

Fact Sheet - Vietnamese

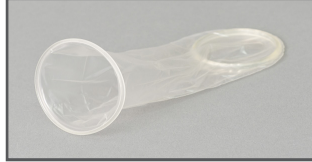
BAO CAO SU PHỤ NỮ

The Female Condom



Bao Cao Su Phụ Nữ Là Gì?

Bao cao su phụ nữ cũng giống như loại bao cao su lớn của đàn ông. Dài khoảng 15cm và có 2 vòng dẻo ở mỗi đầu để giữ vòng đúng vị trí trong âm đạo. Một vòng đóng kín và đầu này nằm trong âm đạo phụ nữ. Vòng kia để mở nằm phía ngoài. Hầu hết các bao cao su được chế tạo bằng cao su Latex tuy nhiên bao cao su phụ nữ được làm bằng chất polyurethane có thể giao hợp thấy cảm khoái hơn. Bao cao su có sẵn lớp mỡ, chị em mang bao cao su vào âm đạo của mình để ngừa thai. Bao cao su cũng giúp ngăn ngừa nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục gồm cả nhiễm HIV.



Bao Cao Su Phụ Nữ Hoạt động Như Thế Nào?

Bao cao su hoạt động bằng việc giữ tinh dịch lại khi người đàn ông xuất tinh. Và tinh trùng trong tinh dịch không thể di chuyển tới trứng để thụ tinh.

Bao Cao Su Phụ Nữ Hiệu Quả ra Sao?

Khi sử dụng đúng cách bao cao su có hiệu quả tới 95% có nghĩa là trong một năm có khoảng 5 trong mỗi 100 người dùng bao cao su mang thai. Tuy nhiên sử dụng đúng tiêu chuẩn (thực tế) chỉ có 79% hiệu quả có nghĩa là trong một năm có 21 người trong mỗi 100 chị em mang thai.

Bao cao su phụ nữ có thể được kết hợp với những phương pháp ngừa thai khác gồm có thuốc ngừa thai, vòng âm đạo, thuốc chích ngừa thai, thuốc cấy và vòng ngừa thai. Điều này cung cấp việc ngừa thai và ngừa nhiễm trùng hiệu quả cùng một lúc.

Người Nào Có Thể Sử Dụng Bao Cao Su Phụ Nữ?

Bao cao su thích hợp cho hầu hết chị em và được chế tạo đúng kích cỡ với mọi phụ nữ. Bao có thể được sử dụng cho những ai dị ứng hay mẫn cảm với bao làm bằng cao su Latex.

Làm Thế Nào Để Mua Bao Cao Su Phụ Nữ?

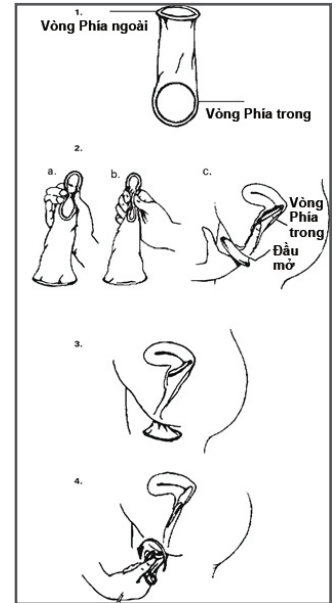
Quý vị có thể mua bao cao su phụ nữ ở Bệnh Viện Kế Hoạch Hóa Gia Đình, hầu hết các bệnh viện sức khỏe tình dục và trên mạng. Một vài bệnh viện sức khỏe phụ nữ và tiệm thuốc tây cũng có bán.

Sử Dụng Bao Cao Su Phụ Nữ Như Thế Nào?

Vòng ở đầu để mở sẽ phủ vùng chung quanh âm đạo. Quý vị dùng vòng phía trong để đẩy bao cao su vào. Vòng phía trong cũng giúp giữ cho bao cao su ở đúng vị trí.

Cách Đẩy Bao Cao Su Vào

- Giữ vòng phía trong (đầu đóng kín của bao cao su) và bóp sát cạnh của vòng này lại
- Đẩy đầu này vào càng sâu trong âm đạo càng tốt. Khi buông ra vòng sẽ bung ra để giữ cho bao ở đúng vị trí
- Dùng ngón tay để ở bên trong bao cao su để đẩy lên hết bên trong âm đạo. Vòng phía ngoài cần giữ nguyên bên ngoài âm đạo chạm vào mép âm hộ
- Bảo đảm bao cao su không bị xoắn lại
- Dẫn dương vật vào trong âm đạo lúc giao hợp



www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

Dịch Vụ lâm sàng & Thông Tin | Giáo Dục & Huấn Luyện | Nghiên Cứu | Phát Triển Quốc Tế

Family Planning NSW là tổ chức phi lợi nhuận được tài trợ bởi Bộ Y Tế NSW

Thông tin trong bản tin này được cung cấp nhằm mục đích giáo dục mà thôi. FPNSW rất quan tâm hầu bảo đảm thông tin được chính xác và cập nhật vào lúc ấn hành. Những cá nhân quan tâm về bất cứ vấn đề sinh sản của cá nhân hoặc sức khỏe tình dục được khuyến khích tìm kiếm tham khảo và sự giúp đỡ từ các chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc đến Bệnh Viện Kế Hoạch Hóa Gia Đình.
Được duyệt: Tháng 6/2014 / FPNSW 06/14

Cách Rút Bao Cao Su Ra

Để rút bao cao su ra sau khi giao hợp, hãy xoắn vòng phía ngoài lại và kéo bao cao su ra. Hãy gói bao cao su bằng giấy vệ sinh và bỏ vào thùng rác.

