

## Fact Sheet - Thai

## ยาฉีดคุมกำเนิด - DMPA

## The Contraceptive Injection



## ยาฉีดคุมกำเนิด DMPA คืออะไร?

DMPA ย่อมาจากคำว่า Depot Medroxyprogesterone Acetate ซึ่งเป็นยาฉีดคุมกำเนิด ชนิดที่ใช้ในประเทศออสเตรเลีย เรียกว่า Depo-Provera® หรือ Depo-Ralovera® ซึ่งเป็นสารเคมีชนิดหนึ่งที่คล้ายกับฮอร์โมนที่เรียกว่าโพรเจสเตอโรน ซึ่งผลิตโดยรังไข่ในการฉีด DMPA แต่ละครั้ง จะป้องกันสตรีจากการตั้งครรภ์ได้ถึง 12 สัปดาห์



## ยาฉีดคุมกำเนิดนี้ทำงานอย่างไร?

ยาฉีดคุมกำเนิดนี้จะหยุดรังไข่ของท่านมิให้ทำการปล่อยไข่ และหากไม่มีการปล่อยไข่ออกมา ท่านก็ไม่สามารถตั้งครรภ์ได้

## ยาฉีดคุมกำเนิดนี้ได้ผลดีแค่ไหน?

มีประสิทธิภาพอยู่ระหว่าง 99% และ 94% ซึ่งหมายความว่า ในหนึ่งปีสตรีระหว่าง 1 ถึง 6 คนในทุกๆ 100 คนที่ใช้ยาฉีดคุมกำเนิดจะมีโอกาสตั้งครรภ์

## ใครสามารถใช้ยาฉีดคุมกำเนิดนี้ได้บ้าง?

สตรีหลายคนสามารถใช้ยาฉีดคุมกำเนิดนี้ได้ และมีผลดีสำหรับสตรีที่ไม่ต้องการตั้งครรภ์ในระยะยาวนาน อาจมีผลดีสำหรับสตรีที่จำการทานยาเม็ดคุมกำเนิดไม่ค่อยได้ ยาฉีดคุมกำเนิด DMPA นี้ปลอดภัยที่จะใช้หากท่านอยู่ระหว่างการให้นมทารก รวมทั้งทารกที่อายุน้อยกว่า 6 สัปดาห์

## ใครไม่ควรใช้ยาฉีดคุมกำเนิดนี้บ้าง?

สตรีที่คิดว่าอาจกำลังตั้งครรภ์ไม่ควรใช้ยาฉีดนี้ สตรีที่มีปัญหาสุขภาพบางอย่าง เช่น มะเร็งเต้านม ไม่ควรใช้ ปกติแล้วจะไม่แนะนำให้ใช้ยาฉีดนี้เป็นทางเลือกทางแรกของสตรีที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี หรือผู้ที่เกิน 45 ปี เพราะจะมีผลต่อความหนาแน่นของกระดูก จำเป็นอย่างยิ่งว่าท่านควรปรึกษาแพทย์เพื่อให้แน่ใจว่าปลอดภัยพอสำหรับท่านที่จะใช้

## มีผลข้างเคียงอะไรไหม?

เมื่อใช้ยาฉีดคุมกำเนิด ประจำเดือนมักจะมาไม่ปกติ อาจมีเลือดออกเพียงเล็กน้อยเป็นเวลาหลายสัปดาห์ หรือประจำเดือนท่านอาจหยุดไปเลย หากท่านใช้ยาฉีดติดต่อกันเป็นเวลานาน โอกาสที่ประจำเดือนจะหยุดไปเลยก็มีมากขึ้น ซึ่งก็เป็นอาการปกติ สตรีบางท่านอาจน้ำหนักขึ้น ปวดศีรษะ อารมณ์แปรปรวนในระหว่างการใช้ยาฉีด DMPA การใช้ยาฉีดติดต่อกันเป็นระยะเวลานานอาจทำให้ความหนาแน่นของกระดูกบางลง ซึ่งก็สามารถแก้ไขได้เมื่อหยุดยาฉีดปรึกษาแพทย์หากท่านมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งที่เกิดจากการใช้ยาฉีด DMPA

