ការធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគ HIV

ស្ត្រីនិងមេរោគ HIV: ក្រដាស់ពត៌មានបន្តបន្ទាប់គ្នា សំរាប់ស្ត្រី ស្តីអំពីមេរោគ HIV

ការទើបតែបានរកឃើញមានមេរោគថ្មីៗ

ការព្យាបាលផ្សេងៗៈ កត្តាសំខាន់ ។

ការមើលថែទាំខ្លួនអ្នក

ការមានផ្ទៃពោះ និង ខ្ញុំ

កិច្ចបំរើផ្សេងៗ រដ្ឋ NSW និង គេហទំព័រ

មានវិធីតែមួយដើម្បីអោយដឹង

HIV គឺជាមេរោគដែលបណ្តាលអោយមានជំងឺ អេដស៍ (AIDS) ថ។ មនុស្សជាច្រើនមិនដឹងថា ខ្លួនមានមេរោគ HIV ផង។ មានវិធីតែមួយ ដើម្បីអោយដឹងថាលោកអ្នកមានមរោគ HIV គឺការធ្វើតេស្តឈាម។ នៅពេលមនុស្សម្នាក់មានមេរោគ HIV គឺគេថា ពួកគេមានមេរោគ HIV វិជ្ជមាន។

ខ្ញុំជាស្ត្រី តើហេតុអ្វីបានខ្ញុំត្រូវធ្វើតេស្ត ?

មនុស្សដែលមេរោគ HIV លើពិភពលោកពាក់កណ្តាល គឺជា ស្ត្រី។ នៅប្រទេសអូស្ត្រាលីមានស្ត្រីប្រហែលជា ១៥០០នាក់ផ្ទុកមេរោគ HIV។អ្នកខ្លះឆ្លងមេរោគ HIV ពីដៃគូដែលរស់នៅជាមួយ គ្នារាល់ថ្ងៃឬអតីតដៃគូ។ កត្តាចំបងដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់នៃការចម្លងមេរោគ HIV ចំពោះស្ត្រីនៅប្រទេសអូស្ត្រាលីមាន:

- រួមដំណេកជាមួយអ្នកដែលមកពីប្រទេសដែលមានមេរោគ HIV អត្រាខ្ពស់
- ការប្រើម្ជុល និងឧបករណ៏ចាក់ថ្នាំរួមគ្នា។

មេរោគ HIV ឆ្លងតាមរយ:

- ការរួមដំណេកដោយមិនប្រុងប្រយ័ត្ន (ការរួមដំណេកដោយមិនប្រើស្រោមអនាម័យ)ជាមួយ អ្នកមានមេរោគ HIV
- ការប្រើម្ជុល និងឧបករណ៏ចាក់ថ្នាំរួមគ្នា
- ម្តាយឆ្លងទៅកូននៅពេលមានផ្ទៃពោះ ពេលឆ្លងទន្លេ ឬពេលបំបៅកូនដោយទឹក ដោះម្តាយ
- ការបញ្ចូលឈាមក្នុងប្រទេសខ្លះ។ ការផ្តល់ឈាមក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីត្រូវបានគេពិនិត្យមេរោគ HIV តាំងពីឆ្នាំ១៩៨៥។

ប្រសិនបើលោកអ្នក សង្ស័យថាមានមេរោគ HIV គួរគិតពីការធ្វើតេស្ត។ ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវបានគេពិនិត្យឃើញថាមានមេរោគ HIV វិជ្ជមាន លោកអ្នកអាចនឹងថែរក្សាសុខភាពខ្លួនអោយបានប្រសើរ។ គេអាចទប់ស្កាត់មេរោគ HIV ដោយការព្យាបាលហើយមនុស្សជាច្រើន អាចរស់នៅដោយមានសុខភាពល្អនិងមមាញឹកក្នុងជីវិត។ ប្រសិនបើលោកអ្នកមានផ្ទៃពោះ ឬមានគំរោងចង់បានកូនមានមធ្យោបាយ ដែលមានប្រសិទ្ធិភាពជាច្រើនដែលអាចជួយ បន្ថយគ្រោះថ្នាក់នូវការឆ្លង មេរោគ HIV ទៅទារកលោកអ្នក។

