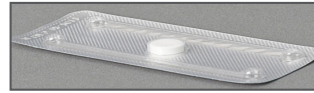


قرص اضطراری جلوگیری از بارداری

The Emergency Contraceptive Pill (ECP)

قرص اضطراری جلوگیری از بارداری چیست؟



قرص اضطراری جلوگیری از بارداری یا ای سی پی که بعضی

مواقع اشتباهها به قرص روز بعد معروف است، یک دوز از هورمون لونورجسترل است که در برخی از قرصهای ضد بارداری هم یافت می شود. شما می توانید این قرص را برای کاهش شانس باردار شدن بعد از مقاربت جنسی بدون حفاظت بخورید. برای مثال اگر از جلوگیری کنندگان از بارداری استفاده نکردید یا قرص معمول ضدبارداری را فراموش کردید و یا کاندومی که استفاده می کردید در طول سکس پاره شده باشد.

چطور کار می کند؟

قرص اضطراری می تواند جلوی رها سازی تخمک از تخمدان خانم را گرفته و یا آن را به تعویق بیاندازد. در صورت استفاده از این قرص کماکان از وسایل ضد بارداری دیگر مثل قرص یا کاندوم استفاده کنید وگرنه می توانید باردار شوید. قرص ضد بارداری اضطراری محل بارداری انجام شده نیست و اگر در اوایل بارداری به طور تصادفی خورده شود، به جنین در حال رشد صدمه ای نمیزند.

عوارض جانبی آن چیست؟

چند روز پس از مصرف قرص ممکن است خونریزی واژنی داشته باشید. قرص ضد بارداری اضطراری خیلی امن است و عوارض جانبی جدی یا طولانی مدت ندارد. برخی از خانم ها پرئود نامنظم بعد از خوردن قرص داشته اند و افراد کمی حالت تهوع و حساسیت سینه داشته اند. اگر کمتر از دو ساعت بعد از خوردن قرص ضد بارداری اضطراری آن را استفراغ کردید باید یک قرص دیگر بخورید.

چقدر موثر است؟

قرص ضد بارداری اضطراری زمانی حداکثر تاثیر را دارد که آن را در ۲۴ ساعت اول بعد از مقاربت جنسی محافظت نشده بخورید. اگر در طول سه روز بعد از مقاربت محافظت نشده استفاده شود، حدود ۸۵٪ جلوگیری را می گیرد. شما باید آزمایش پیگیری بارداری را در چند هفته بعد انجام دهید تا مطمئن شوید که باردار نیستید.

چگونه آن را مصرف می کنید؟

قرص ضد بارداری اضطراری در صورتی که زودتر بعد از سکس بدون محافظت خورده شود بازده بهتری دارد. بهترین بازده آن در صورتی است که در ۲۴ ساعت بعد از سکس بدون محافظت خورده شود. با وجود این تا ۱۲۰ ساعت یعنی ۵ روز هم قابل استفاده است. خوردن قرص اضطراری بیشتر از یکبار در هر چرخه امن می باشد.

پریود بعدی شما کی باید باشد؟

اغلب خانمها در زمان مورد انتظار پریود می شوند.

اگر پریود دیر شود چه؟

اگر پریودتان بیشتر از یک هفته دیر شد، باید برای بارداری تست شوید و با دکترتان یا با خط تلفن تالک لاین جهت مشاوره تماس بگیرید.

از کجا می توانم قرص ضد بارداری اضطراری را تهیه کنم؟

قرص ضد بارداری اضطراری را می توانید از داروخانه ها بدون نسخه پزشک تهیه کنید. هزینه آن ۲۰ یا ۳۰ دلار است. داروساز از شما سوالاتی می پرسد که مطمئن شود مصرف این دارو برای شما امن است. همین طور در کلینیک فامیلی پلنینگ نیو ساوت ولز هم موجود است.