Những Điều Cần Nhớ

Mỗi bao cao su chỉ sử dụng được **MỘT LẦN** mà thôi.

Bao cao su phụ nữ **KHÔNG ĐƯỢC** dùng cùng với bao cao su đàn ông. Điều này có thể làm cho bao cao su phụ nữ di chuyển khỏi vị trí hoặc bao cao su nam có thể tuột ra.

Nếu quên sử dụng bao cao su hoặc thấy bao không hiệu quả, quý vị có thể mua thuốc ngừa thai khẩn cấp ở tiệm thuốc tây. Thuốc ngừa thai khẩn cấp có thể dùng được trong vòng 120 tiếng đồng hồ sau khi giao hợp không có che chắn để giảm đi cơ hội mang thai.

Để Có Thêm Thông Tin

- *Hãy liên lạc đường dây Kế Hoạch Hóa Gia Đình NSW (Family Planning NSW Talkline) số 1300 658 886 hoặc viếng trang mạng www.fgnsw.org.au/talkline*
- *NRS (cho người khiếm thính) số 133677*
- *Hoặc đến Bệnh Viện Kế Hoạch Hóa Gia Đình gần nhất*

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

Dịch Vụ lâm sàng & Thông Tin | Giáo Dục & Huấn Luyện | Nghiên Cứu | Phát Triển Quốc Tế

Family Planning NSW là tổ chức phi lợi nhuận được tài trợ bởi Bộ Y Tế NSW

Thông tin trong bản tin này được cung cấp nhằm mục đích giáo dục mà thôi. FPNSW rất quan tâm hầu bảo đảm thông tin được chính xác và cập nhật vào lúc ấn hành. Những cá nhân quan tâm về bất cứ vấn đề sinh sản của cá nhân hoặc sức khỏe tình dục được khuyến khích tìm kiếm tham khảo và sự giúp đỡ từ các chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc đến Bệnh Viện Kế Hoạch Hóa Gia Đình.
Được duyệt: Tháng 6/2014 / FPNSW 06/14

Fact Sheet - English

THE FEMALE CONDOM



What Is The Female Condom?

The female condom is like a large male condom. It is about 15cm long and has two flexible rings, one at each end, to keep it in place in the vagina. One of the rings is closed and this end rests inside the woman's vagina. The other ring, which is open, rests outside. Most regular condoms are made of latex (rubber), but the female condom is made of polyurethane which can make sex feel more pleasurable. It is prelubricated. A woman wears a female condom in her vagina to prevent pregnancy. It also helps to protect against sexually transmissible infections (STIs) including HIV.



How Does The Female Condom Work?

It works by catching the semen when the man ejaculates. Then the sperm in the semen cannot travel up to meet an egg and start a pregnancy.

How Well Does It Work?

When used correctly it is up to 95% effective which means that approximately 5 women out of every 100 women who use the female condom for a year will become pregnant. However with typical (real-life use), it is only 79% effective meaning that 21 women in every 100 may fall pregnant in a year.

Female condoms can be combined with other methods of contraception including contraceptive pills, vaginal rings, contraceptive injections, implants and IUDs. This provides effective contraception and prevents STIs at the same time.

Who Can Use A Female Condom?

It is suitable for most people, and designed to fit all women. It can be used by those who are allergic or sensitive to latex condoms.

How Do You Get Female Condoms?

You can buy female condoms from Family Planning clinics, most sexual health clinics and online. Some women's health clinics and pharmacies also stock them.

How Do You Use The Female Condom?

The ring at the open end covers the area around the opening of the vagina. You use the inner ring to insert the female condom. It also helps to hold the female condom in place.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

How To Insert The Female Condom

- Hold the inner ring (the closed end of the condom) and squeeze the edges of this ring together
- Insert this end as far as possible into the vagina. Upon release, the ring will open to hold the condom in place
- With your fingers inside the condom, push it up into the vagina. The outer ring should remain outside the vagina, resting against the labia
- Be sure the condom has not twisted
- Guide the penis into the vagina during sex

How To Remove The Female Condom

To remove the condom after sex, twist the outer ring and pull the condom out. Wrap it in some tissue and dispose of the condom in a rubbish bin.

Things To Remember

Each female condom can be used ONE TIME ONLY.

The female condom CANNOT be used with the male condom. This could make the female condom move out of place or the male condom could slip off.

If you forget to use the female condom or you feel that it has not worked properly, you can buy the emergency contraceptive pill from a pharmacy. The emergency pill can be used within 120 hours of unprotected sex to reduce the chance of getting pregnant.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300

