

## Fact Sheet - Serbian

# ХОРМОНСКИ ИНТРАУТЕРИНИ УЛОЖАК (IUD) (MIRENA®)

The Hormone Releasing IUD (Mirena®)



### Шта је хормонски IUD?

Једини хормонски IUD (тзв. хормонска спирала) који може да се набави у Аустралији зове се Mirena®. То је мали пластични уметак у облику слова 'Т' са хормоном левоноргестрелом у његовој основи. Поставља се у материцу за спречавање трудноће. Има прикачену танку најлонску врпцу и када је IUD на месту, врпца излази кроз цервикс (крај материце) у вагину. Хормонски IUD може да остане на месту до пет година.



### Како функционише хормонски IUD?

Хормон згушњава слузницу у грлићу материце, тако да сперма не може ући у материцу, а такође стањује унутарњу облогу материце. Понекад може да заустави ваше јајнике од ослобађања јајашца.

### Колико добро функционише?

Хормонски IUD је веома ефикасан метод за спречавање трудноће (99.8% ефикасан). То значи да од сваке стотине жена које користе овај контрацептивни метод, годишње мање од једне ће да затрудни.

### Ко може да користи хормонски IUD?

Већина жена може да користи IUD, укључујући жене које пре нису имале децу и жене које доје, али упитајте свог лекара да ли то вама одговара. Такође је он користан за жене које имају обилне менструације зато што има тенденцију да их чини краћим и оскуднијим (често може потпуно зауставити менструацију). Ово није ни у ком погледу штетно за ваше тело.

### Ко не сме да користи ову врсту IUD?

Не смете га користити ако постоји могућност да сте трудни. Ако имате одређене здравствене проблеме можда нећете моћи да користите Progestogen IUD. Веома је важно да разговарате са својим лекаром како бисте били сигурни да је безбедно да користите ово средство.

### Да ли постоје нека нежељена дејства?

Жене могу имати нередовна и оскудна крварење у првих неколико месеци после инсерције хормонске IUD. Крварења се обчно смире и менструације постају краће и оскудније и често потпуно престану.

Код неких жена се могу појавити хормоналне нуспојаве, као што су надимање или промене на кожи, али ово је ретко јер је доза хормона јако мала.

Постоји и мањи ризик од добијања инфекције пелвиса за време инсерције IUD.

Лекар или медицинска сестра ће вас информисати и о другим ризицима које носи стављање IUD.

### Како се може набавити хормонска IUD?

Потребно је да одете код свог лекара или на клинику за планирање пороце. Можда ћете требати доћи два пута. Приликом прве посете лекар ће постављати питања о вашем здрављу и говориће вам о IUD. Имаћете вагинално/карлични преглед, и вероватно тест за вагиналну инфекцију. Приликом друге посете биће вам постављен IUD. Лекар или медицинска сестра ће вам објаснити процедуру. Процедура траје око 10 минута и за неке жене ово је неугодно док за друге може бити и прилично болно. Добро је пре процедуре узети обичну таблету за ублажавање болова. Не треба да постите пре стављања IUD, у ствари је добро да пре једете. Можете осећати несвестицу за време или после инсерције, и вероватно ћете требати да се мало одморите пре напуштања клинике. Треба да планирате да ћете на клиници остати око сат времена.

### Како се вади хормонски IUD?

Да бисте га извадили треба да одете код лекара или на клинику за планирање породице. Лекар ће користити специјални инструмент да извади IUD, тако што ће лагано повући конач. То траје само неколико минута. За неке жене је ово мало неугодно, али већина жена скоро ништа не осети.

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

клиничке услуге и информације | едукација и обука | истраживање | међународни развој

Family Planning NSW је не-профитна организација коју финансира Министарство здравља Новог Јужног Велса

Информације у овом извештају предвиђене су само у едукативне сврхе. FPNPNSW је предузело све мере да осигура да су информације тачне и актуелне у време објављивања. Појединци који су забринути за било који проблем везан за репродуктивно и сексуално здравље, треба да траже савет и помоћ од своје здравствене организације или да посетите клинику за планирање породице.  
Рецензија мај 2014/FPNSW 05/14

### Ствари које треба запамтити

Сваког месеца након менструације, прстом проверите да ли је конач у вагини да бисте били сигурни да је IUD на месту.

Ако имате неке неуобичајене симптоме, укључујући исцедак из вагине, болове у доњем делу стомака или дубоки бол за време полног односа, одмах се јавите свом лекару.

Ако се бринете да сте можда трудни, обратите се свом лекару или клиници за тест на трудноћу. Али упамтите, менструација може да вам изостане кад узимате хормонски IUD.

