



الواقى الأنثوي

The Female Condom

كيف يمكنك الحصول على الواقى الأنثوي؟

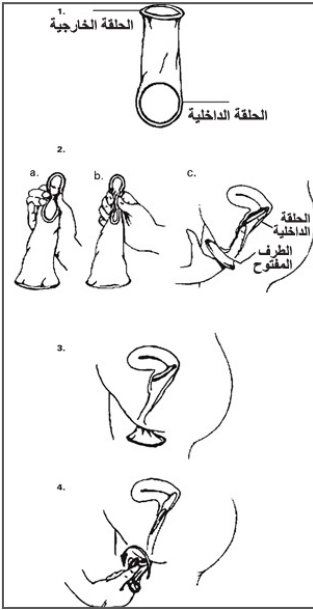
يمكنك شراء الواقيات الأنثوية من عيادات تنظيم الأسرة، ومن معظم العيادات الصحية الجنسية وعلى الإنترنت. تقوم بعض العيادات الصحية النسائية والصيدليات بتخزينها أيضاً.

كيف يمكنك استخدام الواقى الأنثوي؟

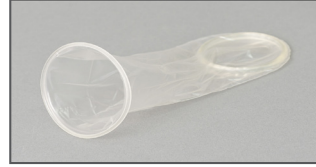
تغطي الحلقة في الطرف المفتوح المنطقة حول فتحة المهبل. تستخدم الحلقة الداخلية لإدخال الواقى الأنثوي. كما أنه يساعد على الحفاظ على الواقى الأنثوي في مكانه.

كيفية إدخال الواقى الأنثوي

- أمسكي الحلقة الداخلية (الطرف المغلق من الواقى) واضغطي على حواف هذه الحلقة معاً
- ادخلي هذا الطرف قدر الإمكان في المهبل. عند الإفراج عنه، فإن الحلقة ستفتح لتمسك الواقى في مكانه
- مع أصابعك داخل الواقى، قومي بدفعه إلى أعلى المهبل. ينبغي أن تبقى الحلقة الخارجية خارج المهبل، على الشفرين
- تأكدي من عدم التواء الواقى
- ادخلي القضيب في المهبل أثناء ممارسة الجنس



ما هو الواقى الأنثوي؟



إن الواقى الأنثوي هو مثل واقى ذكري كبير. إن طوله حوالي 15 سم ولديه حلقتين مرتنتين، واحدة في كل طرف، لإبقائه في مكانه في المهبل.

واحدة من الحلقات مغلقة ويقع هذا الطرف داخل مهبل المرأة. الحلقة الأخرى، التي هي مفتوحة، تقع في الخارج. معظم الواقيات العادية مصنوعة من اللاتكس (المطاط)، ولكن الواقى الأنثوي مصنوع من مادة البولوي يورثين التي يمكن أن تجعل من الشعور بالجنس أكثر متعة. يتم تزييت الواقى مسبقاً. وتضع المرأة الواقى الأنثوي في مهبلها لمنع الحمل. كما أنه يساعد على الحماية ضد العدوى المنقولة جنسياً (STIs) بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية.

كيفية عمل الواقى الأنثوي؟

إن الواقى الأنثوي يعمل عن طريق اصطياد السائل المنوي عندما يقذف الرجل. وبعد ذلك فإن الحيوانات المنوية في السائل المنوي لا تستطيع الانتقال للقاء البويضة وبدء الحمل.

ما مدى حسن عمله؟

عندما يتم استخدامه بشكل صحيح فإن فعاليته تصل إلى 95% مما يعني أن ما يقرب من 5 نساء من بين كل 100 امرأة تستخدم الواقى الأنثوي لمدة عام سوف تصبح حاملات. ولكن مع الاستخدام النموذجي (الإستخدام الواقعي)، فإن نسبة فعاليته هي فقط 79% مما يعني أن 21 امرأة في كل 100 امرأة قد تصبح حاملات في السنة.

يمكن دمج الواقيات الأنثوية مع أساليب أخرى لمنع الحمل بما في ذلك حبوب منع الحمل وخواتم المهبل وحقن منع الحمل ومانع الحمل المزروع واللولب. يوفر الدمج وسائل منع حمل فعالة ويمنع العدوى المنقولة جنسياً في نفس الوقت.

