

Fact Sheet - Khmer

ថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូន - DMPA

The Contraceptive Injection (DMPA)



ថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូន (DMPA)?

DMPA គឺជាការដាក់ថ្នាំ Depot Medroxyprogesterone Acetate ។ នេះគឺជាថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូន។ ថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូនអាចមាននៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីហៅថា Depo-Provera® ឬ Depo-Ralovera® ។ វាជាជាតិគីមីមួយដែលស្រដៀងនឹងអរម៉ូនមួយហៅថា progesterone ដែលត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយអ្នករើ។ ការចាក់បញ្ចូល DMPA នីមួយៗការពារស្ត្រីពីការមានគភ៌សំរាប់ 12 សប្តាហ៍។



តើថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូន ដំណើរការយ៉ាងដូចម្តេច?

ថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូនបញ្ឈប់អូវុលែស្យុងរបស់អ្នកពីការបញ្ចេញពង។ ប្រសិនបើ គ្មានពងត្រូវបានបញ្ចេញទេ អ្នកមិនអាចក្លាយជាមានគភ៌ទេ។

តើវាដំណើរការបានល្អយ៉ាងដូចម្តេច?

វាមានប្រសិទ្ធភាពរវាង 99% និង 94% ដែលមានន័យថារវាងស្ត្រីម្នាក់និងស្ត្រី ប្រាំមួយនាក់នៅក្នុងចំណោមស្ត្រីមួយរយនាក់ដែលកំពុងប្រើប្រាស់ថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូននឹងក្លាយជាមានកូននៅក្នុងមួយឆ្នាំ។

តើនរណាដែលអាចប្រើប្រាស់ថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូន?

ស្ត្រីជាច្រើនអាចប្រើប្រាស់ថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូនបាន។ វាអាចល្អសំរាប់ស្ត្រីទាំងឡាយដែលមិនចង់មានគភ៌អស់រយៈពេលវែង។ វាអាចល្អសំរាប់ស្ត្រីទាំងឡាយដែលដឹងថាមានការលំបាកដើម្បីចងចាំដើម្បីលេបថ្នាំគ្រាប់។ ថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូនគឺមានសុវត្ថិភាព ដើម្បីប្រើប្រាស់ប្រសិនបើអ្នកកំពុងបំបៅដោះ រួមមាន ប្រសិនបើទារករបស់អ្នកដែលមានអាយុៈតិចជាង 6 សប្តាហ៍។

តើនរណាមិនគួរប្រើប្រាស់ថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូន?

ស្ត្រីទាំងឡាយមិនត្រូវប្រើប្រាស់វាទេ ប្រសិនបើពួកគេមានគភ៌។ ស្ត្រីទាំងឡាយមិនត្រូវប្រើវាទេប្រសិនបើ ពួកគេមានលក្ខខណ្ឌពេទ្យខ្លះដូចជា ជំងឺមហារីកដោះ។ វាក៏អាចត្រូវបានស្នើសុំមិនអោយប្រើជាជំងឺសំបូងផងដែរ សំរាប់ស្ត្រីទាំងឡាយដែលមានអាយុៈក្រោម 18 ឆ្នាំ ឬស្ត្រីទាំងឡាយដែល មានអាយុៈច្រើនជាង 45 ឆ្នាំ ពិសេសគឺ ឥទ្ធិពលរបស់វាទៅលើដងស៊ីតេនីង។ វាសំខាន់ត្រូវនិយាយទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកដើម្បីអោយប្រាកដថាវាមានសុវត្ថិភាពសំរាប់អ្នកប្រើប្រាស់។

តើមានផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំឬទេ?

ការមានរដូវគឺជារឿយៗមិនទៀងទាត់ជាមួយនឹងថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូន។ អ្នកអាចមានការហូរឈាមស្រាល សំរាប់សប្តាហ៍ខ្លះ ឬការមានរដូវរបស់អ្នកអាចឈប់ទាំងអស់។ កាលណាអ្នកប្រើប្រាស់ថ្នាំចាក់កាន់តែយូរ វាកាន់តែទំនងច្រើនថាអ្នកនឹងឈប់មានការហូរឈាម។ នេះជារឿងធម្មតា។ ស្ត្រីខ្លះអាចទៀងទំនង មានការឈឺក្បាល ជួបបទពិសោធន៍មានអារម្មណ៍វិលវល់ ឬមានមុនលើស្បែកមុខនៅក្នុងអំឡុងពេលដែលពួកគេប្រើប្រាស់ថ្នាំចាក់មិនអោយ មានកូន។ អ្នកប្រើប្រាស់ថ្នាំចាក់មិន អោយមានកូនយូរអង្វែងអាចមានការកាត់បន្ថយតិចតួចដល់ដងស៊ីតេនីងរបស់ពួកគេ។ វាហាក់មានការបញ្ញាសមកវិញនៅពេលដែលថ្នាំចាក់មិនអោយ មានកូនត្រូវបានបញ្ឈប់។ សូមនិយាយ ទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ប្រសិនបើ អ្នកមានរោគសញ្ញាណាមួយដែលអ្នកគិតថាអាចបណ្តាលមកពីថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូន។

តើអ្នកប្រើប្រាស់ថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូនយ៉ាងដូចម្តេច?

