



گزینه های جلوگیری از حاملگی

جلوگیری از بارداری به چه طریقی صورت می گیرد

جلوگیری از بارداری به طریقه های مختلف صورت می گیرد تا از بوجود آمدن جنین توسط تخمک زن و اسپرم مرد جلوگیری نماید.

استفاده از وسایل جلوگیری از بارداری به این معنی می باشد که زن و مرد می توانند نزدیکی جنسی داشته باشند و احتمال حاملگی زن کمتر می گردد. بسیار مهم است که اگر زن و مرد قصد صاحب طفل شدن را ندارند همیشه هنگام نزدیکی جنسی از وسایل جلوگیری از حاملگی استفاده نمایند.

برای دریافت معلومات مزید درباره نحوه عمل انواع مختلف وسایل جلوگیری از حاملگی یا آگاهی درباره نوعی از وسایل جلوگیری از حاملگی که برای شما مناسب می باشد با داکتر خود مشوره نمایید یا به یک کلینیک پلان فامیلی NSW مراجعه کنید.

حقایق در باره جلوگیری از حاملگی

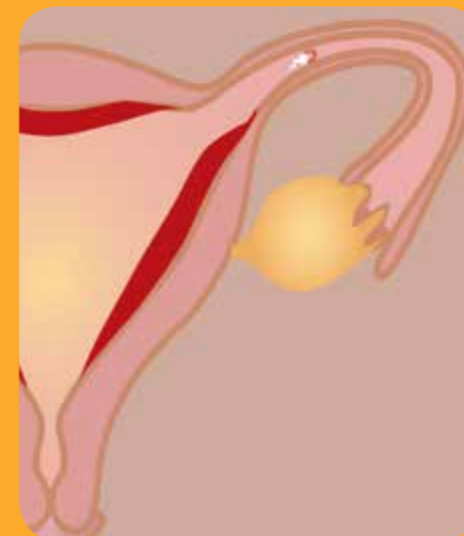
- انواع مختلفی از وسایل جلوگیری از حاملگی موجود می باشد که یک شخص از آنها استفاده کرده میتواند. غالب وسایل جلوگیری از بارداری توسط زنان مورد استفاده قرار می گیرند اما بعضی از انواع آن توسط مردان مورد استفاده واقع می شوند.
- بعضی از زنان هنگام استفاده از وسایل جلوگیری از حاملگی دچار عوارض جانبی می گردند و بعضی نمی گردند. در صورت داشتن عوارض جانبی بیش از اندازه درباره طریقه مناسب جلوگیری از حاملگی برای خودتان با داکتر یا نرس خود مشوره نمایید.
- استفاده از وسایل جلوگیری از حاملگی می تواند باعث ایجاد تغییر در عادات ماهانه یک زن شود. در صورتیکه این تغییرات باعث سلب آسایش شود لازم است تا ایشان با داکتر یا نرس خود مشوره نمایند. او ممکن موارد ذیل را داشته باشد:
 - خونریزی کمتر
 - خونریزی بیشتر
 - خونریزی مابین عادات ماهانه
 - خونریزی نداشته باشد
- اگر زنی از یکی از طریقه های هورمونی جلوگیری از حاملگی استفاده می نماید قطع شدن عادات ماهانه او طبیعی می باشد. این امر منجر به ایجاد مشکلات صحتی دراز مدت نخواهد شد. زمانی که زن استفاده از طریقه های هورمونی جلوگیری از حاملگی را متوقف نماید عادات ماهانه او دوباره شروع خواهد شد.
- عقیم سازی یک طریقه دائمی جلوگیری از حاملگی می باشد. زمانیکه یک زن هر نوع طریقه دیگری از جلوگیری از حاملگی را متوقف سازد او حامله شده می تواند. در صورتیکه یک زن از وسایل جلوگیری از حاملگی استفاده کرده است حسب معمول پس از متوقف ساختن استفاده از این وسایل حامله شدن برای او سخت تر نمی گردد.

- استفاده از وسایل جلوگیری از حاملگی مصون می باشد. اقسام مختلف وسایل جلوگیری از حاملگی خطرات و مزایای متفاوتی دارند. بعضی از وسایل جلوگیری از حاملگی خطرات را به کانسرها کاهش می دهند.

این ورقه معلوماتی جهت مردان و زنانی می باشد که درباره وسایل جلوگیری از حاملگی معلوماتی کسب کرده می خواهند. وسیله جلوگیری از حاملگی چیزی است که یک زن و مرد زمانی که بخواهند نزدیکی جنسی داشته باشند بدون آنکه صاحب طفل شوند از آن استفاده می نمایند.

