



قرص ترکیبی

The Combined Pill

این قرص چیست؟

قرص ترکیبی شامل دو هرمون استروژن و پروژسترون است. معمولاً فقط به نام قرص معروف است. انواع مختلفی از قرصهای ترکیبی موجودند اما کار همه یکی است و آن هم جلوگیری از بارداری است.



این قرص چگونه کار می کند؟

این قرص جلو رها سازی ماهانه تخمک توسط تخمدان را می گیرد و بنابراین بارداری صورت نمی گیرد.

چقدر موثر است؟

کارکرد بسیار خوبی دارد. اگر به صورت عالی استفاده شود بیشتر از ۹۹ درصد موثر است. اگر به طور معمول یا زندگی واقعی از آن استفاده شود تاثیر گزاری کمتری معادل ۹۱ درصد دارد. به عبارتی ۹ درصد خانم ها در سال باردار می شوند.

چه کسی می تواند از این قرص استفاده کند؟

اکثر زنان می توانند از این قرص استفاده کنند. در صورت استفاده صحیح خیلی در جلوگیری از بارداری موثر است. و در صورت تمایل به بارداری به راحتی با توقف آن اثر آن نیز متوقف می شود.

چه کسی نباید از این قرص استفاده کند؟

خانم هایی که این مشکلات را داشته باشند نباید از این قرص استفاده کنند: لختگی خون در پا، سگته مغزی یا قلبی، مشکلات کبدی، فشار خون بالا، میگرن های خاص، یا سرطان سینه. در صورت شیر دادن با سینه و اینکه نوزادتان زیر ۶ ماه سن داشته باشد هم ممکن است نتوانید از این قرص استفاده کنید. خیلی مهم است که با دکتر در مورد استفاده امن از قرص صحبت کنید. داروهای دیگری هم باعث می شوند که این قرص درست کار نکند و دکتر به شما در مورد آنها و مطالب دیگری که باید بدانید تا تصمیم به استفاده قرص بگیرید به شما مطالبی ارائه می دهد.

آیا عوارض جانبی دارد؟

اغلب خانم ها در هنگام استفاده احساس خوبی دارند اما در ابتدا امکان چندین عوارض جانبی هست. شما می توانید بین پرپود ها خونریزی نا منظم، سینه های دردناک و حالت تهوع داشته باشید. این معمولاً بعد از دو ماه جا می افتد اما بعضی وقتها دکتر ممکن است نوع داروی مورد استفاده شما را تغییر دهد. مشکلات جدی سلامتی از طریق استفاده این دارو نادر هستند اما از دکتر خود راجع به آن سوال کنید.

این قرص را چگونه مصرف کنیم؟

این قرص در بسته ۲۸ تایی موجود است و بسته به نوع قرص، دو تا هفت قرص بدون هرمون دارد که (قرصهای شکر) نام دارند. معمولاً در روزهایی که قرص های شکر را مصرف کنید خونریزی واژنی خواهید داشت. برخی از این قرص ها تحت طرح برنامه مزایای دارویی موجودند ولی بعضی نه. اگر این موضوع معضلی برای شماست، با دکتر در مورد هزینه قرص های مختلف صحبت کنید.

در صورت نخوردن یک قرص چه می شود؟

اگر کمتر از ۲۴ ساعت است که قرص را نخورده اید، سریعاً به محض به خاطر آوردن آن را بخورید و سپس قرص بعدی را به طور عادی راس زمان خودش مصرف کنید. در این صورت هنوز هم در مقابل بارداری محافظت شده اید. اگر بیشتر از ۲۴ ساعت دیر کردید، شما باید از کاندوم استفاده کنید و یا سگس نداشته باشید تا زمانی که هفت روز قرص هرمون دار خورده باشید. شما ممکن است نیاز به قرص ضد بارداری اضطراری داشته باشید. بهتر است با دکتر یا داروپزشک در مورد توصیه های مورد نیاز برای مواقع دیرکرد بیش از ۲۴ ساعت صحبت کنید و یا با شماره ۱۳۰۰۶۵۸۸۸۶ جهت صحبت با پرستار تماس بگیرید.

چگونه این قرص را تهیه می کنید؟

نیاز است که به دکتر یا کلینیک فامیلی پلنینگ جهت گرفتن نسخه برای این قرص مراجعه کنید. دکتر سوالاتی در مورد سلامت شما پرسیده و به شما می گوید چگونه از این قرص استفاده کنید. بعد می توانید قرص را از داروخانه یا کلینیک فامیلی پلنینگ بخرید. بهتر است هر ۱۲ ماه یکبار معاینه کامل شوید.

