

Fact Sheet - Turkish

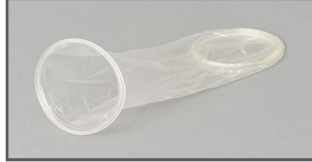
KADIN PREZERVATİFİ

The Female Condom



Kadın Prezervatifi Nedir?

Kadın prezervatifi, büyük bir erkek prezervatifi gibidir. Yaklaşık 15 cm uzunluğundadır ve dişilik organındaki yerinde tutmak için, iki ucunda birer tane olmak üzere iki tane esnek halkası vardır.



Halkalardan biri kapalıdır ve uç, kadının dişilik organının içinde kalır. Açık olan diğer halka, dışarda kalır. Çoğu normal prezervatifler lateksten (lastik) yapılıdır ama kadın prezervatifi, cinsel ilişkiyi daha zevkli hale getiren poliüretandan yapılıdır. Önceden yağlanmıştır. Gebeliği önlemek için kadın prezervatifi dişilik organında saklar. Bu ayrıca, HIV dâhil, cinsel ilişki yoluyla geçen enfeksiyonlara (STI) karşı da korur.

Kadın Prezervatifi Nasıl İş Görür?

Erkek boşaldığında meniye tutarak iş görür. Böylece meninin içindeki sperm, yumurtayla buluşmak ve gebeliği başlatmak için hareket edemez.

Ne Kadar İyi İş Görür?

Doğru kullanıldığında yüzde 95 oranında etkilidir; bu, kadın prezervatifi bir yıl kullanan her 100 kadından yaklaşık 5'inin gebe kalacağı anlamını taşır. Ancak, tipik (gerçek zaman kullanımı) olarak, yüzde 79 oranında etkilidir, yani bir yıl içinde 100 kadından 21'i gebe kalabilir.

Kadın prezervatifleri, doğum kontrolü hapları, dişilik organı halkaları, doğum kontrolü enjeksiyonları, implantalar ve IUD'ler dâhil diğer doğum kontrolü yöntemleri ile birleştirilebilir. Bu, etkili doğum kontrolü sağlar ve aynı zamanda STI'ları engeller.

Kim Bir Kadın Prezervatifi Kullanabilir?

Çoğu kişi için uygundur ve tüm kadınlara uyacak şekilde tasarlanmıştır. Lateks prezervatiflere karşı alerjisi veya hassasiyeti olanlar tarafından kullanılabilir.

Kadın Prezervatiflerini Nasıl Alabilirsiniz?

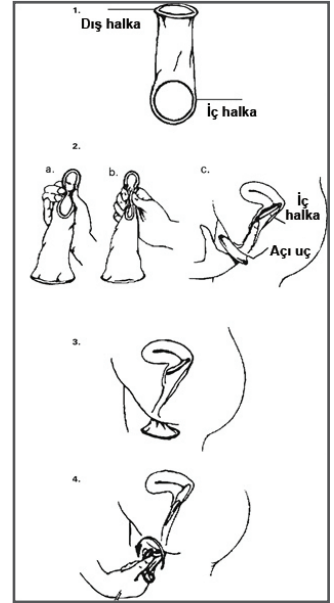
Kadın prezervatiflerini Aile Planlaması kliniklerinden, çoğu cinsel sağlık kliniğinden ve internetten satın alabilirsiniz. Bazı kadın sağlık klinikleri ve eczaneler de bunları depolar.

Kadın Prezervatifi Nasıl Kullanabilirsiniz?

Açık uçtaki halka, dişilik organının ağzındaki yerin civarını kapsar. İç halkayı, kadın prezervatifi sokmak için kullanırsınız. Bu ayrıca kadın prezervatifi yerinde tutmaya yarar.

Kadın Prezervatifi Nasıl Sokulur

- İş halkayı (prezervatifin kapalı ucunu) tutun ve bu halkanın kenarlarını sıkıştırın
- Bu ucu, dişilik organına sokabildiğiniz kadar sokun. Bıraktığınızda daire, prezervatifi yerinde tutmak için açılacaktır.
- Parmaklarınız prezervatifin içindeyken, onu dişilik organının içine itin. Dış halka, dişilik organının dudaklarına dayanarak dişilik organının dışında kalmalıdır.
- Prezervatifin bükülmediğinden emin olun.
- Seks sırasında erkeklik organına dişilik organı içinde yol gösterin.



www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

klinik hizmetleri ve bilgilendirme | eğitim ve öğretim | araştırma | uluslararası gelişim

Aile Planlaması NSW, NSW Sağlık Bakanlığı tarafından fonlandırılan, kâr amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Bu Bilgilendirme Belgesindeki bilgiler sadece eğitim amaçlı olarak sağlanmıştır. FPNNSW bu bilgilerin, yayın sırasında doğru ve güncel olması için her türlü özeni göstermiştir. Üreme veya cinsel sağlık sorunları hakkında endişesi olan kişiler, sağlık bakımı sağlayıcılarından tavsiye ve yardım almaya veya bir Aile Planlama Kliniğini ziyaret etmeye özendirilir.