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | โทรศัพท์ 1300 658 886 | ร้านหนังสือ

บริการด้านคลินิก และ ข้อมูล | การศึกษาและอบรม | งานค้นคว้า | การพัฒนาระหว่างประเทศ  
หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ เป็นองค์กรที่ไม่หวังผลกำไร สนับสนุนโดยกระทรวงสาธารณสุข รัฐนิวเซาท์เวลส์

ข้อมูลใน Fact Sheet นี้มีไว้เพื่อจุดประสงค์ในการให้ความรู้เท่านั้น หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (FNPNSW) ดูแลเอาใจใส่ทุกขั้นตอนเพื่อมั่นใจว่าข้อมูลเหล่านี้ถูกต้องและทันสมัยในระหว่างที่จัดพิมพ์ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการคัดลอกเพื่อประโยชน์ส่วนตัว หรือเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ ขอแนะนำให้ขอคำปรึกษาและความช่วยเหลือจากผู้บริการทางสุขภาพของท่าน หรือติดต่อที่คลินิกวางแผนครอบครัว

ปรับปรุงใหม่ : มิถุนายน 2014 | FPNNSW 06/14

## ท่านจะใช้ยาฉีดคุมกำเนิดได้อย่างไร?

แพทย์จะฉีดยาคุมกำเนิด DMPA เข็มเล็กๆ ที่สะโพกหรือต้นแขนท่าน ปกติท่านควรได้รับการฉีดในระยะ 5 วันแรกของการมีประจำเดือน (วันแรกที่ประจำเดือนมา นับเป็นวันที่หนึ่ง) หากท่านได้รับการฉีดในช่วงนี้ จะป้องกันการตั้งครรภ์ได้ทันที ท่านสามารถรับการฉีดนี้ได้อีกภายหลัง หากท่านมั่นใจว่าไม่ได้กำลังตั้งครรภ์ แต่จะต้องรอไปอีก 7 วันกว่าจะได้ผล ระหว่างนี้ท่านต้องใช้วิธีคุมกำเนิดชนิดอื่นด้วย เช่น ใช้ถุงยางอนามัย

จำเป็นอย่างยิ่งว่าท่านต้องได้รับการฉีดยาคุมกำเนิด DMPA ทุกๆ 12 สัปดาห์เพื่อให้แน่ใจว่าท่านไม่ได้ตั้งครรภ์

## ท่านจะรับยาฉีดคุมกำเนิดได้อย่างไร?

ท่านต้องไปพบแพทย์ หรือไปที่คลินิกวางแผนครอบครัว เพื่อขอรับใบสั่งสำหรับซื้อยาฉีด DMPA นี้ก่อน และแพทย์จะเป็นผู้ฉีดให้ท่าน

## มีอะไรที่ข้าพเจ้าควรรู้อีกไหม?

เมื่อสตรีหยุดการใช้ยาฉีดคุมกำเนิด กว่าประจำเดือนจะกลับมาเป็นปกติก็จะใช้เวลาประมาณ 8 เดือนหรือมากกว่านั้น เพราะเหตุนี้ จึงอาจทำให้ใช้เวลานานกว่าจะตั้งครรภ์หลังจากการฉีดยาคุมกำเนิด DMPA

## ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม

- ติดต่อหน่วยงานวางแผนครอบครัว (Family Planning NSW Talkline) ได้ที่หมายเลข 1300 658 886 หรือที่ [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (สำหรับผู้ที่หูหนวก) 133 677
- หรือไปที่คลินิกวางแผนครอบครัวที่ใกล้ท่านที่สุด

