาะสำหรับสตรีทั่วไป มีประสิทธิภาพในการป้องกันการตั้งครรภ์หากใช้อย่างถูกวิธี แต่ท่านสามารถหยุดยาได้ทันทีหากท่านต้องการตั้งครรภ์

ใครที่ไม่ควรใช้ยาเม็ดนี้?

สตรีไม่ควรใช้ยาเม็ดชนิดนี้ หากมีปัญหาเรื่องโลหิตแข็งตัวที่ขา, ปัญหาเกี่ยวกับตับ, ความดันโลหิตสูง, อาการปวดไมเกรนบางชนิด, หรือมะเร็งเต้านม ท่านจะใช้ยานี้ไม่ได้ หากท่านให้น้ำนมทารกที่อายุต่ำกว่า 6 เดือนอยู่ สำคัญมากที่ท่านต้องปรึกษาแพทย์เพื่อให้มั่นใจว่าปลอดภัยพอในการใช้ยาเม็ดชนิดนี้ เพราะยาบางชนิดอาจทำให้ยาคุมกำเนิดทำงานไม่ได้ผลเต็มที่ แพทย์จะอธิบายให้ท่านทราบได้ก่อนที่ท่านจะตัดสินใจใช้

มีปฏิกิริยาข้างเคียงไหม?

สตรีส่วนใหญ่จะรู้สึกปวดศีรษะระหว่างใช้ยาเม็ด แต่ถ้าท่านก็มีอาการข้างเคียงตอนใช้ครั้งแรก ก็ถือเป็นเรื่องธรรมดา ท่านอาจมีเลือดหยดออกมาบ้างเล็กน้อยระหว่างมีประจำเดือนแต่ละครั้ง หรือเจ็บเต้านม และคลื่นไส้ (รู้สึกอยากจะอาเจียน) ซึ่งก็จะเป็นปกติหลังจากสองเดือนแล้ว แต่บางครั้งแพทย์อาจต้องเปลี่ยนยาให้ท่าน ส่วนอาการสาหัสทางสุขภาพที่เกิดจากการใช้ยาคุมชนิดนี้แทบจะไม่มี แต่ท่านควรปรึกษาแพทย์ในการใช้ยาชนิดนี้

ยาเม็ดคุมกำเนิดนี้ทานอย่างไร?

ยานี้จะอยู่ในแผงใช้ได้ 28 วันและขึ้นอยู่กับชนิดของยา ซึ่งจะมีระหว่าง สอง ถึง เจ็ดเม็ดที่ไม่มีฮอร์โมน (ยาน้ำตาล) ท่านจะมีเลือดออกจากช่องคลอดในวันที่ท่านทานยาน้ำตาลนี้ ยาบางชนิดต้องมีใบสั่งแพทย์ แต่บางชนิดก็ซื้อได้โดยไม่ต้องมี ท่านควรปรึกษาแพทย์ถึงเรื่องราคาและชนิดต่างๆ ของยาหากท่านเป็นกังวล

www.fpnsw.org.au | โทรศัพท์ 1300 658 886 | ร้านหนังสือ

บริการด้านคลินิก และ ข้อมูล | การศึกษาและอบรม | งานค้นคว้า | การพัฒนาระหว่างประเทศ
หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ เป็นองค์กรที่ไม่หวังผลกำไร สนับสนุนโดยกระทรวงสาธารณสุข รัฐนิวเซาท์เวลส์

ข้อมูลใน Fact Sheet นี้มีไว้เพื่อจุดประสงค์ในการให้ความรู้เท่านั้น หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (FNPNSW) ดูแลเอาใจใส่ทุกขั้นตอนเพื่อมั่นใจว่าข้อมูลเหล่านี้ถูกต้องและทันสมัยในระหว่างที่จัดพิมพ์ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการคัดลอกเพื่อประโยชน์ส่วนตัว หรือเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ ขอแนะนำให้อ่านคำปรึกษาและความช่วยเหลือจากผู้บริการทางสุขภาพของท่าน หรือติดต่อที่คลินิกวางแผนครอบครัว

ปรับปรุงใหม่ : มิถุนายน 2014 | FPNNSW 06/14

ถ้าท่านพลาดการทานยาหนึ่งเม็ด จะทำอย่างไร?

ถ้าท่านพลาดการทานยาเน็ไปหนึ่งเม็ดนานน้อยกว่า 24 ชั่วโมงจากที่เคยทาน ให้ท่านทานยาทันทีที่จำได้หนึ่งเม็ด และทานเม็ดต่อไปตามเวลาปกติ ท่านควรใช้วิธีคุมกำเนิดแบบอื่นด้วยเช่น ใช้ถุงยางอนามัย เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ หากท่านลืมทานยานานเกินกว่า 24 ชั่วโมง ท่านควรใช้ถุงยางอนามัย หรือไม่มีการร่วมเพศจนกว่าท่านจะทานยาฮอร์โมนรวม เป็นปกติแล้วเป็นเวลาเจ็ดวัน ท่านอาจต้องทานยากุมแบบฉุกเฉินช่วย เป็นการดีถ้าท่านจะปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรเพื่อขอคำแนะนำหากว่าท่านลืมทานยาเกินกว่า 24 ชั่วโมง หรือโทรปรึกษาพยาบาลได้ที่ Talkline หมายเลข 1300 658 886

ท่านจะหาซื้อยากุมกำเนิดนี้ได้อย่างไร?

