

## Fact Sheet - Thai

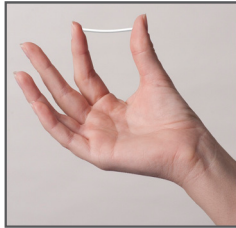
## ยาคุมกำเนิดชนิดฝัง

## The Contraceptive Implant



## ยาคุมกำเนิดชนิดฝังคืออะไร?

ยาคุมกำเนิดชนิดฝังชนิดเดียวที่มีใช้ในประเทศออสเตรเลียคือ อิมพลานอน (Implanon NXT) เป็นแท่งพลาสติกขนาดเล็กบรรจุฮอร์โมนที่เรียกว่าโปรเจสโตเจน ซึ่งจะถูกหั่นออกมาด้วยปริมาณน้อยอย่างช้าๆ เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ แท่งคุมกำเนิดนี้จะถูกฝังเข้าไปใต้ผิวหนังที่ใต้ท้องแขน และสามารถทิ้งไว้ได้ถึง 3 ปี แต่ถ้าท่านต้องการก็สามารถดึงออกก่อนนั้นได้



## ได้ผลดีแค่ไหน?

เป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพมากในการป้องกันการตั้งครรภ์ (ได้ผลเกินกว่า 99.9%) การรับประทานยาบางชนิดจะทำให้แท่งคุมกำเนิดมีประสิทธิภาพน้อยลง ฉะนั้นจึงจำเป็นต้องแจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลทราบหากท่านทานยาชนิดอื่นอยู่

## ใครใช้ยาคุมกำเนิดชนิดฝังนี้ได้บ้าง?

สตรีส่วนใหญ่สามารถใช้ยาคุมกำเนิดชนิดฝังนี้ได้ เหมาะสำหรับสตรีที่พบว่าตนเองมักลืมทานยาเม็ดคุมกำเนิด สตรีที่ต้องการคุมกำเนิดระยะยาวสามารถใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพและกลับคืนภาวะปกติได้เร็ว การคุมกำเนิดโดยวิธีนี้สามารถฝังคืนได้ทันทีหลังจากคลอดบุตรแล้ว รวมทั้งผู้ที่ให้น้ำนมทารกด้วย

## ใครที่ไม่ควรใช้ยาคุมกำเนิดชนิดฝัง?

ท่านไม่ควรใช้ยาคุมกำเนิดชนิดฝังหากท่านเป็นมะเร็งที่เต้านม หรือมีปัญหาเรื่องตับ การฝังนี้อาจไม่เหมาะกับท่านหาก

ท่านมีรอยแผลเป็นหนา (คีลอยด์) และท่านไม่ต้องการรู้สึกรู้ว่า มีอะไรอยู่ใต้ผิวหนัง หรือกังวลเรื่องประจำเดือนมาไม่ปกติ

## มีผลข้างเคียงไหม?

สตรีบางคนมีอาการประจำเดือนมาไม่ปกติ หรือติดต่อกันยาวนาน หรืออาจไม่มีประจำเดือนเลย ส่วนผลข้างเคียงอย่างอื่นก็แทบจะไม่มี แต่สตรีบางคนอาจมีอาการปวดศีรษะ อารมณ์แปรปรวน หรือเจ็บเต้านม

## ยาคุมกำเนิดชนิดฝังได้อย่างไร?

แพทย์จะกรีดรอยเล็กๆที่ใต้ท้องแขนท่อนบน และทำความสะอาดผิวหนังด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ นิดยาคาเฉพาะแห่งซึ่งอาจรู้สึกเจ็บเล็กน้อยตอนฉีดแต่ตอนฝังจะไม่รู้สึกเจ็บ เสร็จแล้วก็จะสอดแท่งฮอร์โมนไว้ใต้ผิวหนังและรัดไว้ด้วยผ้าพันแผลเล็กๆซึ่งต้องพันทิ้งไว้ 24 ชั่วโมง อาจจะมีรอยฟกช้ำและเจ็บบริเวณรอบแท่งฮอร์โมนอยู่จนถึงหนึ่งสัปดาห์

