

Fact Sheet - Khmer

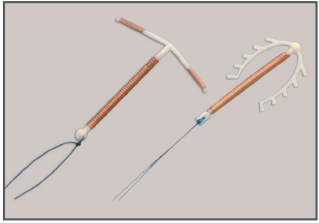
# កង់ស្កាន់ដាក់ក្នុងស្បូន

## The Copper IUD



### តើអ្វីជាកង់ស្កាន់ដាក់ក្នុងស្បូន?

កង់ស្កាន់ដាក់ក្នុងស្បូនគឺជាឧបករណ៍ផ្លាស្ទិចតូចមួយដែលមានខ្សែស្កាន់ចុងជុំវិញដងរបស់វា។ វាត្រូវបានដាក់នៅខាងក្នុងស្បូនដើម្បីការពារការមានគភ៌។ វាមានខ្សែស្កាន់ស្ទើរតែរាប់ទៅរាប់ដប់។ នៅពេលដែលការដាក់កង់ស្កាន់ក្នុងស្បូនកើតឡើង ខ្សែចេញមកក្រៅតាមកស្បូន (នៅខាងចុងនៃស្បូន) ចូលទៅក្នុងទ្វារមាស។ កង់ដាក់ក្នុងស្បូនអាចនៅទីនោះរយៈពេលប្រាំឆ្នាំទៅដប់ឆ្នាំ អាស្រ័យទៅតាមប្រភេទកង់។



### តើកង់ស្កាន់ដាក់ក្នុងស្បូនដំណើរការយ៉ាងដូចម្តេច?

ស្កាន់ដែលបានចេញពី IUD ប៉ះពាល់ទាំងទឹកកាមនិងពងដែលមិនទំនងធ្វើអោយពងទាំងនោះជួបទេហើយ IUD បណ្តាលអោយមានការផ្លាស់ប្តូរនៅក្នុងទ្រនាប់ខាងក្នុងនៃស្បូនដែលធ្វើអោយវាមានលក្ខណៈសមស្របសំរាប់ការមានគភ៌តិច។

### តើវាដំណើរការបានល្អយ៉ាងដូចម្តេច?

កង់ស្កាន់ដាក់នៅក្នុងស្បូនដំណើរការបានល្អណាស់។ វាមានប្រសិទ្ធភាពច្រើនជាង 99% ។

### តើនរណាអាចប្រើកង់ស្កាន់ដាក់នៅក្នុងស្បូនបាន?

ស្ត្រីជាច្រើនអាចប្រើកង់ដាក់នៅក្នុងស្បូនបាន រួមមានស្ត្រីដែលមិនធ្លាប់មានទារកពីមុនមក ក៏ប៉ុន្តែត្រូវនិយាយទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ពិព្រោះអាចមានហេតុផលខ្លះដែលអាចមិនត្រឹមត្រូវចំពោះអ្នក។

### តើនរណាដែលមិនត្រូវប្រើប្រាស់កង់ស្កាន់ដាក់ក្នុងស្បូន?

អ្នកមិនត្រូវប្រើប្រាស់កង់ស្កាន់ដាក់ក្នុងស្បូនទេ ប្រសិនបើអ្នកមានគភ៌។ វាជាការប្រសើរជាងសំរាប់ស្ត្រីដែលមានរដូវធ្ងន់ដើម្បីប្រើកង់ដាក់ក្នុងស្បូន progestogen ។ មានលក្ខខណ្ឌពេទ្យខ្លះដែលអ្នកអាចមាន ដែលអាចទប់ស្កាត់អ្នកពីការប្រើប្រាស់កង់ស្កាន់ដាក់ក្នុងស្បូន ។ វាសំខាន់ណាស់ត្រូវនិយាយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកដើម្បីអោយប្រាកដថាវាមានសុវត្ថិភាពសំរាប់អ្នកប្រើប្រាស់វា។

### តើមានផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំណាមួយឬទេ?

ការមានរដូវរបស់អ្នកអាចធ្ងន់ជាង យូរជាងនិងជូនកាលឈឺជាងជាមួយនឹងកង់ស្កាន់ដាក់ក្នុងស្បូន។ មានឱកាសតិចតួចនៃការឆ្លងរោគតាមត្រគាកនៅពេលនៃការដាក់កង់ស្កាន់ក្នុងស្បូន។ វេជ្ជបណ្ឌិតប្រតិបត្តិការដាក់ប្រាប់អ្នកអំពីហានិភ័យនៃការមានកង់ស្កាន់ដាក់ក្នុងស្បូន។

### តើលោកអ្នកទទួលបានកង់ស្កាន់ដាក់ក្នុងស្បូនយ៉ាងដូចម្តេច?

អ្នកត្រូវទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតឬគ្លីនិកផែនការគ្រួសារ។ តាមធម្មតាអ្នកត្រូវបានគេស្នើរអោយមកជួបពីរដង។ នៅឯការជួបលើកទីមួយ វេជ្ជបណ្ឌិតនឹងសួរសំណួរអំពីសុខភាពរបស់អ្នកនិងប្រាប់អ្នកអំពី IUD។ អ្នកនឹងមានការត្រួតពិនិត្យទ្វារមាស/ត្រគាកនិងអាចធ្វើតេស្តមើលការឆ្លងជំងឺតាមទ្វារមាស។ នៅឯការជួបលើកទីពីរ IUD ត្រូវបានដាក់បញ្ចូល។ នីតិវិធីអាចចំណាយពេលប្រហែល 10 នាទី។ ស្ត្រីខ្លះអាចជួបប្រទះការមិនស្រួលបន្តិច ចំណែកស្ត្រីដទៃទៀតអាចមានអារម្មណ៍ឈឺចាប់។ ស្ត្រីខ្លះអាចមានអារម្មណ៍ទន់ខ្សោយនៅក្នុងអំឡុងពេលប្រហែលពីការដាក់បញ្ចូលហើយអ្នកប្រហែលជាត្រូវការសំរាកមួយភ្លែតមុនពេលអ្នកចាកចេញពីគ្លីនិក។ អ្នកមិនត្រូវប្រញាប់ល្បឿនទេមុនពេលនីតិវិធី។ ជាការពិតជាគំនិតល្អត្រូវរិក្សាជាមុនសិន។ អ្នកត្រូវទុកពេលយ៉ាងហោចណាស់មួយម៉ោងនៅឯ គ្លីនិក។

### តើកង់ស្កាន់ដាក់ក្នុងស្បូនត្រូវយកចេញយ៉ាងដូចម្តេច?

លោកអ្នកត្រូវទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិត ឬ គ្លីនិកផែនការគ្រួសារដើម្បីយកវាចេញ។ វេជ្ជបណ្ឌិតប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ពិសេសដើម្បីយក IUD ចេញដោយទាញខ្សែច្រមុះ។ ការធ្វើនេះត្រូវការតែពីរនាទីតែប៉ុណ្ណោះ។ ស្ត្រីខ្លះអាចមានអារម្មណ៍មិនស្រួលតិចតួច ក៏ប៉ុន្តែស្ត្រីជាច្រើនមិនមានអារម្មណ៍អ្វីទាល់តែសោះ។

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | ខ្សែទូរស័ព្ទនិយាយ 1300 658 886 | ហាងលក់សៀវភៅ

សេវាគ្លីនិក & ព័ត៌មាន | ការអប់រំ & ការបណ្តុះបណ្តាល | ការស្រាវជ្រាវ | ការអភិវឌ្ឍន៍អន្តរជាតិ  
ផែនការគ្រួសារ NSW គឺជាអង្គការមិនរកប្រាក់ចំណូលដែលត្រូវបានផ្តល់មូលនិធិដោយក្រសួងសុខាភិបាល នៃរដ្ឋ NSW