វេជ្ជបណ្ឌិតនឹងផ្តល់អោយអ្នកនូវការចាក់បញ្ចូលតូចមួយនៃថ្នាំចាក់មិន អោយមានកូនចូលទៅក្នុងកំប៉េះតូច ឬដៃខាងលើរបស់អ្នក។ អ្នកជាធម្មតាមានការចាក់បញ្ចូលនៅក្នុងអំឡុងប្រាំថ្ងៃដំបូងនៃរដូវរបស់អ្នក (ថ្ងៃដំបូងនៃការមានរដូវមួយគឺថ្ងៃទីមួយ)។ នៅពេលដែលអ្នកមានវាទៅពេលនេះ វាទប់ស្កាត់អ្នកពីការមានគភ៌តែម្តង។ អ្នកអាចមានថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូនក្រោយមកទៀត ប្រសិនបើគ្មានឱកាសដែលអ្នកអាចមានគភ៌។ ក៏ប៉ុន្តែវានឹងចំណាយពេលប្រាំពីរថ្ងៃទៀតមុនពេលវាមានប្រសិទ្ធភាព។ អ្នកត្រូវប្រើប្រាស់វិធីសាស្ត្រនៃការគ្មានកូនដទៃទៀតដូចជា គ្រោមអនាម័យរួមភេទសំរាប់ថ្ងៃទាំងនោះ។ វាជាសំខាន់ដែលអ្នកត្រូវរក្សាការមាន ការចាក់បញ្ចូលរៀងរាល់ 12 សប្តាហ៍ដើម្បីអោយប្រាកដថាអ្នកមិនមានគភ៌។

www.fpnsw.org.au | ខ្សែទូរស័ព្ទនិយាយ 1300 658 886 | ចាប់ផ្តើមនៅ

សេវាភ្នំនិច & ព័ត៌មាន | ការអប់រំ & ការបណ្តុះបណ្តាល | ការស្រាវជ្រាវ | ការអភិវឌ្ឍន៍អន្តរជាតិ
ផែនការគ្រួសារ NSW គឺជាអង្គការមិនរកប្រយោជន៍ដែលត្រូវបានផ្តល់មូលនិធិដោយក្រសួងសុខាភិបាល នៃរដ្ឋ NSW

ព័ត៌មាននៅក្នុងក្រដាសអង្កេតនេះត្រូវបានផ្តល់ជូនសំរាប់គោលបំណងអប់រំតែប៉ុណ្ណោះ។ FPNSW បានប្រកាន់យកនូវគោលការណ៍ប្រយោជន៍ដើម្បីធានាថាព័ត៌មានគឺមានភាពត្រឹមត្រូវនិងមានសម័យនៅពេលលោកអ្នកបោះពុម្ពផ្សាយ។ បុគ្គលទាំងឡាយដែលមានការព្រួយបារម្ភអំពីការបន្តពូជផ្ទាល់ខ្លួន ឬ បញ្ហាសុខភាពរួមភេទ ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តដើម្បីអោយស្វែងរកដំណោះស្រាយនិងជំនួយគាំទ្រពីអ្នកផ្តល់ការថែទាំសុខភាពរបស់ពួកគេ ឬទស្សនាភ្នំនិចផែនការគ្រួសារ។
ព័ត៌មានលើកឡើងវិញៈ ៨សីហា 2013/FPNSW 05/13



តើអ្នកអាចទទួលបានថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូនយ៉ាងដូចម្តេច?

អ្នកត្រូវទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិត ឬគ្លីនិកផែនការគ្រួសារដើម្បីទទួលបានក្រដាសសំរាប់ថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូន។ វេជ្ជបណ្ឌិតបន្ទាប់មកនឹងផ្តល់អោយអ្នកនូវថ្នាំចាក់បញ្ចូល។

តើមានអ្វីទៀតដែលខ្ញុំត្រូវដឹងឬទេ?

