



گزینه های جلوگیری کننده از بارداری

چگونه جلوگیری از بارداری عمل می کند

برای جلوگیری از ایجاد طفل توسط اسپرم مرد و تخم زن، جلوگیری از بارداری به روش های مختلفی کار می کند.

استفاده از جلوگیری کننده از بارداری به معنی این است که مرد و زن می توانند با هم سکس داشته باشند و زن کمتر احتمال باردار شدن دارد. اگر زن و مرد طفل نمی خواهند این مهم است که هر بار که سکس می کنند از جلوگیری کننده های بارداری استفاده کنند.

برای اطلاعات بیشتر در مورد اقسام مختلف جلوگیری کننده ها و برای یافتن نوعی که مناسب شما باشد با دکترتان صحبت کرده و یا به کلینیک برنامه ریزی خانواده نیو ساوت ولز مراجعه نمایید.

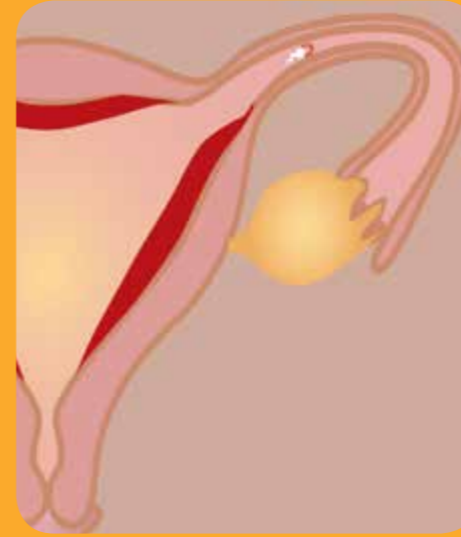
واقعیات درباره جلوگیری کننده ها

- اقسام مختلف جلوگیری کننده ها برای فرد موجود است. اغلب جلوگیری کننده ها توسط زن استعمال می شوند اما برخی برای مردها هستند.
- بعضی از زنان بعد از استفاده از جلوگیری کننده ها عوارض جانبی پیدا می کنند ولی بعضی نه. اگر شما عوارض جانبی فراوان داشتید، با دکتر خود یا پرستار درباره مورد مناسب برای خودتان صحبت کنید.
- استفاده از جلوگیری کننده می تواند زمان پرپود زن را تغییر دهد. اگر این تغییرات اذیتش کرد باید با دکتر یا پرستار حرف بزنند. آن زن ممکن است:
 - کمتر خونریزی داشته باشد
 - بیشتر خونریزی داشته باشد
 - مابین پرویدها خونریزی داشته باشد
 - اصلا خونریزی نداشته باشد
- اگر زنی از روش هورمونی جلوگیری کننده استفاده می کند قطع خونریزی او مانعی ندارد. این باعث مشکلات سلامتی دراز مدت نمی شود. وقتی زنی استفاده از جلوگیری کننده های هورمونی را قطع کند، پرپودش دوباره شروع می شود.
- عقیم سازی روش دائم جلوگیری کننده می باشد. زمانی که زنی هر نوع روش جلوگیری کننده را متوقف کند می تواند باردار شود. اگر زنی از جلوگیری کننده ها استفاده کرده باشد، پس از آنکه از آن استفاده نکرد در مدت کمی امکان باردار شدن او وجود دارد.
- استفاده از جلوگیری کننده ها خیلی امن است. انواع مختلف جلوگیری کننده ها ریسک ها و منافع مختلفی دارند. برخی از انواع جلوگیری کننده ها می توانند ریسک سرطان را کمتر کنند.

این برگه برای زنان و مردانی است که می خواهند درباره جلوگیری از بارداری بدانند. جلوگیری از بارداری یعنی چیزی که زن و مرد از آن استفاده می کنند تا با همدیگر نزدیکی جنسی داشته باشند اما طفل دار نشوند.

