

Esta hoja informativa es para hombres y mujeres que tengan interés en conocer sobre la anticoncepción (prevención del embarazo). Se usa la anticoncepción cuando un hombre y una mujer desean tener sexo, pero no quieren tener bebés.

## Cómo queda embarazada una mujer

Cada mes, la mujer libera un óvulo de uno de sus ovarios. Si el óvulo de la mujer no se encuentra con el espermatozoides del hombre, no se desarrollará un bebé. El revestimiento del útero y el óvulo saldrán expelidos como menstruación.



El cuerpo de la mujer se prepara para un bebé engrosando el revestimiento del útero.



Cuando un hombre y una mujer tienen sexo, el espermatozoides del hombre puede entrar en el cuerpo de la mujer.



El espermatozoides masculino y el óvulo femenino pueden unirse dentro de la mujer. Si el espermatozoides y el óvulo se unen en el útero de la mujer, puede comenzar a crecer un bebé.

## Cómo funciona la anticoncepción

La anticoncepción funciona de diferentes formas para evitar que el óvulo femenino y el espermatozoides masculino resulten en un bebé.

Usar la anticoncepción significa que un hombre y una mujer pueden tener sexo, y hay menos probabilidad de que la mujer quede embarazada. Es importante para el hombre o la mujer, si no desean tener un bebé, usar anticonceptivos cada vez que tienen sexo.

Para mayor información sobre cómo funcionan los distintos tipos de anticonceptivos, o para encontrar el más adecuado para usted, hable con su médico o visite una clínica de Family Planning NSW.

Conozca  
su  
salud



Opciones anticonceptivas

## Hechos sobre la anticoncepción

- Las personas pueden utilizar muchos tipos distintos de anticonceptivos. La mayoría los usan las mujeres pero algunos tipos los usan los hombres.
- Cuando usan anticonceptivos, algunas mujeres tienen efectos secundarios y otras no. Si tiene muchos efectos secundarios, hable con su médico o enfermera sobre el método anticonceptivo más adecuado para usted.
- Usar la anticoncepción puede cambiar los períodos de la mujer. Debe hablar con su médico o enfermera si alguno de estos cambios la preocupa. La mujer podría:
  - sangrar menos
  - sangrar más
  - sangrar entre períodos
  - no sangrar.
- Puede estar bien que el período femenino se interrumpa al usar un método hormonal de anticoncepción. Esto no causará ningún problema de salud a largo plazo. Cuando la mujer deja de utilizar métodos hormonales de anticoncepción, los períodos recomenzarán.
- La esterilización es un método permanente de anticoncepción. Cuando la mujer deja de usar cualquier otro método de anticoncepción, puede quedar embarazada. Si una mujer ha usado la anticoncepción, por lo general no será más difícil para ella quedar embarazada cuando deje de usarlo.
- Usar la anticoncepción es muy seguro. Los diferentes tipos de anticonceptivos tienen distintos riesgos y beneficios. Algunos pueden reducir el riesgo de cáncer.

Para mayor información, llame a la **Línea de Family Planning NSW al 1300 658 886.**

Para hablar con alguien en español, llame al **Servicio Telefónico de Intérpretes (TIS) al 131 450**, y pídeles le conecten con la Línea (Talkline) de Family Planning NSW.



[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au)

Línea 1300 658 886



# Conozca su salud: opciones anticonceptivas

Más del  
**99%**  
efectivo

## \*Implante



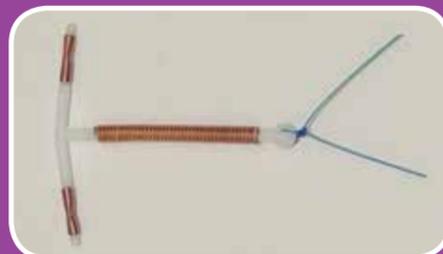
Se usa por hasta **3 años**. Lo coloca y retira del brazo un médico o enfermera.

## \*Dispositivo Hormonal Intrauterino (IUD)



Se usa por hasta **5 años**. Lo coloca y retira un médico o enfermera.

## Dispositivo Intrauterino de Cobre (IUD)



Se usa por hasta **10 años**. Lo coloca y retira un médico o enfermera.

Estos tipos de anticonceptivos se denominan LARC (anticonceptivo reversible de larga acción).

Son muy efectivos y trabajan por mucho tiempo.

Pueden sacarse si desea tener un bebé.

## Esterilización



Procedimiento permanente para el hombre o la mujer. Lo lleva a cabo un médico.

Más del  
**91%**  
efectivo

## \*La píldora



Tableta que se toma a la misma hora **todos los días**.

## \*Anillo vaginal



Usted lo coloca y retira de la vagina **cada mes**.

## \*Inyección



Inyección cada **12 semanas** por un médico o enfermera.

## Otros métodos \*Píldora anticonceptiva de emergencia



Se usa hasta **5 días después** de tener sexo sin protección. Sexo desprotegido es cuando no se usa condón ni otro tipo de anticonceptivo.

Más del  
**76%**  
efectivo

## Condón masculino



Usado por el hombre. Use un condón nuevo **cada vez** que tenga sexo.

## Condón femenino



Usado por la mujer. Use un condón nuevo **cada vez** que tenga sexo.

## Diafragma



Colocado en la vagina por la mujer **antes de tener sexo**.

## Método de la fertilidad



El **menos efectivo**. Tener sexo únicamente cuando la mujer tiene **menos probabilidades** de quedar embarazada.

## Método del coito interruptus



El **menos efectivo**. El hombre **retira el pene** de la vagina antes de eyacular.

\*método hormonal de anticoncepción