

Fact Sheet - Thai

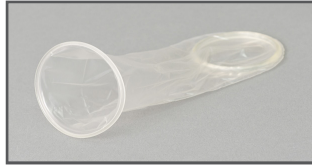
ถุงยางอนามัยสำหรับสตรี

The Female Condom



ถุงยางอนามัยสำหรับสตรีคืออะไร?

ถุงยางอนามัยสำหรับสตรี
เหมือนถุงยางอนามัยชาย
ขนาดใหญ่ ยาวประมาณ 15
ซม. มีวงแหวนยืดหยุ่น 2 วงที่



ปลายแต่ละข้างเพื่อให้กระชับอยู่ที่ปากช่องคลอด วงแหวน
หนึ่งปลายปิดเพื่อสอดเข้าไปในช่องคลอด ส่วนอีกวงปลาย
เปิด และยื่นออกมาออกช่องคลอด ถุงยางอนามัยส่วนใหญ่
จะทำจากลาเทกซ์ (ยาง) แต่ถุงยางอนามัยสำหรับสตรีผลิต
จากสารโพลียูรีเทน ซึ่งเพิ่มความพอใจขณะมีเพศสัมพันธ์
ถุงยางนี้มีสารหล่อลื่นอยู่แล้ว สตรีสวมถุงยางนี้ที่ช่องคลอด
ก็เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ และยังสามารถช่วยป้องกันโรค
ติดต่อทางเพศอื่นๆ ได้อีกด้วยรวมทั้งเอชไอวี

ถุงยางอนามัยสำหรับสตรีทำงานอย่างไร?

การทำงานของถุงยางอนามัยคือ จะกักน้ำอสุจิเมื่อผู้ชายหลั่ง
น้ำกาม ตัวสเปิร์มในน้ำอสุจิไม่สามารถเดินทางไปผสมกับ
ไข่เพื่อให้เกิดการตั้งครรภ์ได้

ถุงยางอนามัยทำงานได้ผลได้อย่างไร?

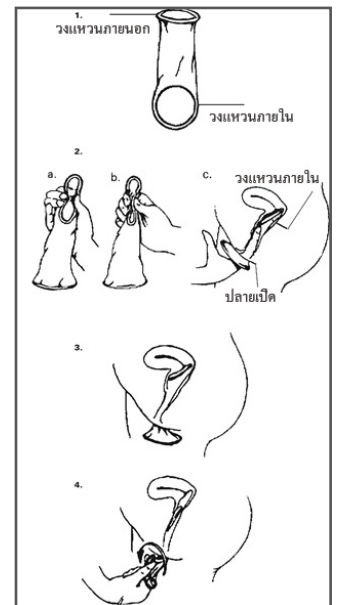
หากใช้อย่างถูกต้องวิธีนี้จะมีประสิทธิภาพถึง 95% ซึ่งหมายความว่า
จะมีสตรี 5 ในทุกๆ 100 คนที่ใส่ถุงยางอนามัยนี้สามารถ
ตั้งครรภ์ได้ อย่างไรก็ตามในสภาพทั่วไป (ในชีวิตจริง) จะมี
ประสิทธิภาพแค่ 79% ซึ่งหมายความว่าสตรี 21 คน ในทุกๆ
100 คนอาจตั้งครรภ์ได้

ถุงยางอนามัยสำหรับสตรีสามารถใช้ร่วมกับวิธีคุมกำเนิด
ชนิดอื่นได้ รวมทั้งการทานยาเม็ดคุมกำเนิด, ไข่วงแหวน
ช่องคลอด, ยาฉีดคุมกำเนิด, ยาคุมกำเนิดชนิดฝัง และ ห่วง

คุมกำเนิด ซึ่งเป็นการป้องกันการตั้งครรภ์และป้องกันโรค
ทางเพศไปในเวลาเดียวกัน

ใครใช้ถุงยางอนามัยสำหรับสตรีได้บ้าง?

เหมาะสำหรับสตรีส่วน
มาก และออกแบบมาเพื่อ
สตรีโดยเฉพาะ สามารถใช้
สำหรับผู้ที่แพ้ หรือรู้สึกไว
ต่อถุงยางอนามัยลาเทกซ์

จะหาซื้อถุงยางอนามัย
สำหรับสตรีได้ที่ไหน?

