

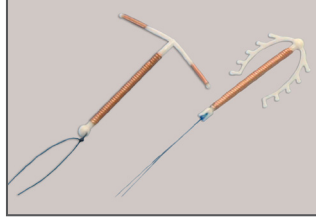
Fact Sheet - Turkish

BAKIR IUD

The Copper IUD

**IUD Nedir?**

Bakır IUD, gövdesinin etrafına bakır tel sarılmış küçük bir plastik aygıttır. Gebeliği engellemek için uterusun (rahim) içine yerleştirilir. İnce bir naylon ipe bağlanmıştır. Bakır IUD yerine yerleştiğinde, ip rahim boynundan (rahimin ucu) dışılık organına çıkar. IUD, türüne bağlı olarak beş ile on yıl arasındaki bir süre boyunca orada durabilir.

**Bakır IUD Nasıl İş Görür?**

IUD'den salınan bakır sperm ile yumurtayı etkileyerek buluşmalarını olasılık dışında bırakır ve IUD rahim duvarında değişiklikler yaratarak onu gebelik için daha az uygun hale getirir.

Ne Kadar İyi İş Görür?

Bakır IUD çok iyi iş görür. Etkinliği yüzde 99.9'dan fazladır.

Bakır IUD'yi Kimler Kullanabilir?

Daha önce bebeği olmamış kadınlar dâhil çoğu kadın bakır IUD'yi kullanabilir, ama sizin için doğru olmayacağına dair bazı nedenler olabileceğinden, doktorunuzla konuşun.

IUDE'yi Kimler Kullanmamalıdır?

Gebelik olasılığınız varsa, IUD'yi kullanmamalısınız.

Aybaşları ağır olan kadınların progesteron IUD kullanmaları daha iyi olabilir. IUD kullanmanızı engelleyecek kimi sağlık koşullarınız olabilir. Kullanmanın güvenli olması için doktorunuzla konuşmak çok önemlidir.

Yan Etkileri Var Mıdır?

Aybaşlarınız bakır IUD ile daha ağır, daha uzun ve kimi zaman daha ağrılı olabilir. Bakır IUD'nin yerleştirilmesi sırasında pelvis enfeksiyonu olmaya ilişkin küçük bir olasılık vardır. Bakır IUD' yerleştirmenin diğer risklerini doktor veya hemşire size söyleyecektir.

Bakır IUD'yi Nasıl Taktırırsınız?

Bir doktora veya Aile Planlaması Kliniğine gitmeniz gerekir. Genellikle iki ziyaret yapmanız istenir. İlk ziyarette doktor sağlığınıza ilgili sorular sorar ve size IUD'yi anlatır. Dışılık organı ve pelvis muayenesi olacak ve belki de dışılık organı enfeksiyonu için bir testten geçeceksiniz. İkinci ziyarette IUD yerleştirilir. İşlem yaklaşık 10 dakika alır. Kimi kadınlar bu deneyimi biraz rahatsız edici bulsalar da diğerleri oldukça ağrılı bulabilir. Kimi kadınlar yerleştirme sırasında veya sonrasında baygınlık hissedebilir ve klinikten ayrılmadan önce biraz dinlenmeniz gerekebilir. İşlemden önce yemek yememeniz gerekmez, hatta önceden bir şeyler yemek iyi bir fikirdir. Klinik için en az bir saat ayrılmalısınız.

Bakır IUD Nasıl Çıkarılır?

Çıkarttırmak için bir doktora veya Aile Planlaması Kliniğine gitmeniz gerekir. Doktor, ipten hafifçe çekerek IUD'yi çıkartmak için özel bir aygıt kullanır. Bu sadece birkaç dakika alır. Kimi kadınlar bunu biraz rahatsız edici bulur ama çoğu kadın fazla bir şey hissetmez.

Anımsanması Gerekenler

IUD'nin yerinde olduğundan emin olmak için, her ay adet görmenizden sonra, elinizi sokarak dışılık organınızın içinde ipi kontrol edin.

Aybaşınız bir haftadan fazla gecikirse, normal kanama modelinizde bir değişiklik olursa veya gebe olduğunuz endişesi edinirseniz, gebelik testi için doktorunuzu görmeye veya kliniğe gidin.

Dışılık oranınızdan sıra dışı bir akıntı veya karnınızın altında bir ağrı olursa, hemen doktorunuzu görün.