ท่านควรไปพบแพทย์ หรือคลินิกวางแผนครอบครัวเพื่อขอใบสั่งยาเม็ดคุมกำเนิดนี้ แพทย์จะสอบถามเกี่ยวกับสุขภาพของท่าน และจะแนะนำท่านได้ในการใช้ยาฟิโอฟี ท่านสามารถซื้อยากุมนี้ได้จากร้านขายยา หรือคลินิกวางแผนครอบครัว ท่านควรได้รับการตรวจสุขภาพทุกๆ 12 เดือน

วิธีอื่นๆ ในการคุมกำเนิด

มีวิธีอื่นๆ ในการคุมกำเนิดอีกหลายอย่างให้ท่านเลือก โปรดดูในข้อมูลสำคัญของ คลินิกวางแผนครอบครัว (FPNSW)

ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม

- ติดต่อหน่วยงานวางแผนครอบครัว (Family Planning NSW Talkline) ได้ที่หมายเลข 1300 658 886 หรือที่ www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (สำหรับผู้ที่หูหนวก) 133 677
- หรือไปที่คลินิกวางแผนครอบครัวที่ใกล้ท่านที่สุด

www.fpnsw.org.au | [ทอล์คไลน์ 1300 658 886](tel:1300658886) | [ร้านหนังสือ](#)

บริการด้านคลินิก และ ข้อมูล | การศึกษาและอบรม | งานค้นคว้า | การพัฒนาาระหว่างประเทศ
หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ เป็นองค์กรที่ไม่หวังผลกำไร สนับสนุนโดยกระทรวงสาธารณสุข รัฐนิวเซาท์เวลส์

ข้อมูลใน Fact Sheet นี้มีไว้เพื่อจุดประสงค์ในการให้ความรู้เท่านั้น หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (FPNSW) ดูแลเอาใจใส่ทุกขั้นตอนเพื่อมั่นใจว่าข้อมูลเหล่านี้ถูกต้องและทันสมัยในระหว่างที่จัดพิมพ์ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการคัดลอกเพื่อประโยชน์ส่วนตัว หรือเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ ขอแนะนำให้อ่านคำปรึกษาและความช่วยเหลือจากผู้บริการทางสุขภาพของท่าน หรือติดต่อที่คลินิกวางแผนครอบครัว

ปรับปรุงใหม่ : มิถุนายน 2014 | FPNSW 06/14

Fact Sheet - English

THE COMBINED PILL



What Is The Pill?

The combined Pill contains two hormones, oestrogen and progesterone. It is usually just called 'The Pill'. There are many types of combined Pills but they all work the same way to prevent pregnancy.



How Does The Pill Work?

The Pill stops a woman's ovaries from releasing an egg each month, so a pregnancy cannot begin.

Who Can Use The Pill?

Most women can use the Pill. It is effective at preventing pregnancy if taken correctly, but can also be easily stopped if you wish to become pregnant.

Who Should Not Use The Pill?

Women should not use the Pill if they have had a blood clot in their leg, a stroke or heart attack, liver problems, high blood pressure, certain types of migraine, or breast cancer. You may not be able to use the Pill if you are breastfeeding and your baby is less than six months old. It is very important to talk with your doctor to make sure it is safe for you to use the Pill. Some other medications can stop the Pill from working properly and the doctor will tell you about these and other things you need to know before you decide to use it.

Are There Any Side Effects?

Most women feel well while using the Pill, but it is common to have some side effects at first. You may have irregular bleeding in between periods, sore breasts and nausea (feeling sick). This usually settles down after a couple of months but sometimes your doctor may change the type of pill you are using. Serious health problems caused by the Pill are rare, but ask your doctor to tell you about them.

How Do You Take The Pill?

The Pill comes in a 28 day pack and depending on the type of pill, it will have between two and seven pills that have no hormones (sugar pills). You will usually have vaginal bleeding during the days when you take the sugar pills.

Some types of pill are available on the PBS while others are not. Talk to your doctor about the cost of different pill types if this is an issue for you.

What If You Miss A Pill?

If you are less than 24 hours late taking a pill, take it as soon as you remember, and then take the next pill at the usual time. You will still be protected against pregnancy. If you are more than 24 hours late taking a pill you should use condoms or not have sex until you have had seven days of hormone pills. You may need the emergency contraceptive pill. It is a good idea to talk with your doctor or pharmacist about what to do if you are more than 24 hours late or you can ring to speak with a nurse on our Talkline (1300 658 886).

How Can You Get The Pill?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to get a script for the Pill. The doctor will ask you questions about your health and will tell you how to take the Pill. You can then buy your pills from a pharmacy or a Family Planning Clinic. You should have a check-up every 12 months.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

Other Methods of Contraception

There are many other methods of contraception available. See FPNSW factsheets.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300