នៅពេលដែលស្ត្រីទាំងឡាយឈប់ប្រើប្រាស់ថ្នាំចាក់មិនអោយមានកូន ការមានរដូវរបស់ពួកគេជារឿយៗត្រូវចំណាយពេលប្រាំបីខែឬច្រើនជាងនេះ ដើម្បីវិលទៅរករដូវធម្មតារបស់ពួកគេវិញ។ ដោយសារតែរឿងនេះ វាក៏អាច ចំណាយពេលយូរដើម្បីមានគភ៌ក្រោយពីការចាក់បញ្ចូល DMPA។

សំរាប់ព័ត៌មានថែមទៀត

- ទាក់ទងផែនការគ្រួសារ NSW តាមខ្សែទូរស័ព្ទនិយាយលេខ 1300 658 886 ឬ មើល www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (សំរាប់អ្នកថ្លង់) 133 677
- ឬទស្សនាគ្លីនិកផែនការគ្រួសារដែលជិតបំផុតរបស់អ្នក

www.fpnsw.org.au | ខ្សែទូរស័ព្ទនិយាយ 1300 658 886 | ហាងលក់សៀវភៅ

សេវាគ្លីនិក & ព័ត៌មាន | ការអប់រំ & ការបណ្តុះបណ្តាល | ការស្រាវជ្រាវ | ការអភិវឌ្ឍន៍អន្តរជាតិ
ផែនការគ្រួសារ NSW គឺជាអង្គការមិនរកប្រាក់ចំណូលដែលត្រូវបានផ្តល់មូលនិធិដោយក្រសួងសុខាភិបាល នៃរដ្ឋ NSW

ព័ត៌មាននៅក្នុងក្រដាសអង្វរហេតុនេះត្រូវបានផ្តល់ជូនសំរាប់គោលបំណងអប់រំតែប៉ុណ្ណោះ។ FPNPNSW បានប្រកាន់យកនូវគោលការណ៍ប្រយោជន៍ដើម្បីធានាថាព័ត៌មានគឺមានភាពត្រឹមត្រូវនិងទាន់សម័យនៅពេលវេលានៃការបោះពុម្ពផ្សាយ។ បុគ្គលទាំងឡាយដែលមានការព្រួយបារម្ភអំពីការបន្តពូជផ្ទាល់ខ្លួន ឬ បញ្ហាសុខភាពលម្អិត ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តដើម្បីអោយស្វែងរកដំបូន្មាននិងជំនួយគាំទ្រពីអ្នកផ្តល់ការថែទាំសុខភាពរបស់ពួកគេ ឬទស្សនាគ្លីនិកផែនការគ្រួសារ។
ពិនិត្យសេរីឡើងវិញ: ឧសភា 2013/FPNSW 05/13



Fact Sheet - English

THE CONTRACEPTIVE INJECTION - DMPA



What Is The Contraceptive Injection (DMPA)?

DMPA stands for Depot Medroxyprogesterone Acetate. This is the contraceptive injection. The contraceptive injection available in Australia is called Depo-Provera® or Depo-Ralovera®. It is a chemical that is similar to a hormone called progesterone, which is produced by the ovaries. Each injection of DMPA protects a woman from getting pregnant for 12 weeks.



How Does The Contraceptive Injection Work?

The contraceptive injection stops your ovaries from releasing an egg. If no egg is released, you cannot become pregnant.

How Well Does It Work?

It is between 99% and 94% effective which means that between one and six women in every hundred who are using the contraceptive injection will become pregnant in a year.

Who Can Use The Contraceptive Injection?

Many women can use the contraceptive injection. It can be good for women who do not want to be pregnant for quite a long time. It can be good for women who find it hard to remember to take the Pill. The contraceptive injection is safe to use if you are breastfeeding, including if your baby is less than 6 weeks old.

Who Should Not Use The Contraceptive Injection?

Women should not use it if they could be pregnant. They should not use it if they have had some medical conditions such as breast cancer. It is also not usually recommended as a first choice for women under 18 years of age or women over 45 years because of its effect on bone density. It is important to talk to your doctor to be sure it is safe for you to use.

Are There Any Side Effects?

Periods are often irregular with the contraceptive injection. You could have light bleeding for some weeks or your periods may stop altogether. The longer you use the injection the more likely it is that you will stop having any bleeding. This is normal. Some women may gain weight, get headaches, experience mood swings or acne while they are using the contraceptive injection. Long term users of the contraceptive injection may have a small reduction in their bone density, which appears to be reversible when the contraceptive injection is stopped. Talk to your doctor if you get any symptoms that you think might be caused by the contraceptive injection.

How Do You Use The Contraceptive Injection?

The doctor will give you a small injection of the contraceptive injection in your buttock, or your upper arm. You usually have the injection during the first five days of your menstrual cycle (the first day of a period is day one). When you have it at this time, it prevents you from getting pregnant straight away. You can have the contraceptive injection later if there is no chance that you could be pregnant, but it will take another seven days before it is effective. You need to use another method of contraception such as condoms for those days.

It is important that you keep on having injections every 12 weeks to make sure you do not get pregnant.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

How Can You Get The Contraceptive Injection?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to get a script for the contraceptive injection. The doctor will then give you the injection.

Is There Anything Else I Need To Know?

When women stop using the contraceptive injection, their periods often take eight months or more to return to their regular cycle. Because of this, it can also take quite a while to become pregnant after a DMPA injection.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300