Daha Fazla Bilgi İçin

- Aile Planlaması NSW Konuşma Hattı ile 1300 658 886'dan ilişkiye geçebilirsiniz veya şu siteye girebilirsiniz www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (İşitme engelliler için) 133 677
- Veya en yakın Aile Planlaması kliniğinizi ziyaret edin

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

klinik hizmetleri ve bilgilendirme | eğitim ve öğretim | araştırma | uluslararası gelişim

Aile Planlaması NSW, NSW Sağlık Bakanlığı tarafından fonlandırılan, kâr amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Bu Bilgilendirme Belgesindeki bilgiler sadece eğitim amaçlı olarak sağlanmıştır. FNPNSW bu bilgilerin, yayın sırasında doğru ve güncel olması için her türlü özeni göstermiştir. Üreme veya cinsel sağlık sorunları hakkında endişesi olan kişiler, sağlık bakımı sağlayıcılarından tavsiye ve yardım almaya veya bir Aile Planlama Kliniğini ziyaret etmeye özendirilir. Haziran 2014'te gözden geçirilmiştir | FPNNSW 06/14

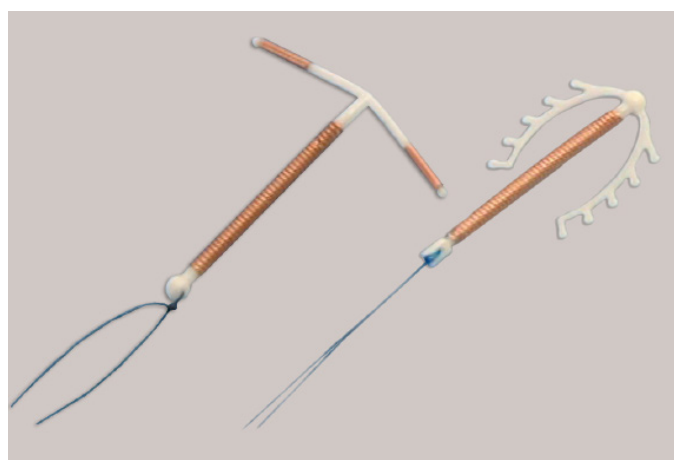
Fact Sheet - English

THE COPPER IUD



What Is A Copper IUD?

A Copper IUD is a small plastic device with copper wire wrapped around its stem. It is placed inside the uterus (womb) to prevent pregnancy. It has a fine nylon string attached to it. When the Copper IUD is in place, the string comes out through the cervix (the end of the uterus) into the vagina. The IUD can stay in place for five to ten years depending on the type.



How Does The Copper IUD Work?

The copper released from the IUD affects both the sperm and the eggs making it unlikely they will meet and the IUD causes changes in the lining of the womb making it less suitable for a pregnancy.

How Well Does It Work?

The Copper IUD works very well. It is more than 99% effective.

Who Can Use A Copper IUD?

Most women are able to use a copper IUD, including women who haven't had a baby before, but talk to your doctor, as there are some reasons why it may not be right for you.

Who Should Not Use An IUD?

You should not use an IUD if you could be pregnant.

It may be better for women who have heavy periods to use a progestogen IUD. There are some medical

conditions that you may have which could prevent you from using the Copper IUD. It is very important to talk with your doctor to be sure it is safe for you to use it.

Are There Any Side Effects?

Your periods may be heavier, longer and sometimes more painful with a copper IUD.

There is a small chance of getting a pelvic infection at the time of the copper IUD insertion.

The doctor or nurse will tell you about other risks of having the copper IUD inserted.

How Do You Get The Copper IUD?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic. Usually you are asked to make two visits. On the first visit the doctor asks questions about your health and tells you about the IUD. You will have a vaginal/pelvic examination and possibly a test for vaginal infection. On the second visit the IUD is inserted. The procedure takes about 10 minutes. Some women may find the experience a bit uncomfortable while others may find it somewhat painful. Some women can feel faint during or after the insertion and you will probably need to rest for a while before you leave the clinic.

You do not have to fast before the procedure, in fact it is a good idea to eat beforehand. You should allow at least an hour to be at the clinic.

How Is The Copper IUD Taken Out?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to have it taken out. The doctor uses a special instrument to remove the IUD by gently pulling on the string. This only takes a couple of minutes. Some women find it a little uncomfortable but most women don't feel much at all.

Things To Remember

Feel inside your vagina with your finger to check the string each month after your period, to be sure the IUD is in place.

If your period is more than a week overdue, you have a change in your usual bleeding pattern or you are

www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886 | bookshop

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

concerned that you could be pregnant, go to see your doctor or clinic for a pregnancy test.

If you have any unusual discharge from your vagina or pain low in your abdomen, see your doctor straight away.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300

