

Yen athör de yith kån ee kë de röör ku diäär kóc wën nõn kë yuückë bîk nyic në tiët ë röt ke tik cî liac. Tiëët ë röt ke tik cî liac aye moc looi ke tik të yuic kek yen bîk röm të cîi kek təc ku cîk yuic bîk nañ meth.

Ye tik lięc yök kadî

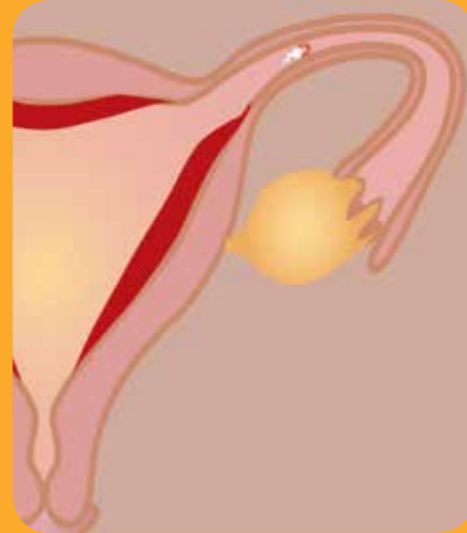
Në pæi tøk yic tik ee nañ kån wën cît toñ në bak tõnden adhiëethic. Ku na cî tik toñ ke tik wën rãm kekë lęc ke mock e meth acî lëu bî cak. Adhiënh wën ye toñ tõ thîn aaye bën beei thîn cî riemden ë thëk.



Kë tëën ku cîk bën bei adhiëeth yic kë tik ajal liac.



Të wën cîi moc röm ke tik në təc yic kë lęc ë moc ka jøl lo në tik guöp.



Ku jøl lęc ë moc ku toñ ë tik ka jøl röm në tik guöp. të cîi lęc ke moc röm ke toñ ë tik, kë meth ajal röt jock bî cak në adhiëth ë tikic.

Ye kån wën ë cuök lięc bëël luuï kadî

Kån wën ë cuök lięc bëël aaye luuï në kuëer juęc wën bîi kek toñ ë tik tiit ke ke cî rãm ke lęc ke moc ku bîk meth bëëi.

Luoci de tëëu de kån ke cuök lięc aye nyuocth lon lëu bîi moc ku tik röm të cîi kek təc ku liëny ë tik alëu bî nyin kur arëët. Ee kë puoth arëëtic të nõn moc ku tik bîk kån ke cuök lięc ya tããu në kaam wën yuic bîi kek röm të gëör kek yen bîk rëer ke ke cîn meth.

Në kuer bîn kån juęc nyic në luuï de kån ke cuök lięc ku yekë luuï kadî, ka ba kuer de tëëu de kån ke cuök lięc puoth kenë yîn nyic, ke yî jaamë kek aakimdu ka nem kóc aajuëer de kóc ke baai në pan akim de NSW.



Kuer de kån wën ë lięc pëen ke cî looi röt

Athör de Yith Wën ë cuök lięc bëëi

- Yen anõn kuat ë kån juęc wën tøk yic ye raan ke looi bîk ye pën lięc. Kuat ë kån juęc wën ë lięc peen aaye diäär ke looi ku kån liik kek aaye röör ke looi.
- Diäär kök aaye nañ kån wën ë ke dhal të tëëu kek kån wën ë lięc pëen ku diäär kök aaye ciën kën ë ke dhal. Na nõn yîn kë wën ë yî dhal në guöpdu yic në tëëuden, kë yî lëk ë akimdu ka akim koor ë ye kony kån wën ë yî dhal në tëëu de kån wën ë lięc pëen ku bî yî yiëk kë bî piath ke yî.
- Tëëu de kån wën ë lięc peen aaye bën ë riem ë tik cök waar röt. Yen alëu bî jam kek akim ka akim koor të nõn ye kë wën cîi röt waar tënë yen. Kë cî röt waar në guöpde yic cît.
 - Kuëer amããth
 - Kuëer arëëtic
 - Ee kuëer në kaamic ke riem ë thëk kën bën
 - Acie kan kuëer
- Yen apuoth arëët të nõn tin wën cîi riem bën bî rëer ke cî löm kån ke cuök lięc. Yen ë kån acin kë rëec bî looi në guöpdu yic lo tuen. Të cîi tik kån ke cuök lięc cök kãac ke ke kën ke lööm kë riemde ka dhuk bën cî mende.
- Sterilisation ee kën aalo wën de cuök lięc. Të cîi tik kån ke cuök lięc cök kãac ke ke kën ke lööm kë yen alëu bî liac. Yen të cîi tik kë de cuök lięc tããu kë kee yic riel arëëtic bî liac të kën yen kë de cuök lięc ye tããu cök kãac.
- Kë de cuök lięc ba tããu ee ya kë puoth ë yî tiit. Kuer ke kån ke cuök lięc aajuëc ku ka ye yic nañ kån rëcken ku kån puothken. Kök ke cuök lięc aaye tuaany de kantha tekic.