جهت اطلاعات بیشتر

- با خط تلفن فامیلی پلنینگ ایالت نیو ساوت ولز شماره ۱۳۰۰۶۵۸۸۸۶ تماس و یا به این
- تارنما بروید www.fpnsw.org.au/talkline
- ان آر اس (برای افراد ناشنوا) ۱۳۳۶۷۷
- یا به نزدیک ترین کلینیک فامیلی پلنینگ (مراجعه کنید (Family Planning))

کتابفروشی | www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886

clinical services & information (خدمات کلینیکی و اطلاعات) | education & training (آموزش و تربیت) | research (تحقیق) | international development (توسعه بین المللی)

سازمان برنامه ریزی خانواده (فامیلی پلنینگ) ایالت نیو ساوت ولز یک سازمان غیر انتفاعی است که توسط وزارت بهداشت ایالت نیو ساوت ولز کمک مالی می شود.

اطلاعات موجود در این برگه اطلاع رسانی فقط جهت اهداف آموزشی فراهم شده است. اف ان پی ان اس دابلیو تمام دقت خود را کرده که اطلاعات موجود در زمان انتشار، صحیح و به روز رسانده شده باشد. از افرادی که نگران مشکلات جنسی و تولید مثل شخصی هستند دعوت می شود که از رایحه دهنده مراقبتها پزشکی یا کلینیک فامیلی پلنینگ مشورت خواسته و یا یاری بطلبند.

بازنگری: ژوئن ۲۰۱۴ | اف پی ان اس دابلیو ۱۳۱۰۶

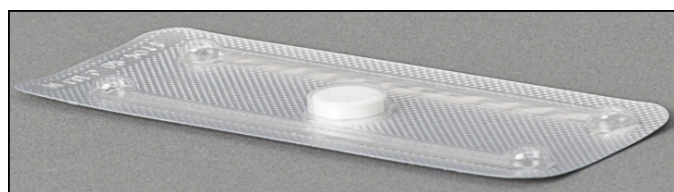
Fact Sheet - English

THE EMERGENCY CONTRACEPTIVE PILL (ECP)



What Is The Emergency Contraceptive Pill?

The emergency contraceptive pill or ECP (sometimes wrongly called the 'morning after pill') is a single dose of a hormone called levonorgestrel (also used in some contraceptive pills). You can take it to reduce the chance of getting pregnant after having unprotected sex, for example, if you did not use any contraception, if you missed your usual contraceptive pill, or you used a condom that broke during sex.



How Does It Work?

The emergency pill can prevent or delay the release of an egg from a woman's ovaries. If you use the emergency pill, you should keep on using other contraception, e.g. the Pill or condoms or you could still become pregnant. The emergency pill does not interrupt an established pregnancy, or harm a developing embryo or fetus if it is accidentally taken early in pregnancy.

Are There Any Side Effects?

You might have some vaginal bleeding a few days after using the emergency pill.

The emergency pill is very safe to use with no serious or long-lasting side-effects. Some women have experienced an irregular period after taking the emergency pill and a few may have nausea or breast tenderness. If you have vomiting less than two hours after you take a dose of emergency contraception you should take another dose.

How Effective Is it?

The emergency pill is most effective when taken in the first 24 hours after unprotected sex. If taken within three days of unprotected intercourse the emergency pill will prevent approximately 85% of expected pregnancies. You may need to have a follow-up pregnancy test to make sure you are not pregnant, in a few weeks.

How Do You Take It?

Emergency contraception is more effective the sooner you take it after unprotected sex. It is most effective if taken within 24 hours of unprotected sex. However it can still be used up to 120 hours (five days). It is safe to use the emergency pill more than once in a cycle.

When Should You Get Your Next Period?

Most women have a period at about the expected time.

What If Your Period Is Late?

If your period is more than a week late, you should do a pregnancy test and contact your doctor or Talkline for advice.

Where Can I Get The Emergency Pill?

You can get the emergency contraceptive pill from pharmacies without a doctor's prescription. It costs about \$20-\$30. The pharmacist may ask you a few questions to be sure that it is safe for you to take this medication. It is also available from Family Planning NSW clinics.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14