



# ตัวฉันกับการตั้งครรภ์

ผู้หญิงและเอชไอวี: ข้อมูลจริงหลากหลายมิติสำหรับผู้หญิงเกี่ยวกับเอชไอวี



การตรวจเลือดหาเชื้อเอชไอวี

## เมื่อคิดจะมีบุตร

อย่าให้เอชไอวี ทำให้ความปรารถนาหรือสิทธิในการมีบุตรของท่านหมดไป ความก้าวหน้าในการรักษาเอชไอวีช่วยให้ความต้องการมีบุตรเป็นจริงได้ ความเสี่ยงที่ลูกจะติดเชื้อเอชไอวีจากแม่ต่ำมาก



ผลการตรวจเลือด

## วางแผนการตั้งครรภ์

ถ้าท่านกำลังคิดจะมีบุตร ท่านต้องปรึกษาแพทย์ที่รักษาเอชไอวีของท่านเกี่ยวกับเรื่องนี้ แพทย์สามารถให้คำแนะนำท่านได้ในเรื่องต่อไปนี้

- เวลาเหมาะสมที่สุดที่จะตั้งครรภ์ (เพราะจะต้องคำนึงถึงสองเรื่องคือ เรื่องที่ท่านมีเชื้อเอชไอวี และรอบประจำเดือนของท่าน)
- ทางเลือกที่ปลอดภัยสำหรับลูกของท่านในกรณีที่เขาไม่ติดเชื้อเอชไอวี (เช่นการฉีดน้ำอสุจิเข้าทางช่องคลอดหญิง ด้วยตัวเอง)
- ทำอย่างไรจึงลดความเสี่ยงการติดเชื้อจากแม่ไปสู่ลูก
- การรักษาเอชไอวีที่เหมาะสมที่สุดสำหรับท่านและลูก (ยารักษาเอชไอวี บางตัวไม่ปลอดภัยที่จะใช้ใน ช่วงตั้งครรภ์)



การรักษา

ถ้าท่านมีก้อนอนประจำ เป็นเรื่องดีที่จะคุยเกี่ยวกับทางเลือกต่างๆ ด้วยกัน เพื่อว่าท่านสามารถตัดสินใจเลือกทางเลือกที่ทั้งสองฝ่ายรู้สึกสะดวกใจ



รักษาและใส่ใจสุขภาพตนเอง

## ตั้งครรภ์ที่ไม่ได้วางแผนล่วงหน้า

ถ้าท่านตั้งครรภ์โดยที่ไม่ได้คาดคิดมาก่อน หรือถ้าได้รับผลการตรวจว่าติดเชื้อเอชไอวีระหว่างที่ตั้งครรภ์ จำเป็นอย่างมากที่ท่านต้องปรึกษาแพทย์ประจำของท่านโดยเร็วที่สุดเพื่อหาทางป้องกันไม่ให้เอชไอวี ผ่านจากแม่สู่ลูกในครรภ์ ซึ่งก็มีหลายวิธี



บริการและพบใจต่างๆในคลินิกสุขภาพ

ท่านต้องแน่ใจว่าท่านเข้าใจคำแนะนำที่ได้รับก่อนที่จะตัดสินใจ ท่านสามารถนำคู่มือของท่าน เพื่อน หรือเจ้าหน้าที่สนับสนุน ไปกับท่านด้วยเมื่อท่านไปพบแพทย์

## ลดความเสี่ยงการผ่านเชื้อเอชไอวี จากท่านไปสู่บุตรของท่าน

ข้อแนะนำสี่ขั้นตอนคือ

- รับประทานยารักษาเอชไอวี ระหว่างตั้งครรภ์
- ห้ามบุตรดื่มน้ำนมมารดา
- ให้น้ำเอชไอวี สำหรับบุตรของท่าน
- พิจารณาการคลอดโดยผ่าตัดออกทางช่องท้อง

ปัจจุบันมีการรักษาที่ได้มาตรฐานและปลอดภัยสำหรับการตั้งครรภ์ แพทย์ประจำของท่านจะให้คำปรึกษาถึงขั้นตอนเหล่านี้กับท่าน

## ยาสำหรับทารกแรกเกิด

บุตรของท่านจะได้รับยาสำหรับรักษาเอชไอวี จากแรกเกิดจนถึงหกสัปดาห์ ยาจะอยู่ในรูปน้ำเชื่อม แพทย์จะคุยกับท่าน ถ้าบุตรของท่านต้องการยาอื่นๆ เพิ่มจากปกติ

