ការមានផ្ទៃពោះ និង ខ្ញុំ

ស្ត្រីនិងមេរោគ HIV: ក្រដាស់ពត៌មានបន្តបន្ទាប់គ្នា សំរាប់ស្ត្រី ស្តីអំពីមេរោគ HIV

ការធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគ HIV

ការទើបតែបានរកឃើញមានមេរោគថ្មីៗ

ការព្យាបាលផ្សេងៗ: កត្តាសំខាន់ ។

ការមើលថែទាំខ្លួនអ្នក

កិច្ចបំរើផ្សេងៗ រដ្ឋ NSW និង គេហទំព័រ

កំពុងគិតចង់មានទារកឬ?

មេរោគ HIV មិនអាចរារាំងនូវបំណង ឬសិទ្ធិលោក អ្នកពីការមានទារកឡើយ។ នេះបណ្តលមកពី គេប្រើវិធីទំនើបក្នុងការព្យបាលមេរោគ HIV។ គ្រោះថ្នាក់ពីការឆ្លងមេរោគ HIV ដល់ទារកគឺ មានកំរិតទាបជាទីបំផុត ។

គំរោងការមានផ្ទៃពោះ

ប្រសិនបើលោកអ្នក កំពុងគិតចង់បានទារក ចូរពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតអំពីបញ្ហានេះ។ វេជ្ជបណ្ឌិតលោកអ្នកនឹងអាចអោយដំបូន្មានអំពី:

- ពេលវេលាដែលល្អបំផុត សំរាប់ការមានផ្ទៃពោះ (រួមទាំងការទាក់ទងមេរោគ HIV និងដំណើរការនៃការមករដូវរបស់អ្នក)
- ជំរើសដែលមានសុវត្ថិភាព សំរាប់ដៃគូ បើសិនជាគាត់មានមេរោគ HIV អវិជ្ជមាន (ដូចជាការចាក់ បញ្ចូលមេជីវិតដោយខ្លួនឯង)
- របៀបកាត់បន្ថយនូវគ្រោះថ្នាក់ ឆ្លងHIV ទៅទារក
- ការការព្យបាលមេរោគ HIV ល្អបំផុតសំរាប់អ្នកនិងទារក (ថ្នាំព្យាបាលមេរោគ HIV មួយចំនួនមិនមានសុវត្ថិភាពក្នុងការប្រើនៅពេលកំពុងមានផ្ទៃពោះទេ)។

ប្រសិនលោកអ្នកមានដៃគូទៀងទាត់គឺជាការ ប្រសើរដែលអ្នកទាំងពីរជជែកគ្នា អំពីជំរើសហើយធ្វើការសំរេចចិត្តដែលស្រួលដល់ អ្នកទាំងអស់គ្នា។

ការមានផ្ទៃពោះដោយឥតគ្រោងទុក

ប្រសិនបើលោកអ្នក មានផ្ទៃពោះដោយឥតគ្រោងទុក ឬ ត្រូវបានគេរកឃើញនូវមេរោគ HIV នៅពេលកំពុង មានផ្ទៃពោះ គឺជាការសំខាន់ដែលលោកអ្នកពិភាក្សា ជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត អោយឆាប់ដែលអាចធ្វើទៅបាន។ មានជំរើសជាច្រើន ដើម្បីការពារកុំអោយឆ្លងមេរោគ HIV ទៅទារកនៅគ្រប់ដំណាក់កាលនៃការមានផ្ទៃពោះ។ លោកអ្នកធ្វើយ៉ាងណាអោយយល់ពីឱវាទមុននឹងធ្វើការសំរេច ចិត្ត។ លោកអ្នកអាចនាំដៃគូមិត្តភក្តិ ឬបុគ្គលិកធ្វើការផ្នែកជួយគាំទ្រ ពេលទៅជួបជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត។

ការជួយកាត់បន្ថយនូវគ្រោះថ្នាក់ចម្លងមេរោគ HIV ទៅទារក

មានបួនដំណាក់កាល ដែលគេបានដាក់អោយអនុវត្តន៏:

- ការព្យាបាលមេរោគ HIV ពេលកំពុងមានផ្ទៃពោះ
- កុំបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយ
- អោយថ្នាំ HIV ទៅទារក
- គួរតែប្រើវីធីវះកាត់ នៅពេលសំរាលកូនមានការព្យាបាលតាមកំរិតត្រឹមត្រូវនិងមានសុវត្ថិភាពសំរាប់អ្នកមានផ្ទៃពោះ។ វេជ្ជបណ្ឌិតនឹងពិភាក្សានូវដំណាក់កាលទាំងនេះ ជាមួយលោកអ្នក ។

ថ្នាំសំរាប់ទារកទើបនឹងកើត

ទារករបស់លោកអ្នកនឹងត្រូវគេផ្តល់ថ្នាំ HIV អោយចាប់ពីកើតដល់ប្រាំមួយសប្តាហ៏។ ថ្នាំទាំងនេះមានទំរង់ជាទឹកស៊ីរ៉ូប។ វេជ្ជបណ្ឌិតនឹងប្រាប់លោកអ្នក បើសិនជា ទារកត្រូវការថ្នាំបន្ថែមផ្សេងៗទៀត។

តើពេលណាខ្ញុំនឹងអាចដឹងថា កូនខ្ញុំមានមេរោគ HIV វិជ្ជមាន ឬអវិជ្ជមាន?