چگونه یک زن حامله می شود

هر زن در ماه یک تخم از یکی از تخمدانهایش رها می سازد. اگر تخم زن با اسپرم مرد لقاح نکند طفل به وجود نمی آید. دیواره رحم و تخم در زمان پرپود بیرون میریزند.



اسپرم مرد و تخم زن در بدن زن به هم وصل می شوند. اگر اسپرم و تخم با هم وصل شوند، طفلی در بدن زن شروع به رشد می نماید.



وقتی مرد و زن با هم سکس داشته باشند اسپرم مرد به بدن زن وارد می شود.



بدن زن با کلفت شدن دیواره رحم آماده طفل دار شدن می شود.

برای اطلاعات بیشتر به خط مکالمه کانون برنامه ریزی خانوادگی نیو ساوت ولز با شماره ۱۳۰۰ ۶۵۸ ۸۸۶ تماس حاصل نمایید.

برای صحبت با فردی به زبان خودتان با شماره ۱۳۱۴۵۰ خدمات ترجمه تلفنی تیس تماس گرفته و از آنها بخواهید شما را به خط مکالمه کانون برنامه ریزی خانوادگی نیو ساوت ولز وصل کنند.

از سلامتتان آگاه باشید: گزینه های جلوگیری کننده از بارداری

عقیم سازی



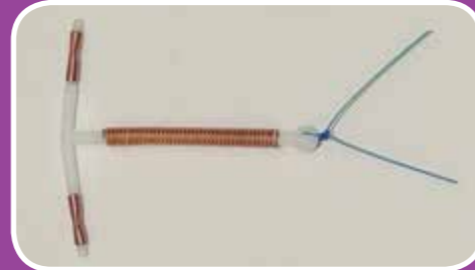
روش دائمی برای زن و مرد.
دکتر این کار را انجام می دهد.

این قرصها اصطلاحاً لارک نامیده
می شوند (جلوگیری کننده های
قابل بازگشت اثر گزار درازمدت)

خیلی موثرند و مدت زمان
درازی تاثیر دارند.

اگر بخواهید طفل داشته باشید
می توان آن را خارج کرد.

آی یو دی مسی (ابزار درون رحمی)



تا ۱۰ سال استفاده می شود.
توسط دکتر یا پرستار داخل و
خارج می شود.

*آی یو دی هورمونی (ابزار درون رحمی)



تا ۵ سال استفاده می شود.
توسط دکتر یا پرستار داخل و
خارج می شود.

*کاشت



تا ۳ سال استفاده می شود. توسط دکتر
یا پرستار در داخل بازو کار گذاشته
شده و می تواند خارج می شود.

بیش از
۹۹ درصد
موثر

روشهای دیگر *قرص اضطراری جلوگیری کننده



تا ۵ روز بعد از سکس بدون موارد حفاظتی استفاده شود. سکس بدون موارد
حفاظتی یعنی زمانی که از کاندوم یا اقسام جلوگیری کننده ها استفاده نشده باشد.

*تزریق



هر ۱۲ هفته توسط دکتر یا
پرستار تزریق می شود.

*حلقه واژنی



خودتان هر ماه به داخل واژن
نموده و از آن خارج کنید.

*قرص



هر روز در زمان معین قرص
مصرف می شود.

بیش از
۹۱ درصد
موثر

راه پس کشیدن



کم تاثیرترین روش مرد آلتش
را قبل از تمام شدن کارش از
واژن پس می کشد.

روش لقاح پذیری



کم تاثیرترین روش فقط زمانی
سکس انجام شود که زن کمترین
احتمال حامله شدن را داشته باشد.

دیافراگم



قبل از سکس توسط زن درون
واژن گذاشته میشود.

کاندوم زنانه



توسط زن مورد استفاده قرار می گیرد.
هر بار برای سکس از کاندوم جدید
استفاده کنید.

کاندوم مردانه



توسط مرد پوشیده می شود.
هر بار برای سکس از کاندوم
جدید استفاده کنید.

بیش از
۷۶ درصد
موثر