ព័ត៌មាននៅក្នុងក្រដាសអង្គការនេះត្រូវបានផ្តល់ជូនសំរាប់គោលបំណងអប់រំតែប៉ុណ្ណោះ។ FPNPNSW បានប្រកាន់យកនូវគោលការណ៍ប្រយោជន៍ដើម្បីធានាថាព័ត៌មានគឺមានភាពត្រឹមត្រូវនិងទាន់សម័យនៅពេលនៃការបោះពុម្ពផ្សាយ។ បុគ្គលទាំងឡាយដែលមានការព្រួយបារម្ភអំពីការបន្តរដ្ឋបាលឬ បញ្ហាសុខភាពរួមគ្នា ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តដើម្បីអោយស្វែងរកដំបូន្មាននិងជំនួយគាំទ្រពីអ្នកផ្តល់ការថែទាំសុខភាពរបស់ពួកគេ ឬទស្សនាគ្លីនិកផែនការគ្រួសារ។  
ព័ត៌មានសេរីផ្សេងៗទៀត: ឧសភា 2013/FPNSW 05/13



**រឿងដែលត្រូវចងចាំ**

ស្លាប់នៅក្នុងទ្វារមាសរបស់អ្នកដោយប្រើម្សៅដៃដើម្បីពិនិត្យខ្សែ រឿងរាល់ខែ ក្រោយពីការមានរដូវរួច ដើម្បីអោយប្រាកដថា IUD ស្ថិតនៅកន្លែងនោះ។

ប្រសិនបើការមានរដូវរបស់អ្នកមាន រយៈពេលហួសពីមួយសប្តាហ៍ អ្នកមានការប្រែប្រួលនៅក្នុងការហូរឈាមតាមលំនាំធម្មតារបស់អ្នក ឬអ្នកបារម្ភថាអ្នកអាចមានគតិ នោះត្រូវទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិត ឬគ្លីនិចរបស់អ្នកដើម្បីធ្វើតេស្តពីការមានគតិ។

ប្រសិនបើអ្នកមានការហូរទឹកអំពិលមិនធម្មតាពីទ្វារមាសរបស់អ្នក ឬមានការឈឺនៅខាងក្រោមពោះរបស់អ្នក សូមទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតតែម្តង។

**សំរាប់ព័ត៌មានថែមទៀត**

- ទាក់ទងផែនការគ្រួសារ NSW តាមខ្សែទូរស័ព្ទនិយាយលេខ 1300 658 886 ឬ មើល [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (សំរាប់អ្នកថ្លង់) 133 677
- ឬទស្សនាគ្លីនិចផែនការគ្រួសារដែលជិតបំផុតរបស់អ្នក

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | ខ្សែទូរស័ព្ទនិយាយ 1300 658 886 | ហាងលក់សៀវភៅ

សេវាគ្លីនិច & ព័ត៌មាន | ការអប់រំ & ការបណ្តុះបណ្តាល | ការស្រាវជ្រាវ | ការអភិវឌ្ឍន៍អន្តរជាតិ ផែនការគ្រួសារ NSW គឺជាអង្គការមិនរកប្រាក់បៀវត្សដែលត្រូវបានផ្តល់មូលនិធិដោយក្រសួងសុខាភិបាល នៃរដ្ឋ NSW

ព័ត៌មាននៅក្នុងក្រដាសអង្វរហេតុនេះត្រូវបានផ្តល់ជូនសំរាប់គោលបំណងអប់រំតែប៉ុណ្ណោះ។ FPNPNSW បានប្រកាន់យកនូវគោលការណ៍ប្រយោជន៍ដើម្បីធានាថាព័ត៌មានគឺមានភាពត្រឹមត្រូវនិង ទាន់សម័យនៅពេលវេលានៃការបោះពុម្ពផ្សាយ។ បុគ្គលទាំងឡាយដែលមានការព្រួយបារម្ភអំពីការបន្តពូជផ្ទាល់ខ្លួន ឬ បញ្ហាសុខភាពលម្អិត ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តដើម្បីអោយស្វែងរកដំ បូន្មាននិងជំនួយគាំទ្រពីអ្នកផ្តល់ការថែទាំសុខភាពរបស់ពួកគេ ឬទស្សនាគ្លីនិចផែនការគ្រួសារ។ ពិនិត្យស៊ើបរឿងវិញ៖ ឧសភា 2013/FPNSW 05/13