Ако ви или ваш партнер икада имате повремен секс, или ако имате новог сексуалног партнера, сваки пут користите кондом све док обоје не проверите да ли имате сексуално преносиве инфекције (STIs).

Водите рачуна о датуму за замену јер IUD не треба да остане унутра дуже од препорученог времена.

### За додатне информација

- *Контактирајте линију за планирање породице (Family Planning NSW Talkline) на 1300 658 886 или идите на [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)*
- *NRS (за глуве) 133 677*
- *Или посетите најближу клинику за планирање породице*

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

клиничке услуге и информације | едукација и обука | истраживање | међународни развој

Family Planning NSW је не-профитна организација коју финансира Министарство здравља Новог Јужног Велса

Информације у овом извештају предвиђене су само у едукативне сврхе. FNPNSW је предузело све мере да осигура да су информације тачне и актуелне у време објављивања. Појединци који су забринути за било који проблем везан за репродуктивно и сексуално здравље, треба да траже савет и помоћ од своје здравствене организације или да посетите клинику за планирање породице.  
Рецензија мај 2014/FPNSW 05/14

## Fact Sheet - English

# THE HORMONE-RELEASING IUD (MIRENA®)



### What Is The Hormone-releasing IUD?

The only Hormone-releasing IUD available in Australia is called Mirena®. It is a small plastic device in the shape of a 'T' with a hormone called levonorgestrel in its stem. It is placed inside the uterus to prevent pregnancy. It has a fine nylon string attached and when the IUD is in place, the string comes out through the cervix (the end of the uterus) into the vagina. The Hormone-releasing IUD can stay in place for up to five years.



### How Does Hormone-releasing IUD Work?

The hormone makes the mucus in the cervix thicker so that sperm cannot get into the uterus and it also thins the lining of the uterus. It can also sometimes stop your ovaries from releasing an egg.

### How Well Does It Work?

The hormone-releasing IUD is a very effective method of preventing a pregnancy (99.8% effective). This means that fewer than one woman in every hundred using this method of contraception for a year would become pregnant.

### Who Can Use Hormone-releasing IUD?

Most women are able to use an IUD, including women who haven't had a baby before, and women who are breastfeeding, but ask your doctor if it is suitable for you. It is also useful for women who have heavy periods because it tends to make periods shorter and lighter (and can often stop periods altogether). This is not harmful in any way to your body.

### Who Should Not Use This Type Of IUD?

You should not use it if you could be pregnant. There are some medical conditions that you may have which could prevent you from using the Progestogen IUD. It is very important to talk with your doctor to be sure it is safe for you to use it.

### Are there any side effects

Women may have irregular bleeding and spotting in the first few months after the hormone-releasing IUD is inserted. Bleeding usually settles down and periods become shorter and lighter and often women will have no periods at all.

Some women may experience hormonal side effects, such as bloating or skin changes, but this is uncommon because the dose of hormone is so small.

There is a small chance of getting a pelvic infection at the time of the IUD insertion.

The doctor or nurse will tell you about other risks of having the IUD inserted.

### How Do You Get The Hormone-releasing IUD?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic. You may be asked to make two visits. On the first visit the doctor asks questions about your health and tells you about the IUD. You will have a vaginal/pelvic examination, and possibly a test for vaginal infection. On the second visit the IUD is inserted. Your doctor or nurse will explain the procedure to you. It takes about 10 minutes and some women may find the experience uncomfortable while others may find it quite painful. It is a good idea to take simple pain tablets before the procedure. You do not have to fast before having the IUD put in, in fact it is a good idea to eat beforehand. You may feel faint during or after the insertion and you will probably need to rest for a while before you leave the clinic. You should allow about an hour to be at the clinic.

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

## How Is The Hormone-releasing IUD Taken Out?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to have it taken out. The doctor uses a special instrument to remove the IUD by gently pulling on the string. This only takes a couple of minutes. Some women find it a little uncomfortable and some don't feel much at all.

## Things To Remember

Feel inside your vagina with your finger to check for the string each month after a period to be sure the IUD is in place.

If you have any unusual symptoms including a discharge from your vagina, pain low in your abdomen or deep pain during intercourse, see your doctor straight away.

If you are concerned that you could be pregnant, see your doctor or clinic for a pregnancy test. But remember, you can miss periods with the hormone-releasing IUD.

If you, or your partner, ever have casual sex, or if you have a new sexual partner, use a condom every time until you both have been checked for sexually transmissible infections (STIs).

Keep a record of the date for replacement because an IUD should not stay in for longer than the recommended time.

## For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

*The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.*

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300