## ฉันจะรู้เมื่อใดว่าลูกของฉันติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่

ลูกท่านจะได้รับการตรวจเชื้อไวรัสเอชไอวีสม่ำเสมอในช่วงหกเดือนแรกหลังคลอด เด็กจะได้รับการพิจารณาว่าไม่ติดเชื้อเอชไอวีถ้าที่สามเดือนหลังคลอด ผลการตรวจเชื้อทุกอย่างบอกว่าไม่ติดเชื้อและเด็กไม่ได้ดื่มน้ำนมมารดา การตรวจทำต่อเนื่องไปตามกำหนดจนเด็กอายุครบ 18 เดือน



## โรงพยาบาล

ทุกโรงพยาบาลในรัฐนิวเซาท์เวลด์ควรมีข้อมูลด้านการดูแลครรภ์ก่อนคลอดและการคลอดสำหรับหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวี แต่ประสบการณ์ของแต่ละโรงพยาบาลก็แตกต่างกันไป

โรงพยาบาลหญิง (The Royal Hospital for Women) และโรงพยาบาลเด็กซิดนีย์ (The Sydney Children's Hospital) มีประสบการณ์สูงในเรื่องการรับฝากครรภ์และการคลอดสำหรับหญิงที่ติดเชื้อเอชไอวีในเขตนิวเซาท์เวลด์ ท่านสามารถคุยเพื่อรับคำแนะนำจากโรงพยาบาลเหล่านี้ได้ โรงพยาบาลยินดีจะให้ความช่วยเหลือ และให้ข้อมูลท่าน ไม่ว่าท่านเลือกที่จะคลอดบุตรที่ใดก็ตาม

## ความช่วยเหลือ

การตั้งครรภ์และการเป็นแม่เป็นเรื่องท้าทาย และขณะเดียวกันเป็นเรื่องที่เติมเต็มสำหรับชีวิตคู่

มีกลุ่มคนที่ช่วยให้เรื่องเหล่านี้ง่ายขึ้น ท่านควรคุยกับเพื่อน คนในครอบครัว หรือเจ้าหน้าที่สนับสนุนเพื่อดูว่าจะได้ความช่วยเหลืออะไรบ้าง ท่านอาจคุยกับหญิงอื่นที่ติดเชื้อเอชไอวีถึงประสบการณ์ของพวกเขา

## หน่วยบริการ

หน่วยบริการที่แจ้งต่อไปนี้ สามารถอ่านได้จาก NSW Services and Websites factsheet

The Heterosexual HIV/AIDS Service (Pozhet)  
(หน่วยบริการเอชไอวี / เอดส์สำหรับคู่รักต่างเพศ)  
โทรฟรี: 1800 812 404

ACON Women & Families Affected by HIV Project  
(เอคอน สำหรับผู้หญิง และครอบครัว ที่ได้รับผลกระทบจากเอชไอวี)  
โทร: (02) 9699 8756

Multicultural HIV/AIDS and Hepatitis C Service  
(หน่วยบริการเอชไอวี / เอดส์ และโรคตับอักเสบซี สำหรับกลุ่มหลากหลายภาษาและวัฒนธรรม)  
โทร: (02) 9515 5030

Paediatric HIV Service, Sydney Children's Hospital  
(แผนก เอชไอวี เด็กและทารก โรงพยาบาลเด็กซิดนีย์)  
โทร: (02) 9382 1851

ถ้าท่านต้องการถาม โทร 131 450

อ่านเพิ่มเติม: คลินิกตั้งหรือถามเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือเพื่อรับข้อมูลต่อไปนี้

Positive pregnancy  
(การตั้งครรภ์ที่มีการติดเชื้อร่วม)

Sydney Children's Hospital (โรงพยาบาลเด็กซิดนีย์)

[http://www.sch.edu.au/departments/hiv/positive\\_pregnancy\\_booklet.pdf](http://www.sch.edu.au/departments/hiv/positive_pregnancy_booklet.pdf)

Treat yourself right (ดูแลตัวเองอย่างถูกต้อง)

[http://www.afao.org.au/library\\_docs/resources/TYR\\_07.pdf](http://www.afao.org.au/library_docs/resources/TYR_07.pdf)

ตัวฉันกับการตั้งครรภ์



ผู้หญิงและเอชไอวี: ข้อมูลจริงหลากหลายมิติสำหรับหญิงเกี่ยวกับเอชไอวี

จัดทำโดย แพมีลีแพลงนิงนิวเซาท์เวลด์ (FPNSW) ร่วมกับ มัลดีเคาเซอร์ล เอชไอวี/เอดส์ แอนด์ เฮปेटิติสซี เซอวิส (MHAHS), เอคอน (ACON) และ เอชเอชเอส (HHAS) มิถุนายน 2552