## [www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [ทอล์คไลน์ 1300 658 886](tel:1300658886) | [ร้านหนังสือ](#)

บริการด้านคลินิก และ ข้อมูล | การศึกษาและอบรม | งานค้นคว้า | การพัฒนาระหว่างประเทศ  
หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ เป็นองค์กรที่ไม่หวังผลกำไร สนับสนุนโดยกระทรวงสาธารณสุข รัฐนิวเซาท์เวลส์

ข้อมูลใน Fact Sheet นี้มีไว้เพื่อจุดประสงค์ในการให้ความรู้เท่านั้น หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (FNPNSW) ดูแลเอาใจใส่ทุกขั้นตอนเพื่อมั่นใจว่าข้อมูลเหล่านี้ถูกต้องและทันสมัยในระหว่างที่จัดพิมพ์ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการคัดลอกเพื่อประโยชน์ส่วนตัว หรือเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ ขอแนะนำให้ออกคำปรึกษาและความช่วยเหลือจากผู้บริหารทางสุขภาพของท่าน หรือติดต่อที่คลินิกวางแผนครอบครัว

ปรับปรุงใหม่ : มิถุนายน 2014 | FPNPW 06/14

## Fact Sheet - English

# THE CONTRACEPTIVE INJECTION - DMPA



### What Is The Contraceptive Injection (DMPA)?

DMPA stands for Depot Medroxyprogesterone Acetate. This is the contraceptive injection. The contraceptive injection available in Australia is called Depo-Provera® or Depo-Ralovera®. It is a chemical that is similar to a hormone called progesterone, which is produced by the ovaries. Each injection of DMPA protects a woman from getting pregnant for 12 weeks.



### How Does The Contraceptive Injection Work?

The contraceptive injection stops your ovaries from releasing an egg. If no egg is released, you cannot become pregnant.

### How Well Does It Work?

It is between 99% and 94% effective which means that between one and six women in every hundred who are using the contraceptive injection will become pregnant in a year.

### Who Can Use The Contraceptive Injection?

Many women can use the contraceptive injection. It can be good for women who do not want to be pregnant for quite a long time. It can be good for women who find it hard to remember to take the Pill. The contraceptive injection is safe to use if you are breastfeeding, including if your baby is less than 6 weeks old.

### Who Should Not Use The Contraceptive Injection?

Women should not use it if they could be pregnant. They should not use it if they have had some medical conditions such as breast cancer. It is also not usually recommended as a first choice for women under 18 years of age or women over 45 years because of its effect on bone density. It is important to talk to your doctor to be sure it is safe for you to use.

### Are There Any Side Effects?

Periods are often irregular with the contraceptive injection. You could have light bleeding for some weeks or your periods may stop altogether. The longer you use the injection the more likely it is that you will stop having any bleeding. This is normal. Some women may gain weight, get headaches, experience mood swings or acne while they are using the contraceptive injection. Long term users of the contraceptive injection may have a small reduction in their bone density, which appears to be reversible when the contraceptive injection is stopped. Talk to your doctor if you get any symptoms that you think might be caused by the contraceptive injection.

### How Do You Use The Contraceptive Injection?

The doctor will give you a small injection of the contraceptive injection in your buttock, or your upper arm. You usually have the injection during the first five days of your menstrual cycle (the first day of a period is day one). When you have it at this time, it prevents you from getting pregnant straight away. You can have the contraceptive injection later if there is no chance that you could be pregnant, but it will take another seven days before it is effective. You need to use another method of contraception such as condoms for those days.

It is important that you keep on having injections every 12 weeks to make sure you do not get pregnant.

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

## How Can You Get The Contraceptive Injection?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to get a script for the contraceptive injection. The doctor will then give you the injection.

## Is There Anything Else I Need To Know?

When women stop using the contraceptive injection, their periods often take eight months or more to return to their regular cycle. Because of this, it can also take quite a while to become pregnant after a DMPA injection.

## For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

*The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.*

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300