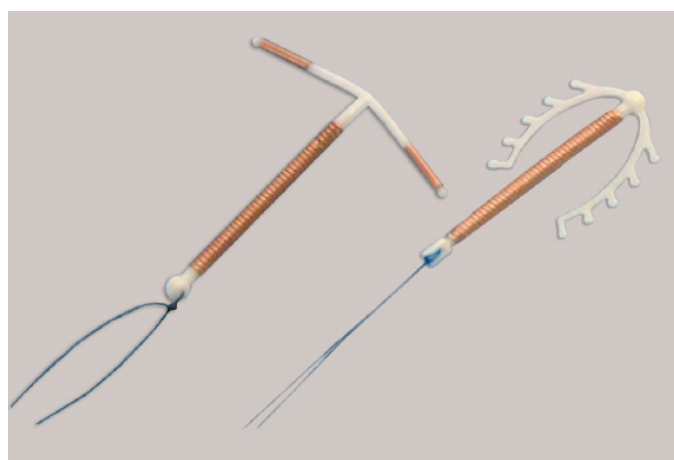
## Fact Sheet - English

# THE COPPER IUD



### What Is A Copper IUD?

A Copper IUD is a small plastic device with copper wire wrapped around its stem. It is placed inside the uterus (womb) to prevent pregnancy. It has a fine nylon string attached to it. When the Copper IUD is in place, the string comes out through the cervix (the end of the uterus) into the vagina. The IUD can stay in place for five to ten years depending on the type.



### How Does The Copper IUD Work?

The copper released from the IUD affects both the sperm and the eggs making it unlikely they will meet and the IUD causes changes in the lining of the womb making it less suitable for a pregnancy.

### How Well Does It Work?

The Copper IUD works very well. It is more than 99% effective.

### Who Can Use A Copper IUD?

Most women are able to use a copper IUD, including women who haven't had a baby before, but talk to your doctor, as there are some reasons why it may not be right for you.

### Who Should Not Use An IUD?

You should not use an IUD if you could be pregnant.

It may be better for women who have heavy periods to use a progestogen IUD. There are some medical

conditions that you may have which could prevent you from using the Copper IUD. It is very important to talk with your doctor to be sure it is safe for you to use it.

### Are There Any Side Effects?

Your periods may be heavier, longer and sometimes more painful with a copper IUD.

There is a small chance of getting a pelvic infection at the time of the copper IUD insertion.

The doctor or nurse will tell you about other risks of having the copper IUD inserted.

### How Do You Get The Copper IUD?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic. Usually you are asked to make two visits. On the first visit the doctor asks questions about your health and tells you about the IUD. You will have a vaginal/pelvic examination and possibly a test for vaginal infection. On the second visit the IUD is inserted. The procedure takes about 10 minutes. Some women may find the experience a bit uncomfortable while others may find it somewhat painful. Some women can feel faint during or after the insertion and you will probably need to rest for a while before you leave the clinic.

You do not have to fast before the procedure, in fact it is a good idea to eat beforehand. You should allow at least an hour to be at the clinic.

### How Is The Copper IUD Taken Out?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to have it taken out. The doctor uses a special instrument to remove the IUD by gently pulling on the string. This only takes a couple of minutes. Some women find it a little uncomfortable but most women don't feel much at all.

### Things To Remember

Feel inside your vagina with your finger to check the string each month after your period, to be sure the IUD is in place.

If your period is more than a week overdue, you have a change in your usual bleeding pattern or you are

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

concerned that you could be pregnant, go to see your doctor or clinic for a pregnancy test.

If you have any unusual discharge from your vagina or pain low in your abdomen, see your doctor straight away.

### For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

*The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.*

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300