من التي يمكنها استخدام الواقى الأنثوي؟

إنه مناسب لمعظم الأشخاص، ومصمم ليناسب جميع النساء. ويمكن استخدامه من قبل أولئك الذين لديهم حساسية أو حساسين للواقى الذكري المصنوع من اللاتكس.

كيفية إزالة الواقي الأنثوي

لإزالة الواقي الذكري بعد ممارسة الجنس، قومي بلف الحلقة الخارجية وإسحب الواقي إلى الخارج. قومي بلفه بمنديل ورقي وتخلصي من الواقي في صندوق القمامة.

أشياء لتذكرها

يجب استخدام كل واقي أنثوي مرة واحدة فقط. لا يمكن استخدام الواقي الأنثوي مع الواقي الذكري. هذا يمكن أن يجعل الواقي الأنثوي يتحرك من مكانه أو يمكن أن ينزلق الواقي الذكري. إذا نسيت استخدام الواقي الأنثوي أو شعرت أنه لم يعمل بشكل صحيح، يمكنك شراء حبوب منع الحمل الطارئة من الصيدلية. يمكن استخدام حبوب منع الحمل الطارئة في غضون 120 ساعة من ممارسة الجنس دون وقاية للحد من احتمال حصول الحمل.

لمزيد من المعلومات

- اتصلي بخط تنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز على 1300 658 886 أو قومي بزيارة www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (للصم) 133 677
- أو قومي بزيارة أقرب عيادة تنظيم الأسرة إليك

Fact Sheet - English

THE FEMALE CONDOM



What Is The Female Condom?

The female condom is like a large male condom. It is about 15cm long and has two flexible rings, one at each end, to keep it in place in the vagina. One of the rings is closed and this end rests inside the woman's vagina. The other ring, which is open, rests outside. Most regular condoms are made of latex (rubber), but the female condom is made of polyurethane which can make sex feel more pleasurable. It is prelubricated. A woman wears a female condom in her vagina to prevent pregnancy. It also helps to protect against sexually transmissible infections (STIs) including HIV.



How Does The Female Condom Work?

It works by catching the semen when the man ejaculates. Then the sperm in the semen cannot travel up to meet an egg and start a pregnancy.

How Well Does It Work?

When used correctly it is up to 95% effective which means that approximately 5 women out of every 100 women who use the female condom for a year will become pregnant. However with typical (real-life use), it is only 79% effective meaning that 21 women in every 100 may fall pregnant in a year.

Female condoms can be combined with other methods of contraception including contraceptive pills, vaginal rings, contraceptive injections, implants and IUDs. This provides effective contraception and prevents STIs at the same time.

Who Can Use A Female Condom?

It is suitable for most people, and designed to fit all women. It can be used by those who are allergic or sensitive to latex condoms.

How Do You Get Female Condoms?

You can buy female condoms from Family Planning clinics, most sexual health clinics and online. Some women's health clinics and pharmacies also stock them.

How Do You Use The Female Condom?

The ring at the open end covers the area around the opening of the vagina. You use the inner ring to insert the female condom. It also helps to hold the female condom in place.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

How To Insert The Female Condom

- Hold the inner ring (the closed end of the condom) and squeeze the edges of this ring together
- Insert this end as far as possible into the vagina. Upon release, the ring will open to hold the condom in place
- With your fingers inside the condom, push it up into the vagina. The outer ring should remain outside the vagina, resting against the labia
- Be sure the condom has not twisted
- Guide the penis into the vagina during sex

How To Remove The Female Condom

To remove the condom after sex, twist the outer ring and pull the condom out. Wrap it in some tissue and dispose of the condom in a rubbish bin.

Things To Remember

Each female condom can be used ONE TIME ONLY.

The female condom CANNOT be used with the male condom. This could make the female condom move out of place or the male condom could slip off.

If you forget to use the female condom or you feel that it has not worked properly, you can buy the emergency contraceptive pill from a pharmacy. The emergency pill can be used within 120 hours of unprotected sex to reduce the chance of getting pregnant.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300