یک زن چطور حامله می گردد

یک زن ماهانه یک تخمک از یک از تخمدانهای خود آزاد می سازد. در صورتیکه تخمک یک زن و اسپرم یک مرد با هم ترکیب نشوند جنینی بوجود نخواهد آمد. لایه درونی رحم و تخمک هنگام عادت ماهانه از بدن زن خارج می گردند.



اسپرم مرد و تخمک زن در داخل بدن زن به هم پیوسته می توانند. در صورت به هم پیوستن اسپرم و تخمک جنینی در داخل رحم زن شروع به رشد می نماید.



زمانی یک زن و مرد نزدیکی جنسی دارند اسپرم مرد داخل بدن زن وارد شده می تواند.



بدن یک زن با افزایش ضخامت لایه درونی رحم برای جنین آماده می گردد.

جهت دریافت معلومات مزید لطفا با خط

تلفونی پلان فامیلی NSW با نمبر 1300 658 886 به تماس شوید.

جهت صحبت با شخصی به لسان خودتان ابتدا با مرکز خدمات ترجمانی (TIS) با نمبر 131 450 به تماس شده و از آنها بخواهید تا ارتباط شما با خط تلفونی پلان فامیلی NSW را برقرار نمایند.

صحت خود را بشناسید: گزینه های جلوگیری از حاملگی

عقیم سازی



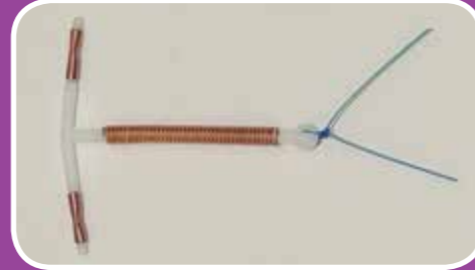
طریقه عمل دائمی برای زن و مرد. اینکار توسط یک داکتر انجام می گردد.

این اقسام وسایل جلوگیری از حاملگی LARC (وسایل جلوگیری از حاملگی دراز مدت قابل برگشت) نامیده می شوند.

این وسایل بسیار موثر بوده و بطور دراز مدت کار می کنند.

در صورتیکه قصد داشتن طفل را دارید آنها را خارج ساخته می توانید.

وسيله داخل رحمی مسی (آی. یو. دی)



برای مدت تا 10 سال استفاده نمایید. توسط یک داکتر یا نرس درون رحم قرار داده می شود و از آن خارج می گردد.

*وسيله داخل رحمی هورمونی (آی. یو. دی)



برای مدت تا 5 سال استفاده نمایید. توسط یک داکتر یا نرس درون رحم قرار داده می شود و از آن خارج می گردد.

*دوای ضد حاملگی زیر جلدی (ایمپلنت)



برای مدت تا 3 سال استفاده نمایید. توسط یک داکتر یا نرس زیر جلد بازو قرار داده می شود و از آن خارج می گردد.

بیشتر از
99 فیصد
موثر

طریقه های دیگر *گولی عاجل ضد حاملگی



برای مدت تا 5 روز پس از نزدیکی جنسی بدون محافظت استفاده نمایید. نزدیکی جنسی بدون محافظت زمانی است که از پوقانه (کاندوم) یا وسایل جلوگیری از حاملگی دیگر استفاده نشده است.

*پيچکاری برضد حاملگی



پيچکاری هر 12 هفته یکبار توسط داکتر یا نرس.

*حلقه درون مهبل



خودتان هر ماه یکبار آن را درون مهبل خود قرار داده و خارج سازید.

*گولی ضد حاملگی



گولی باید بطور روزانه و هم زمان مصرف شود.

بیشتر از
91 فیصد
موثر

نزدیکی منقطع



غير موثرترین طریقه مرد آله تناسلی خود را پیش از انزال از مهبل زن خارج نماید.

طریقه های باروری



غير موثرترین طریقه داشتن نزدیکی جنسی تنها زمانی که احتمال حاملگی زن کمتر است.

دیا فراگم



پیش از نزدیکی جنسی توسط زن در درون مهبل قرار داده می شود.

پوقانه (کاندوم) زنانه



توسط یک زن استفاده می گردد. هر زمانی که نزدیکی جنسی دارید از یک پوقانه تازه استفاده نمایید.

پوقانه (کاندوم) مردانه



توسط یک مرد استفاده می گردد. هر زمانی که نزدیکی جنسی دارید از یک پوقانه تازه استفاده نمایید.

بیشتر از
76 فیصد
موثر

*طریقه هورمونی جلوگیری از حاملگی