ท่านสามารถซื้อถุงยาง
อนามัยสำหรับสตรีได้จาก
คลินิกวางแผนครอบครัว,
คลินิกสุขภาพทางเพศทั่วไป
และ สั่งซื้อออนไลน์ คลินิก
สุขภาพสตรี และร้านขายยาใหญ่ๆ บางแห่งก็อาจจะไม่มี

ใช้ถุงยางอนามัยสำหรับสตรีอย่างไร?

วงแหวนที่ปลายด้านเปิดจะยื่นออกมาปิดตรงปากช่องคลอด
ท่านใช้วงแหวนภายในสอดเข้าไปในช่องคลอด เพื่อช่วยให้
ถุงยางอยู่กับที่ไม่ให้เลื่อนหลุด

www.fpnsw.org.au | โทรศัพท์ 1300 658 886 | ร้านหนังสือ

บริการด้านคลินิก และ ข้อมูล | การศึกษาและอบรม | งานค้นคว้า | การพัฒนาาระหว่างประเทศ
หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ เป็นองค์กรที่ไม่หวังผลกำไร สนับสนุนโดยกระทรวงสาธารณสุข รัฐนิวเซาท์เวลส์

ข้อมูลใน Fact Sheet นี้มีไว้เพื่อจุดประสงค์ในการให้ความรู้เท่านั้น หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (FNPNSW) ดูแล
เอาใจใส่ทุกขั้นตอนเพื่อมั่นใจว่าข้อมูลเหล่านี้ถูกต้องและทันสมัยในระหว่างที่จัดพิมพ์ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการคัดลอกเพื่อ
ประโยชน์ส่วนตัว หรือเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ ขอแนะนำให้อ่านคำปรึกษาและความช่วยเหลือจากผู้บริการทางสุขภาพของท่าน หรือติดต่อ
ที่คลินิกวางแผนครอบครัว

ปรับปรุงใหม่ : มิถุนายน 2014 | FPNNSW 06/14

ใส่ถุงยางอนามัยสำหรับสตรีเข้าไปได้อย่างไร?

- จับวงแหวนภายใน (ด้านที่ปลายปิด) และบีบเข้าหากัน
- สอดเข้าไปในช่องคลอดให้ลึกที่สุดเท่าที่จะลึกได้ เมื่อปล่อยออกวงแหวนก็จะเปิดและกระชับถุงยางให้อยู่กับที่
- ใช้นิ้วมือที่อยู่ในถุงยางดันถุงยางเข้าไปในช่องคลอดและวงแหวนภายนอกก็จะอยู่นอกช่องคลอดชิดกับปากช่องคลอด
- มั่นใจว่าถุงยางอนามัยจะไปปิดเบี้ยว
- เป็นการช่วยอวัยวะเพศชายให้เข้าไปในช่องคลอดขณะร่วมเพศ

ถอดถุงยางอนามัยสำหรับสตรีออกได้อย่างไร?

หลังจากการมีเพศสัมพันธ์แล้ว ให้เอาถุงยางออก โดยการบีบและหมุนวงแหวนภายนอกและดึงออกมา ห่อด้วยกระดาษทิชชู และทิ้งลงในถังขยะ

ข้อควรจำ

ถุงยางอนามัยสำหรับสตรี ใช้ได้ เพียงครั้งเดียวเท่านั้น ถุงยางอนามัยสำหรับสตรีใช้พร้อมกับถุงยางอนามัยชาย ไม่ได้ เพราะอาจทำให้ถุงยางสตรีเลื่อนหลุดไปมา หรืออาจทำให้ถุงยางชายเลื่อนหลุดออก

หากท่านลืมใช้ถุงยางอนามัยสำหรับสตรีหรือพบว่าถุงยางอยู่ไม่ได้ทำงานเต็มที่ ท่านสามารถซื้อยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน (อีซีพี) ซึ่งมีจำหน่ายตามร้านขายยาทั่วไปทานได้ ยานี้จะใช้ได้ภายในเวลา 120 ชั่วโมงหลังจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกัน ทั้งนี้เพื่อลดโอกาสในการตั้งครรภ์

ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม

- ติดต่อหน่วยงานวางแผนครอบครัว (Family Planning NSW Talkline) ได้ที่หมายเลข 1300 658 886 หรือที่ www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (สำหรับผู้ที่ไม่พูดภาษาอังกฤษ) 133 677
- หรือไปที่คลินิกวางแผนครอบครัวที่ใกล้ท่านที่สุด

www.fpnsw.org.au | [ทอล์คไลน์ 1300 658 886](tel:1300658886) | [ร้านหนังสือ](#)

บริการด้านคลินิก และ ข้อมูล | การศึกษาและอบรม | งานค้นคว้า | การพัฒนาระหว่างประเทศ
หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ เป็นองค์กรที่ไม่หวังผลกำไร สนับสนุนโดยกระทรวงสาธารณสุข รัฐนิวเซาท์เวลส์

ข้อมูลใน Fact Sheet นี้มีไว้เพื่อจุดประสงค์ในการให้ความรู้เท่านั้น หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (FPNSW) ดูแลเอาใจใส่ทุกขั้นตอนเพื่อมั่นใจว่าข้อมูลเหล่านี้ถูกต้องและทันสมัยในระหว่างที่จัดพิมพ์ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการคัดลอกเพื่อประโยชน์ส่วนตัว หรือเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ ขอแนะนำให้อ่านคำปรึกษาและความช่วยเหลือจากผู้บริการทางสุขภาพของท่าน หรือติดต่อที่คลินิกวางแผนครอบครัว

ปรับปรุงใหม่ : มิถุนายน 2014 | FPNSW 06/14

Fact Sheet - English

THE FEMALE CONDOM



What Is The Female Condom?

The female condom is like a large male condom. It is about 15cm long and has two flexible rings, one at each end, to keep it in place in the vagina. One of the rings is closed and this end rests inside the woman's vagina. The other ring, which is open, rests outside. Most regular condoms are made of latex (rubber), but the female condom is made of polyurethane which can make sex feel more pleasurable. It is pre-lubricated. A woman wears a female condom in her vagina to prevent pregnancy. It also helps to protect against sexually transmissible infections (STIs) including HIV.



How Does The Female Condom Work?

It works by catching the semen when the man ejaculates. Then the sperm in the semen cannot travel up to meet an egg and start a pregnancy.

How Well Does It Work?

When used correctly it is up to 95% effective which means that approximately 5 women out of every 100 women who use the female condom for a year will become pregnant. However with typical (real-life use), it is only 79% effective meaning that 21 women in every 100 may fall pregnant in a year.

Female condoms can be combined with other methods of contraception including contraceptive pills, vaginal rings, contraceptive injections, implants and IUDs. This provides effective contraception and prevents STIs at the same time.

Who Can Use A Female Condom?

It is suitable for most people, and designed to fit all women. It can be used by those who are allergic or sensitive to latex condoms.

How Do You Get Female Condoms?

You can buy female condoms from Family Planning clinics, most sexual health clinics and online. Some women's health clinics and pharmacies also stock them.

How Do You Use The Female Condom?

The ring at the open end covers the area around the opening of the vagina. You use the inner ring to insert the female condom. It also helps to hold the female condom in place.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

How To Insert The Female Condom

- Hold the inner ring (the closed end of the condom) and squeeze the edges of this ring together
- Insert this end as far as possible into the vagina. Upon release, the ring will open to hold the condom in place
- With your fingers inside the condom, push it up into the vagina. The outer ring should remain outside the vagina, resting against the labia
- Be sure the condom has not twisted
- Guide the penis into the vagina during sex

How To Remove The Female Condom

To remove the condom after sex, twist the outer ring and pull the condom out. Wrap it in some tissue and dispose of the condom in a rubbish bin.

Things To Remember

Each female condom can be used ONE TIME ONLY.

The female condom CANNOT be used with the male condom. This could make the female condom move out of place or the male condom could slip off.

If you forget to use the female condom or you feel that it has not worked properly, you can buy the emergency contraceptive pill from a pharmacy. The emergency pill can be used within 120 hours of unprotected sex to reduce the chance of getting pregnant.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300

