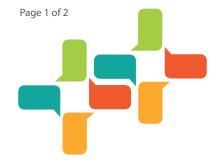
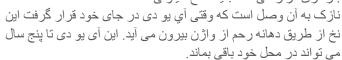
Fact Sheet - Farsi

آی یو دی آزاد کننده هورمون (میرنا) The Hormone Releasing IUD (Mirena®)



آی یو دی رها سازنده هورمون چیست؟

تنها آی یو دی رها ساز هورمون در استرالیا میرنا نام دارد. یک وسیله کوچک پلاستیکی به شکل تی است که هورمون لونور ژسترل در بدنه آن قرار دارد. آن را داخل رحم برای جلوگیری از بارداری قرار می دهند. یک نخ نایلونی





این هورمون باعث می شود که مخاط موجود در دهانه رحم غلیظ شود تا اسپرم نتواند به رحم وارد شود و لایه رحم را نازک می کند. همین طور بعضی وقتها مانع رها سازی تخمک از تخمدان می شود.

چقدر خوب کار می کند؟

آی یو دی آزاد کننده هورمون روش بسیار موثری برای جلوگیری از بارداری است (۹۹۸٪ موثر) این بدان معنی است که در سال کمتر از یک خانم از هر صد نفر که از این روش استفاده کر ده اند می توانند باردار شوند.

چه کسی می تواند از آی یو دی آزاد کننده هورمون استفاده کند؟

اغلب خانم ها مى توانند از آى يو دى آزاد كننده هورمون استفاده كنند حتى خانم هايي كه تا به حال بچه نداشته اند و زناني كه به بچه خود شیر میدهند، اما با دکتر در مورد مناسب بودن آن صحبت کنید. برای خانم هایی که پریود سنگین دارند خوب است چون پریودشان را کوتاه تر و سبک تر می کند. (و بعضی وقتها پریود را کلا متوقف می کند.) به هیچ عنوان برای بدنتان ضرری ندارد.

چه کسانی نباید از آی یو دی آزاد کننده هورمون استفاده کنند؟

اگر باردار هستید از آن نباید استفاده کنید. شرایط پزشکی دیگری هم هست که نباید از آی یو دی پروژسترون استفاده کنید. مهم است که با دكتر مشورت كنيد تا در مورد امنيت آن با شما صحبت كند.

آيا عوارض جانبي دارد؟

خانمها در چند ماه اول بعد از ورود آی یو دی آزاد کننده هورمون، می توانند خونریزی نامنظم و لکه ای داشته باشند. معمولا خونریزی ساكن مى شود و پريودها كوتاهتر و سبكتر مى شوند و اغلب خانمها کلا پرپود نمی شوند.

بعضى از خانمها ممكن است عوارض جانبي هورموني تجربه كنند. مثلاً نفخ یا تغییرات پوستی اما این غیرمعمول است چونکه میزان هورمون بسیار کم است.

احتمال ضعیف وجود دار که عفونت لگنی هنگام ورود آی یو دی بگیرید

دکتر یا پرستار در مورد خطرات ورود آی یو دی با شما صحبت می کند

آی یو دی آزاد کننده هورمون را چگونه تهیه می کنیم؟

باید نزد دکتر و یا کلینیک فامیلی پانینگ بروید. معمولا از شما خواهند خواست که برای دو جلسه تشریف ببرید. در جلسه اول دکتر سوالاتی در مورد سلامتتان پرسیده و راجع به آی یو دی حرف می زند. شما معاینه واژنی و لگنی می شوید و احتمالا آزمایش عفونت واژنی خواهید داشت. در جلسه دوم آی یو دی وارد می شود دکتر یا پرستار روند کاری را به شما شرح خواهند داد. روند کاری ۱۰ دقیقه طول می کشد. برای برخی از خانمها روند کاری ناراحت کننده است در حالی برخی آن را تجربه دردناکی می یابند. بهتر است قبل از آن قرص مسكن مصرف كنيد. لازم نيست قبل از اين كار ناشتا باشيد. اتفاقا بهتر است قبلا غذا خورده باشید. ممکن است در طول و بعد از ورود آن احساس ضعف كنيد و احتمالاً به خاطر همين بايد مدتى قبل از خروج از کلینیک استراحت کنید. حداقل یک ساعت برای کل مراحل این کار وقت کنار بگذارید.

