

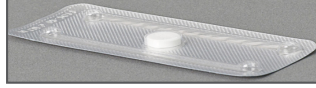
## Fact Sheet - Turkish

**ACIL DOĞUM KONTROL HAPİ (ADKH)**

The Emergency Contraceptive Pill (ECP)

**Acil Doğum Kontrol Hapı Nedir?**

Acil doğum kontrol hapı veya ADKH (ki bazen yanlış olarak ertesi sabahki hap denir), (kimi doğum kontrol haplarında da kullanılan), levonorgestrel denilen tek hormon dozudur. Korunmasız, örneğin doğum kontrol hapı kullanmadan, normal doğum kontrol hapınızı unutup veya ilişki sırasında hazar gören bir prezervatif kullanıp girilen cinsel ilişkiden sonra gebe kalma olasılığını azaltmak için alabilirsiniz.

**Nasıl İş Görür?**

Acil hap bir kadının yumurtalığından bir yumurtanın salınmasını önleyebilir veya geciktirebilir. Acil hapı kullanırsanız, diğer gebelik önleyicileri, örneğin Hapı veya prezervatifleri kullanmayı sürdürmelisiniz, yoksa yine de gebe kalabilirsiniz. Acil hap, gebeliğin başlarında kaza sonucu alınırsa oturmuş bir gebeliğe sekte vurmaz veya gelişen bir embriyoya veya cenine hasar vermez.

**Yan Etkileri Var Mıdır?**

Acil hapı kullandıktan birkaç gün sonra dişilik organından biraz kanama olabilir.

Acil hapı kullanmak, ciddi veya uzun süreli yan etkiler olmaksızın çok güvenlidir. Kimi kadınlar acil hapı aldıktan sonra sıra dışı olarak adet görme yaşamışlar ve birkaçı da mide bulantısı veya göğüslerinde hassaslık hissetmişlerdir. Bir doz acil doğum kontrol hapı aldıktan iki saatten daha kısa bir süre sonra kusmanız varsa, bir tane daha almalısınız.

**Ne Kadar Etkilidir?**

Acil hap, korunmasız cinsel ilişkiden sonraki ilk 24 saat içinde alınırsa, çok etkilidir. Korunmasız ilişkiden sonraki üç gün içinde alınırsa, acil hap, beklenen gebeliklerin yüzde 85'ini önler. Gebe kalmadığınızdan emin olmak için, birkaç hafta sonra bunu izleyen bir gebelik testinden geçmeniz gerekebilir.

**Bu Hapı Nasıl Alırsınız?**

Acil doğum kontrol hapı, korunmasız seksten sonra ne kadar çabuk alınırsa, etkisi o oranda çoktur. Korunmasız cinsel ilişkiden sonraki 24 saat içinde alınırsa çok etkili olur. Ancak, 120 saate (beş güne) kadar kullanılabilir. Acil hapı bir devirde bir defadan fazla kullanmak güvenlidir.

**Bir Sonraki Aybaşınız Ne Zaman Olmalıdır?**

Çoğu kadın, yaklaşık beklenen zamanda adet görür.

**Aybaşınız Gecikirse Ne Olur?**

Aybaşınız bir haftadan fazla gecikirse, bir gebelik testi yaptırmalı ve tavsiye için doktorunuzla veya Konuşma Hattı ile ilişkiye geçmelisiniz.

**Acil Hapı Nereden Alabilirim?**

Acil doğum kontrol hapını eczanelerden, doktor reçetesi olmadan alabilirsiniz. Yaklaşık 20-30 dolardır. Bu ilacı almanın sizin için güvenli olduğundan emin olmak üzere eczacı size birkaç soru sorabilir. Ayrıca, Aile Planlaması NSW kliniklerinde de mevcuttur.

**Daha Fazla Bilgi İçin**

- *Aile Planlaması NSW Konuşma Hattı ile 1300 658 886'dan ilişkiye geçebilir veya şu siteye girebilirsiniz [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)*
- *NRS (İşitme engelliler için) 133 677*
- *Veya en yakın Aile Planlaması kliniğinizi ziyaret edin*

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

klinik hizmetleri ve bilgilendirme | eğitim ve öğretim | araştırma | uluslararası gelişim

Aile Planlaması NSW, NSW Sağlık Bakanlığı tarafından fonlandırılan, kâr amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Bu Bilgilendirme Belgesindeki bilgiler sadece eğitim amaçlı olarak sağlanmıştır. FPNNSW bu bilgilerin, yayın sırasında doğru ve güncel olması için her türlü özeni göstermiştir. Üreme veya cinsel sağlık sorunları hakkında endişesi olan kişiler, sağlık bakımı sağlayıcılarından tavsiye ve yardım almaya veya bir Aile Planlama Kliniğini ziyaret etmeye özendirilir.  
Haziran 2014'te gözden geçirilmiştir | FPNNSW 06/14

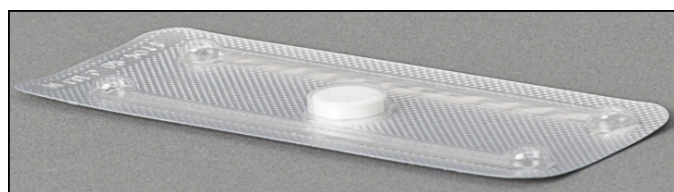
## Fact Sheet - English

# THE EMERGENCY CONTRACEPTIVE PILL (ECP)



### What Is The Emergency Contraceptive Pill?

The emergency contraceptive pill or ECP (sometimes wrongly called the 'morning after pill') is a single dose of a hormone called levonorgestrel (also used in some contraceptive pills). You can take it to reduce the chance of getting pregnant after having unprotected sex, for example, if you did not use any contraception, if you missed your usual contraceptive pill, or you used a condom that broke during sex.



### How Does It Work?

The emergency pill can prevent or delay the release of an egg from a woman's ovaries. If you use the emergency pill, you should keep on using other contraception, e.g. the Pill or condoms or you could still become pregnant. The emergency pill does not interrupt an established pregnancy, or harm a developing embryo or fetus if it is accidentally taken early in pregnancy.

### Are There Any Side Effects?

You might have some vaginal bleeding a few days after using the emergency pill.

The emergency pill is very safe to use with no serious or long-lasting side-effects. Some women have experienced an irregular period after taking the emergency pill and a few may have nausea or breast tenderness. If you have vomiting less than two hours after you take a dose of emergency contraception you should take another dose.

### How Effective Is it?

The emergency pill is most effective when taken in the first 24 hours after unprotected sex. If taken within three days of unprotected intercourse the emergency pill will prevent approximately 85% of expected pregnancies. You may need to have a follow-up pregnancy test to make sure you are not pregnant, in a few weeks.

### How Do You Take It?

Emergency contraception is more effective the sooner you take it after unprotected sex. It is most effective if taken within 24 hours of unprotected sex. However it can still be used up to 120 hours (five days). It is safe to use the emergency pill more than once in a cycle.

### When Should You Get Your Next Period?

Most women have a period at about the expected time.

### What If Your Period Is Late?

If your period is more than a week late, you should do a pregnancy test and contact your doctor or Talkline for advice.

### Where Can I Get The Emergency Pill?

You can get the emergency contraceptive pill from pharmacies without a doctor's prescription. It costs about \$20-\$30. The pharmacist may ask you a few questions to be sure that it is safe for you to take this medication. It is also available from Family Planning NSW clinics.

### For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

*The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.*

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14