អំពីការធ្វើតេស្ត

ការធ្វើតេស្តHIV គឺជាការធ្វើតេស្តឈាម ដែលគេពិនិត្យរកមើលអង្គបដិបក្ខ HIV នៅក្នុងឈាម។ អង្គបដិបក្ខត្វូវបន បង្កើតឡើងដោយប្រព័ន្ធសុំាក្នុងខ្លួននៅពេលលោកអ្នករលាកឬឆ្លងនូវ មេរោគ។ បើលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តចេញវិជ្ជមាន វេជ្ជបណ្ឌិតនឹងសូមធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀតដើម្បី បញ្ជាក់ពី លទ្ធផល។ វាអាចចំណាយពេលរហូតដល់ទៅ១២សប្តាហ៍ ដីម្បីអោយរាងកាយផលិត នូវអង្គបដិបក្ខនេះ។

នេះគេហៅថារយៈពេលមិនទាន់កំណត 'window period' ។ មានន័យថា បើលោកអ្នកទើបតែឆ្លង មេរោគថ្មីៗ ប្រហែលវាមិនអាចបង្ហាញអោយឃើញនូវមេរោគ ពេលធ្វើតេស្តលើកទីមួយនោះទេហើយប្រហែលជាគេអោយធ្វើតេស្តម្តងទៀត បន្ទាប់ពីបីខែ។

តើខ្ញុំអាចធ្វើតេស្តនៅទីណា?

លោកអ្នកអាចសុំធ្វើតេស្តនៅវេជ្ជបណ្ឌិតប្រចាំគ្រួសារពីមជ្ឈមណ្ឌលគំរោងគ្រួសារនៅរដ្ឋ NSW និងករណីខ្លះទៀត នៅមន្ទីសុខភាពផ្លូវភេទ។

វេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាយិកាអាចនិយាយជាមួយលោកអ្នក អំពីភាពខុសគ្នារវាង HIV និង AIDS ព្រមទាំងរបៀបឆ្លង ហើយអ្វីនឹងកើតឡើងនៅពេល លោកអ្នកទទួលលទ្ធផល។

FAMILY PLANNING NSW
www.fpnsw.org.au

acon
BUILDING OUR COMMUNITY'S HEALTH & WELLBEING

Multicultural HIV/AIDS and Hepatitis C Service

HIV + HETEROSEXUALS

ពត៌មាននេះធ្វើឡើងដោយ FPNSW និងការចូលរួមពី MHAHS, ACON និង HHAS នាខែមិថុនា 2009

ពួកគេអាចសួរនូវសំនួរផ្ទាល់ខ្លួន ដើម្បីអោយដឹងពីកំរិតនៃស្ថានភាពជំងឺ របស់លោកអ្នក។ នេះគេហៅថា “ការពិភាក្សាមុនពេលធ្វើតេស្ត” ហើយ ក៏ជាឱកាសសំរាប់លោកអ្នកអាចសួរសំនួរ។

លោកអ្នកមិនចាំបាច់ធ្វើការសំរេចចិត្តធ្វើតេស្តនៅថ្ងៃព្រមគ្នានោះទេ គឺអាចសួរពិភាក្សាជាច្រើនដងមុននឹងធ្វើការសំរេចចិត្ត។ វេជ្ជបណ្ឌិត មិនត្រូវធ្វើតេស្ត ដោយគ្មានការអនុញ្ញាតិពីលោកអ្នកឡើយ។ វាគឺជាការសំរេចចិត្តរបស់លោកអ្នក ក្នុងការធ្វើតេស្តឬអត់ហើយលោកអ្នកអាចធ្វើការជ្រើសរើសយកវេជ្ជបណ្ឌិតណាដែលលោកអ្នកទុកចិត្ត។