راه های دیگر پیشگیری از بارداری

راه های زیاد دیگری برای جلوگیری از بارداری موجود است. به برگه اطلاعاتی اف پی ان اس دابلو مراجعه کنید.

جهت اطلاعات بیشتر

- با خط تلفن فامیلی پلنینگ ایالت نیو ساوت ولز شماره ۱۳۰۰۶۵۸۸۸۶ تماس و یا به این تارنما بروید www.fpnsw.org.au/talkline
- ان آر اس (برای افراد ناشنوا) ۱۳۳۶۷۷
- یا به نزدیک ترین کلینیک فامیلی پلنینگ (مراجعه کنید (Family Planning)

کتابفروشی | www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886

clinical services & information (خدمات کلینیک و اطلاعات) | education & training (آموزش و تربیت) | research (تحقیق) | international development (توسعه بین المللی)

سازمان برنامه ریزی خانواده (فامیلی پلنینگ) ایالت نیو ساوت ولز یک سازمان غیر انتفاعی است که توسط وزارت بهداشت ایالت نیو ساوت ولز کمک مالی می شود.

اطلاعات موجود در این برگه اطلاع رسانی فقط جهت اهداف آموزشی فراهم شده است. اف پی ان اس دابلو تمام دقت خود را کرده که اطلاعات موجود در زمان انتشار، صحیح و به روز رسانده شده باشد. از افرادی که نگران مشکلات جنسی و تولید مثل شخصی هستند دعوت می شود که از رایه دهنده مراقبتهای پزشکی یا کلینیک فامیلی پلنینگ مشورت خواسته و یا یاری بطلبند.

بازنگری: ژوئن ۲۰۱۴ | اف پی ان اس دابلو ۱۳۱۰۶

Fact Sheet - English

THE COMBINED PILL



What Is The Pill?

The combined Pill contains two hormones, oestrogen and progesterone. It is usually just called 'The Pill'. There are many types of combined Pills but they all work the same way to prevent pregnancy.



How Does The Pill Work?

The Pill stops a woman's ovaries from releasing an egg each month, so a pregnancy cannot begin.

Who Can Use The Pill?

Most women can use the Pill. It is effective at preventing pregnancy if taken correctly, but can also be easily stopped if you wish to become pregnant.

Who Should Not Use The Pill?

Women should not use the Pill if they have had a blood clot in their leg, a stroke or heart attack, liver problems, high blood pressure, certain types of migraine, or breast cancer. You may not be able to use the Pill if you are breastfeeding and your baby is less than six months old. It is very important to talk with your doctor to make sure it is safe for you to use the Pill. Some other medications can stop the Pill from working properly and the doctor will tell you about these and other things you need to know before you decide to use it.

Are There Any Side Effects?

Most women feel well while using the Pill, but it is common to have some side effects at first. You may have irregular bleeding in between periods, sore breasts and nausea (feeling sick). This usually settles down after a couple of months but sometimes your doctor may change the type of pill you are using. Serious health problems caused by the Pill are rare, but ask your doctor to tell you about them.

How Do You Take The Pill?

The Pill comes in a 28 day pack and depending on the type of pill, it will have between two and seven pills that have no hormones (sugar pills). You will usually have vaginal bleeding during the days when you take the sugar pills.

Some types of pill are available on the PBS while others are not. Talk to your doctor about the cost of different pill types if this is an issue for you.

What If You Miss A Pill?

If you are less than 24 hours late taking a pill, take it as soon as you remember, and then take the next pill at the usual time. You will still be protected against pregnancy. If you are more than 24 hours late taking a pill you should use condoms or not have sex until you have had seven days of hormone pills. You may need the emergency contraceptive pill. It is a good idea to talk with your doctor or pharmacist about what to do if you are more than 24 hours late or you can ring to speak with a nurse on our Talkline (1300 658 886).

How Can You Get The Pill?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to get a script for the Pill. The doctor will ask you questions about your health and will tell you how to take the Pill. You can then buy your pills from a pharmacy or a Family Planning Clinic. You should have a check-up every 12 months.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

Other Methods of Contraception

There are many other methods of contraception available. See FPNSW factsheets.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300