## จะดึงแท่งฮอร์โมนออกได้อย่างไร?

แพทย์จะฉีดยาลดความเจ็บที่ปลายแท่งฮอร์โมน และกรีดแผลขนาดเล็กที่ใต้ผิวหนัง

ปลายแท่งฮอร์โมนก็จะถูกดันออกมาทางรอยกรีด หรือไม่ก็ใช้อุปกรณ์เล็กๆ ดึงออกมา

ผลการคุมกำเนิดจะลดลงอย่างรวดเร็วเมื่อถอดแท่งฮอร์โมนออก สตรีส่วนใหญ่จะมีประจำเดือนตามปกติภายในหนึ่งเดือน การฝังแท่งฮอร์โมนนี้ต้องถอดออกเมื่อครบสามปี และต้องฝังอันใหม่ทันทีที่ถอดแท่งเก่าออก

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | โทรศัพท์ 1300 658 886 | ร้านหนังสือ

บริการด้านคลินิก และ ข้อมูล | การศึกษาและอบรม | งานค้นคว้า | การพัฒนาระหว่างประเทศ  
หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ เป็นองค์กรที่ไม่หวังผลกำไร สนับสนุนโดยกระทรวงสาธารณสุข รัฐนิวเซาท์เวลส์

ข้อมูลใน Fact Sheet นี้มีไว้เพื่อจุดประสงค์ในการให้ความรู้เท่านั้น หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (FPNSW) ดูแลเอาใจใส่ทุกขั้นตอนเพื่อมั่นใจว่าข้อมูลเหล่านี้ถูกต้องและทันสมัยในระหว่างที่จัดพิมพ์ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการคัดลอกเพื่อประโยชน์ส่วนตัว หรือเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ ขอแนะนำให้อ่านคำปรึกษาและความช่วยเหลือจากผู้บริการทางสุขภาพของท่าน หรือติดต่อที่คลินิกวางแผนครอบครัว

ปรับปรุงใหม่ : มิถุนายน 2014 | FPNSW 06/14

## จะไปรับการฝังแท่งฮอร์โมนนี้ได้ที่ไหน?

ท่านต้องไปพบแพทย์เพื่อนำใบสั่งยาไปซื้อแท่งฝังนี้ แพทย์ส่วนใหญ่จะพูดคุยกับท่านก่อนเมื่อมาพบเป็นครั้งแรก และนัดให้มาฝังแท่งคุมกำเนิดในครั้งต่อไป ท่านสามารถไปฝังแท่งคุมกำเนิดได้ที่คลินิกวางแผนครอบครัว หรือแพทย์ใกล้บ้านท่าน หรือพยาบาลที่ได้รับการฝึกอบรมให้ฝังแท่งคุมกำเนิด

## ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม

- ติดต่อหน่วยงานวางแผนครอบครัว (Family Planning NSW Talkline) ได้ที่หมายเลข 1300 658 886 หรือที่ [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (สำหรับผู้หูหนวก) 133 677
- หรือไปที่คลินิกวางแผนครอบครัวที่ใกล้ท่านที่สุด

## [www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | โทรศัพท์ 1300 658 886 | ร้านหนังสือ

บริการด้านคลินิก และ ข้อมูล | การศึกษาและอบรม | งานค้นคว้า | การพัฒนาระหว่างประเทศ  
หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ เป็นองค์กรที่ไม่หวังผลกำไร สนับสนุนโดยกระทรวงสาธารณสุข รัฐนิวเซาท์เวลส์