Nyic pial ë guöpdu: Kuër de kä wën ë liëc pëen ke ci looi röt

Kä juëc
wër kän
99%
Në cinden

***Kë wën ba tääu tëde**



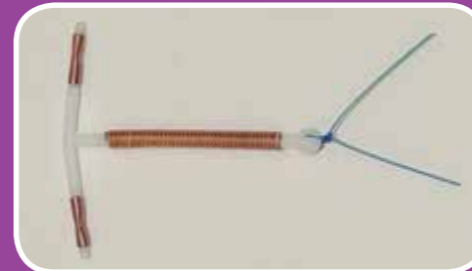
Looi agut yen **run ka 3**. Aye tääu thïn ku bii ë bei në cin akiiim ka akim koor.

***Kä wën ci röt waar në adhiëeth yic cii nyic në kë yen ë ke caar**



Looi agut yen **run ka 5**. Aye tääu thïn ku bii ë bei në cin akiiim ka akim koor.

Kë ye tääu në adhiëeth yic nõn kë yen ë ye tiñ



Looi agut yen **run ka 10**. Aye tääu thïn ku bii ë bei në cin akiiim ka akim koor.

Kën ë cuök dhiëth aye cuol LARC.

Keek aaye luui arëet në kaamdit bëer yic.

Alëu bii nyaai të yuic bin nañ meth.

Wël wën ci lëu bi meth bëi



Lõn alw wën të nõn moc ka tik. Yen ë kän aye looi në akiiim.

Kä juëc
wër kän
91%
Në cinden

***Tak ë ye wël**



Ye tak tök lööm ku liek në ye thä **ee köle tõnë**.

***Kë ye tääu adhiëeth thok**



Aye tääu adhiëeth thok ku bii ë bei në **pëci abën** në yin në guöpdu.

***Tuöm**



Tuöm në **wiik 12** yic abën në akiiim ka akiiim koor.

Kuër kök

***Tak ye like në tëny ci röt tëem**



Abak looi yen **tëc të cii niin thök ka 5** të cïn yen kondom cak tääu.

Kä juëc
wër kän
76%
Në cinden

Kondom ë diäär



Kë ye röör tääu bik ruök. Ba kondom jöt ya tääu **në thä thok abën** të cii wek tëc ku rämke.

Kondom de diäär



Aye ruök në diäär. Ba kondom jöt ya tääu **në thä thok abën** të cii wek tëc ku rämke.

Kë wën ye tik tääu në adhiëethic ben röt tiit



Aye tik tääu në adhiëeth thok në **kaam kën kek tëc bik röm**.

Tak wën ye tik tääu ben röt juak të yuic ben nañ meth



Kë wën ci ril arëet në luoci. Kë wën ye tik tääu të yuic ben röm ke moc **ku ci göör bi liac**.

Bi kä wën ye ke kuany cök puöl



Kë wën ci ril arëet në luoci. Moc **alëu bi cul bëi bei në mur yic** ke römnden goot në thökde.

***Kä wën ci röt waar në guöpic në tëëu de kë wën ë liëc pëen**