កូនលោកអ្នកនឹងត្រូវគេធ្វើតេស្តទៀងទាត់ ដើម្បីរកមេរោគក្នុងរយះពេលប្រាំមួយខែដំបូង។
គេចាត់ទុកថាទារកមិនមានមេរោគ HIV ទេនៅពេលទារកបានអាយុបីខែ បើសិនជាការធ្វើតេស្តទាំងអស់អវិជ្ជមានហើយទារកមិនបៅដោះម្តាយ។ ការធ្វើតេស្ត ត្រូវគេបន្តរហូតដល់ទារកអាយុ១៨ខែដើម្បី បញ្ជាក់ ថាទារកគ្មានមេរោគទៀតទេ។

FAMILY PLANNING NSW
www.fpnsw.org.au

acon
BUILDING OUR COMMUNITY'S HEALTH & WELLBEING

Multicultural HIV/AIDS and Hepatitis C Service

HIV + HETEROSEXUALS

ពត៌មាននេះធ្វើឡើងដោយ FPNSW និងការចូលរួមពី MHAHS, ACON និង HHAS នាខែមិថុនា 2009

មន្ទីរពេទ្យ

មន្ទីរពេទ្យទាំងអស់ក្នុងរដ្ឋ NSW ត្រូវតែមានពត៌មាន ថ្មីៗអំពីការថែទាំពេលម្តាយកំពុងមានផ្ទៃពោះ និងពេលសំរាលកូនសំរាប់ស្ត្រីដែលមានមេរោគ HIV។ ទោះជាយ៉ាងនេះក្តី បទពិសោធន៍អាចខុសៗគ្នាទៅតាមមន្ទីរពេទ្យនិមួយៗ។

មន្ទីរពេទ្យ Royal សំរាប់ស្ត្រី និងមន្ទីរពេទ្យកុមារនៅ Sydney មានបទពិសោធន៍ជាច្រើន ផ្នែកការ ថែទាំពេលម្តាយកំពុងមានផ្ទៃពោះ និងពេលសំរាលកូនក្នុងរដ្ឋ NSW។ លោកអ្នកអាចពិគ្រោះយកដំបូលមានពីមន្ទីរពេទ្យទាំងនេះ ដើម្បីស្វែងរកកិច្ចបំរើក្នុងតំបន់ លោកអ្នក។ ពួកគេអាចជួយគាំទ្រនិងជួយផ្តល់ពត៌មានដោយ មិនគិតអំពីការជ្រើសរើសយកទីកន្លែងសំរាលកូន របស់លោកអ្នកទេ។

ការជួយគាំទ្រ

ការមានផ្ទៃពោះ និងភាពជាម្តាយ អាចជាពេលវេលាដ៏លំបាក តែទន្ទឹមនឹងនេះក៏ជាការសប្បាយរីករាយក្នុង ឆាកជីវិតដែរ។

មានមនុស្សមួយក្រុមដែលអាចជួយយើងបាន គឺអាចធ្វើអោយអ្វីៗងាយស្រួលឡើងបន្តិច ដែរ។ និយាយទៅកាន់មិត្តភក្តិ ក្រុមគ្រួសារ ឬ បុគ្គលិក ជួយគាំទ្រ ដើម្បីស្វែងរកថា តើគេអាចជួយ អ្វីដល់អ្នកខ្លះ។ លោកអ្នកក៏ប្រហែលជាចង់និយាយទៅកាន់ស្ត្រីដែលមាន មេរោគ HIV ដទៃទៀតអំពីការបទពិសោធន៍របស់គេ។

កិច្ចបំរើផ្សេងៗ

លោកអ្នកក៏អាចរកមើលកិច្ចបំរើរដ្ឋ NSW និងតាមគេហទំព័រក្រដាសពត៌មាន

The Heterosexual HIV/AIDS Service (Pozhet)
ទូរស័ព្ទដោយឥតគិតថ្លៃ: 1800 812 404

ACON Women & Families Affected by HIV Project
ទូរស័ព្ទ : (02) 9699 8756

កិច្ចបំរើពហុវប្បធម៌ HIV/AIDS និងជំងឺរលាកថ្លើម ប្រភេទ ជ
ទូរស័ព្ទ: (02) 9515 5030

កិច្ចបំរើ HIV សំរាប់កុមារ នៃមន្ទីរពេទ្យកុមារនៅ Sydney
ទូរស័ព្ទ: (02) 9382 1851

ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវការអ្នកបកប្រែ សូមទូរស័ព្ទលេខ: 131 450

សំរាប់ការអានបន្ថែម: សូមបើកគេហទំព័រខាងក្រោម ឬ សួររកឯកសារ ពីបុគ្គលិកជួយគាំទ្រ

មានមេរោគពេលមានផ្ទៃពោះ (Positive pregnancy)
មន្ទីរពេទ្យកុមារ Sydney (Sydney Children's Hospital)
http://www.sch.edu.au/departments/hiv/positive_pregnancy_booklet.pdf

ការមើលថែទាំខ្លួនអោយបានត្រឹមត្រូវ (Treat yourself right)
http://www.afao.org.au/library_docs/resources/TYR_07.pdf

ការមានផ្ទៃពោះ និង ខ្ញុំ

ស្ត្រីនិងមេរោគ HIV: ក្រដាស់ពត៌មានបន្តបន្ទាប់គ្នា សំរាប់ស្ត្រី ស្តីអំពីមេរោគ HIV

ពត៌មាននេះធ្វើឡើងដោយ FPNSW និងការចូលរួមពី MHAHS, ACON និង HHAS នាខែមិថុនា 2009