លទ្ធផលតេស្ត នឹងត្រូវគេអោយលោកអ្នកផ្ទាល់ ទោះជាលទ្ធផលជាវិជ្ជមាន ឬអវិជ្ជមានក្តី។ ប្រសិនបើលទ្ធផលចេញថា HIV វិជ្ជមាន វេជ្ជបណ្ឌិតត្រូវផ្តល់ពត៌មានលំអិត បន្ថែមពីកិច្ចបំរើជួយគាំទ្រ ផ្សេងៗ រួមទាំងកិច្ចបំរើសំរាប់ស្ត្រីមានមេរោគ HIV ផងដែរ។ លោកអ្នកអាចទាក់ទងទៅលេខដែលមានរាយឈ្មោះនៅខាងស្តាំ អំពីកិច្ចបំរើក្នុងរដ្ឋណស៊្វ និងតាមគេហទំព័រ នៃក្រដាសពត៌មាន។

ការរក្សាការសំងាត់

តាមច្បាប់បានចែងថា វេជ្ជបណ្ឌិតនិងបុគ្គលិកផ្នែកថែទាំសុខភាពដទៃទៀត នៅប្រទេសអូស្ត្រាលីត្រូវតែរក្សាការសំងាត់របស់លោកអ្នក។
មានន័យ ថាពួកគេមិនអាច និយាយពីបញ្ហាផ្ទាល់ខ្លួនរបស់លោកអ្នកទៅប្រាប់អ្នកដទៃទៀតឡើយលុះត្រាតែមានការអនុញ្ញាតពីអ្នក។

កិច្ចបំរើផ្សេងៗ

លោកអ្នកក៏អាចរកមើលកិច្ចបំរើនានាតាមកិច្ចបំរើ នៃរដ្ឋ ណស៊្វ និងតាមគេហទំព័រក្រដាសពត៌មាន

គំរោងគ្រួសាររដ NSW (Family Planning)

បណ្តាញសុខភាព (Healthline) ទូរស័ព្ទ :1300 658 886

បណ្តាញពត៌មានសុខភាពផ្លូវភេទតាមរដ្ឋ NSW (NSW Sexual Health InfoLine)

ទូរស័ព្ទដោយឥតគិតថ្លៃ 1800 451 624

បណ្តាញពត៌មានមេរោគ HIV (HIV information line)

ទូរស័ព្ទដោយឥតគិតថ្លៃ 1800 451 600

ប្រសិនបើលោកត្រូវការអ្នកបកប្រែ សូមទូរស័ព្ទលេខ: 131 450

សំរាប់ការអានបន្ថែម: សូមបើគេហកទំព័រខាងក្រោម ឬសួររកឯកសារពីបុគ្គលិកជួយគាំទ្រចម្លើយនូវសំនួរដែលគេឧស្សាហ៍សួរអំពី

HIV/AIDS(Answers to the most Frequently Asked Questions about HIV/AIDS)

បណ្តាញពត៌មាន HIV/AIDS (HIV/AIDS Information Line)

www.sesiahs.health.nsw.gov.au/albionstcentre/documents/pdfdocs/HIV_FAQ_Booklet_August_2006.pdf

ខ្ញុំមានផ្ទៃពោះ តើខ្ញុំត្រូវការធ្វើតេស្ត HIV ទេ?
(I'm pregnant, do I need an HIV test?)

ពត៌មានមានជាភាសាអង់គ្លេស និងភាសាដទៃទៀត

www.multiculturalhivhepc.net.au

ការធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគ HIV

ស្ត្រីនិងមេរោគ HIV: ក្រដាស់ពត៌មានបន្តបន្ទាប់គ្នា សំរាប់ស្ត្រី ស្តីអំពីមេរោគ HIV

ពត៌មាននេះធ្វើឡើងដោយ FPNSW និងការចូលរួមពី MHAHS, ACON និង HHAS នាខែមិថុនា 2009