

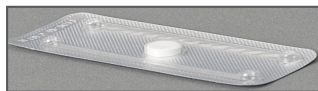
Fact Sheet - Serbian

ХИТНА КОНТРАЦЕПТИВНА
ПИЛУЛА (ЕСР)

The Emergency Contraceptive Pill

**Шта је хитна контрацептивна пилула?**

Хитна контрацептивна пилула или ЕСР (понекад се погрешно назива 'пилула за јутро после')



је једна доза хормона који се зове левоноргестрел (такође се користи и у неким контрацептивним пилулама). Можете је узети да бисте смањили могућност да затрудните после незаштићеног секса, на пример, ако нисте користили никакву контрацепцију, ако сте пропустили своју уобичајену контрацептивну пилулу, или сте користили кондом који је пукао за време сексуалног односа.

Како функционише?

Хитна пилула може да спречи или одложи ослобађање јајашца из женског јајника. Ако користите хитну пилулу, требате и даље наставити са коришћењем друге контрацепције, нпр. пилуле или кондома, иначе можете још увек остати трудни. Уколико се хитна пилула случајно узме у раној трудноћи, она неће прекинути већ насталу трудноћу, нити ће штетити развоју ембрија или фетуса.

Да ли постоје нека нежељена дејства?

Можете имати вагинално крварење неколико дана после узимања хитне пилуле. Хитна пилула је веома безбедна за употребу без озбиљних или дуготрајних нежељених последица. Неке жене имају нерегуларне менструације после узимања хитне пилуле а мањи број може имати мучнину и осетљиве груди. Ако сте имали повраћање мање од два сата после узимања дозе хитне контрацепције, требате узети још једну дозу.

Колико је ефикасна?

Хитна пилула је најефикаснија када се узима у првих 24 сата након незаштићеног секса. Ако се узме у року од три дана од незаштићеног полног односа, хитна пилула ће спречити око 85% од могућих трудноћа. Можда ћете, након неколико недеља, морати да имате пропратни тест трудноће, како бисте били сигурни да нисте трудни.

Како се узима?

Хитна контрацепција је ефикаснија што се прије узме после незаштићеног секса. Најефикаснија је кад се узме у року од 24 сата од незаштићеног секса. Међутим, може да се користи и касније, до 120 сати (пет дана). Безбедно је узети хитну пилулу више од једног пута у току циклуса.

Када бисте требали добити следећу менструацију?

Већина жена има менструацију у очекивано време.

Шта ако вам менструација касни?

Ако вам менструација касни више од недељу дана, треба да урадите тест на трудноћу и да контактирате свог лекара или Talkline за савет.

Где могу да набавим хитну контрацептивну пилулу?

Хитну контрацептивну пилулу можете набавити у апотеци, без лекарског рецепта. Кошта око 20-30 долара. Фармацеут може да вам постави неколико питања, да осигура да је за вас безбедно узимати овај лек. Такође се може набавити на клиникама за планирање породице (Family Planning NSW).

За додатне информације

- Контактирајте линију за планирање породице (Family Planning NSW Talkline) на 1300 658 886 или идите на www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (за глуве) 133 677
- Или посетите најближу клинику за планирање породице

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

клиничке услуге и информације | едукација и обука | истраживање | међународни развој

Family Planning NSW је не-профитна организација коју финансира Министарство здравља Новог Јужног Велса

Информације у овом извештају предвиђене су само у едукативне сврхе. FPNPNSW је предузело све мере да осигура да су информације тачне и актуелне у време објављивања. Појединци који су забринуте за било који проблем везан за репродуктивно и сексуално здравље, треба да траже савет и помоћ од своје здравствене организације или да посетите клинику за планирање породице.

Рецензија мај 2014/FPNSW 05/14

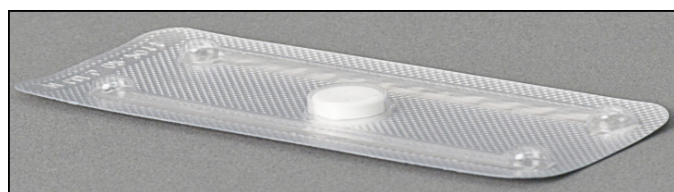
Fact Sheet - English

THE EMERGENCY CONTRACEPTIVE PILL (ECP)



What Is The Emergency Contraceptive Pill?

The emergency contraceptive pill or ECP (sometimes wrongly called the 'morning after pill') is a single dose of a hormone called levonorgestrel (also used in some contraceptive pills). You can take it to reduce the chance of getting pregnant after having unprotected sex, for example, if you did not use any contraception, if you missed your usual contraceptive pill, or you used a condom that broke during sex.



How Does It Work?

The emergency pill can prevent or delay the release of an egg from a woman's ovaries. If you use the emergency pill, you should keep on using other contraception, e.g. the Pill or condoms or you could still become pregnant. The emergency pill does not interrupt an established pregnancy, or harm a developing embryo or fetus if it is accidentally taken early in pregnancy.

Are There Any Side Effects?

You might have some vaginal bleeding a few days after using the emergency pill.

The emergency pill is very safe to use with no serious or long-lasting side-effects. Some women have experienced an irregular period after taking the emergency pill and a few may have nausea or breast tenderness. If you have vomiting less than two hours after you take a dose of emergency contraception you should take another dose.

How Effective Is it?

The emergency pill is most effective when taken in the first 24 hours after unprotected sex. If taken within three days of unprotected intercourse the emergency pill will prevent approximately 85% of expected pregnancies. You may need to have a follow-up pregnancy test to make sure you are not pregnant, in a few weeks.

How Do You Take It?

Emergency contraception is more effective the sooner you take it after unprotected sex. It is most effective if taken within 24 hours of unprotected sex. However it can still be used up to 120 hours (five days). It is safe to use the emergency pill more than once in a cycle.

When Should You Get Your Next Period?

Most women have a period at about the expected time.

What If Your Period Is Late?

If your period is more than a week late, you should do a pregnancy test and contact your doctor or Talkline for advice.

Where Can I Get The Emergency Pill?

You can get the emergency contraceptive pill from pharmacies without a doctor's prescription. It costs about \$20-\$30. The pharmacist may ask you a few questions to be sure that it is safe for you to take this medication. It is also available from Family Planning NSW clinics.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNWSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNWSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14