Haziran 2014'te gözden geçirilmiştir | FPNNSW 06/14

Kadın Prezervatifi Nasıl Çıkarılır

Prezervatifi seksten sonra çıkarmak için dış halkayı bükün ve prezervatifi dışarı çekin. Bir kâğıda sarın ve prezervatifi çöp kutusuna atın.

Anımsanacak Şeyler

Kadın prezervatifi SADECE BİR KEZ kullanılabilir.

Kadın prezervatifi erkek prezervatifi ile birlikte kullanılamaz. Bu, kadın prezervatifi yerinden çıkarabilir veya erkek prezervatifi kayabilir.

Kadın prezervatifi kullanmayı unutursanız veya iyi iş görmediğini hissederseniz, bir eczaneden acil doğum kontrol hapi satın alabilirsiniz. Acil hap, gebe kalma olasılığını azaltmak için korunmasız cinsel ilişkiden sonraki 120 saat içinde kullanılabilir.

Daha Fazla Bilgi İçin

- *Aile Planlaması NSW Konuşma Hattı ile 1300 658 886'dan ilişkiye geçebilir veya şu siteye girebilirsiniz www.fpnsw.org.au/talkline*
- *NRS (İşitme engelliler için) 133 677*
- *Veya en yakın Aile Planlaması kliniğinizi ziyaret edin*

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

klinik hizmetleri ve bilgilendirme | eğitim ve öğretim | araştırma | uluslararası gelişim

Aile Planlaması NSW, NSW Sağlık Bakanlığı tarafından fonlandırılan, kâr amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Bu Bilgilendirme Belgesindeki bilgiler sadece eğitim amaçlı olarak sağlanmıştır. FNPNSW bu bilgilerin, yayın sırasında doğru ve güncel olması için her türlü özeni göstermiştir. Üreme veya cinsel sağlık sorunları hakkında endişesi olan kişiler, sağlık bakımı sağlayıcılarından tavsiye ve yardım almaya veya bir Aile Planlama Kliniğini ziyaret etmeye özendirilir

Haziran 2014'te gözden geçirilmiştir | FPNNSW 06/14

Fact Sheet - English

THE FEMALE CONDOM



What Is The Female Condom?

The female condom is like a large male condom. It is about 15cm long and has two flexible rings, one at each end, to keep it in place in the vagina. One of the rings is closed and this end rests inside the woman's vagina. The other ring, which is open, rests outside. Most regular condoms are made of latex (rubber), but the female condom is made of polyurethane which can make sex feel more pleasurable. It is prelubricated. A woman wears a female condom in her vagina to prevent pregnancy. It also helps to protect against sexually transmissible infections (STIs) including HIV.



How Does The Female Condom Work?

It works by catching the semen when the man ejaculates. Then the sperm in the semen cannot travel up to meet an egg and start a pregnancy.

How Well Does It Work?

When used correctly it is up to 95% effective which means that approximately 5 women out of every 100 women who use the female condom for a year will become pregnant. However with typical (real-life use), it is only 79% effective meaning that 21 women in every 100 may fall pregnant in a year.

Female condoms can be combined with other methods of contraception including contraceptive pills, vaginal rings, contraceptive injections, implants and IUDs. This provides effective contraception and prevents STIs at the same time.

Who Can Use A Female Condom?

It is suitable for most people, and designed to fit all women. It can be used by those who are allergic or sensitive to latex condoms.

How Do You Get Female Condoms?

You can buy female condoms from Family Planning clinics, most sexual health clinics and online. Some women's health clinics and pharmacies also stock them.

How Do You Use The Female Condom?

The ring at the open end covers the area around the opening of the vagina. You use the inner ring to insert the female condom. It also helps to hold the female condom in place.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

How To Insert The Female Condom

- Hold the inner ring (the closed end of the condom) and squeeze the edges of this ring together
- Insert this end as far as possible into the vagina. Upon release, the ring will open to hold the condom in place
- With your fingers inside the condom, push it up into the vagina. The outer ring should remain outside the vagina, resting against the labia
- Be sure the condom has not twisted
- Guide the penis into the vagina during sex

How To Remove The Female Condom

To remove the condom after sex, twist the outer ring and pull the condom out. Wrap it in some tissue and dispose of the condom in a rubbish bin.

Things To Remember

Each female condom can be used ONE TIME ONLY.

The female condom CANNOT be used with the male condom. This could make the female condom move out of place or the male condom could slip off.

If you forget to use the female condom or you feel that it has not worked properly, you can buy the emergency contraceptive pill from a pharmacy. The emergency pill can be used within 120 hours of unprotected sex to reduce the chance of getting pregnant.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300