ข้อมูลใน Fact Sheet นี้มีไว้เพื่อจุดประสงค์ในการให้ความรู้เท่านั้น หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (FNPNSW) ดูแลเอาใจใส่ทุกขั้นตอนเพื่อมั่นใจว่าข้อมูลเหล่านี้ถูกต้องและทันสมัยในระหว่างที่จัดพิมพ์ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการคัดลอกเพื่อประโยชน์ส่วนตัว หรือเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ ขอแนะนำให้อ่านคำปรึกษาและความช่วยเหลือจากบริการทางสุขภาพของท่าน หรือติดต่อที่คลินิกวางแผนครอบครัว

ปรับปรุงใหม่ : มิถุนายน 2014 | FPNSW 06/14

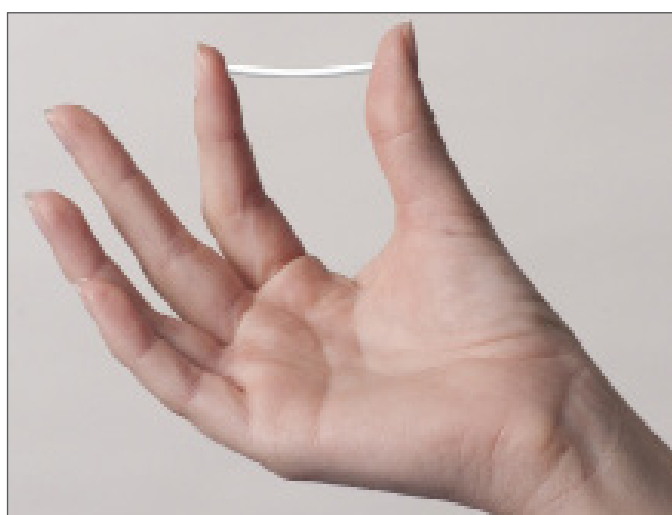
## Fact Sheet - English

# THE CONTRACEPTIVE IMPLANT



### What Is The Contraceptive Implant?

The only contraceptive implant available in Australia is called Implanon NXT®. It is a small plastic rod that contains a hormone, called a progestogen, which is slowly released to prevent you from getting pregnant. The implant is inserted just under the skin on the inside of your upper arm. It is left in place for 3 years but can be removed earlier if you choose.



### How Well Does It Work?

It is a very effective method of preventing a pregnancy (more than 99.9% effective). Some medications can make the implant less effective; so it is important to tell your doctor or nurse if you are taking other medications.

### Who Can Use An Implant?

Most women can use an implant. It is good for women who find it hard to remember to take a pill every day. Women who want long-term birth control that works well, but can be reversed quickly can find it suits them. It can be inserted immediately after giving birth, including in women who are breastfeeding.

### Who Should Not Use An Implant?

You should not use an implant if you have had breast cancer or have certain liver problems. The implant may not suit you if you are prone to thickened (keloid) scarring, if you don't want to have something under your skin, or if you are worried about having irregular periods.

### Are There Any Side Effects?

Some women get irregular or prolonged bleeding. Their periods may stop completely. Other side effects are rare, but some women may get headaches, mood changes, or have sore breasts.

### How Is An Implant Inserted?

The doctor puts a small mark on the skin on the inside of your upper arm. They clean the skin with antiseptic, and inject a little anaesthetic, which might sting slightly, so that the insertion will not hurt. Then the implant is inserted just under the skin, and a small bandage is put on the arm. The bandage should stay in place for 24 hours. There may be some bruising and soreness around the implant that can last for up to a week.

### How Is An Implant Removed?

The doctor injects a little anaesthetic just under the end of the implant, and makes a small cut in the skin.

The end of the implant is either pushed through the tiny cut, or pulled out using a small instrument.

The contraceptive effect wears off quickly when the implant is removed. Most women have a normal period within a month. The implant must be removed after three years. A new implant can be inserted as soon as one has been removed.

### Where Can I Get A Contraceptive Implant?

You need to see a doctor to get a script for an implant. Most doctors will talk about it on your first visit and ask you to return for another visit to have it inserted. You can have an implant inserted at a Family Planning clinic or by a local doctor or nurse who has been trained to insert it.

### For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

*The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.*

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300