چگونه آی یو دی آزاد کننده هورمون را خارج می کنند؟

باید به دکتر رفته یا به کلینیک فامیلی پلنینگ مراجعه کنید تا آن را خارج کنند. دکتر از وسیله مخصوصی برای خارج کردن آی یو دی با كشيدن أرام أن نخ استفاده مي كند. فقط چند دقيقه طول مي كشد. برخی از خانم ها آن را ناراحت كننده می یابند و اغلب خانم ها اصلا احساس نمی کنند

كتابفروشى | talkline 1300 658 886

clinical services & information (خدمات کلینیکی و اطلاعات) | education & training (آموزش و تربیت) research (تحقيق) international development (توسعه بين المللي)

سازمان برنامه ریزی خانواده (فامیلی پلنینگ) ایالت نیو ساوث ولز یک سازمان غیر انتفاعی است که توسط وزارت بهداشت ایالت نیو ساوث ولز کمک مالی می شود.



چیز هایی که باید به خاطر بسیاریم

هر ماه بعد از پریود، درون واژن خود را با انگشت احساس کنید تا مطمئن شوید که آی یو دی سر جایش است.

اگر علایم غیر عادی مثل ترشحات از واژن یا درد زیر شکمی، در د در هنگام سکس داشتید، سریعا به دکتر مراجعه کنید.

اگر نگران بودید که باردار هستید به دکتر یا کلینیک برای تست بارداری مراجعه کنید. اما یادتان باشد آی یو دی آزاد کننده هورمون باعث می شود یریود را از دست بدهید.

اگر شما یا همسرتان سکس خارج از عرف (با فرد دیگری) داشتید، یا شریک جنسی جدیدی داشتید، تا زمانی که هر دو برای بیماری های عفونی مسری جنسی چک نشدید، از کاندوم استفاده کنید.

تاریخ را در جایی یادداشت کنید چون آی یو دی نباید بیشتر از زمان بیشنهادی در آنجا بماند.

جهت اطلاعات بيشتر

- با خط تلفن فامیلی پلنینگ ایالت نیو ساوث ولز شماره ۴۵۸۸۸۶ تماس و یا به این تاریما بروید www.fpnsw.org.au/talkline
 - ان آر اس (برای افراد ناشنوا) ۱۳۳۶۷۷
- یا به نزدیک ترین کلینیک فامیلی پلنینگ () مراجعه کنید (Family Planning)

كتابفروشى | talkline 1300 658 886

clinical services & information (خدمات کلینیکی و اطلاعات) | education & training (آموزش و تربیت) research (تحقیق) | international development (تحقیق) |

سازمان برنامه ریزی خانواده (فامیلی پلنینگ) ایالت نیو ساوث ولز یک سازمان غیر انتفاعی است که توسط وزارت بهداشت ایالت نیو ساوث ولز کمک مالی می شود.

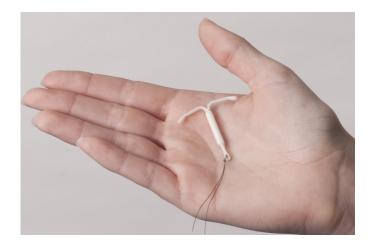


THE HORMONE-RELEASING IUD (MIRENA®)



What Is The Hormone-releasing IUD?

The only Hormone-releasing IUD available in Australia is called Mirena®. It is a small plastic device in the shape of a 'T' with a hormone called levonorgestrel in its stem. It is placed inside the uterus to prevent pregnancy. It has a fine nylon string attached and when the IUD is in place, the string comes out through the cervix (the end of the uterus) into the vagina. The Hormone-releasing IUD can stay in place for up to five years.



How Does Hormone-releasing IUD Work?

The hormone makes the mucus in the cervix thicker so that sperm cannot get into the uterus and it also thins the lining of the uterus.. It can also sometimes stop your ovaries from releasing an egg.

How Well Does It Work?

The hormone-releasing IUD is a very effective method of preventing a pregnancy (99.8% effective). This means that fewer than one woman in every hundred using this method of contraception for a year would become pregnant.

Who Can Use Hormone-releasing IUD?

Most women are able to use an IUD, including women who haven't had a baby before, and women who are breastfeeding, but ask your doctor if it is suitable for you. It is also useful for women who have heavy periods because it tends to make periods shorter and lighter (and can often stop periods altogether). This is not harmful in any way to your body.

Who Should Not Use This Type Of IUD?

You should not use it if you could be pregnant. There are some medical conditions that you may have which could prevent you from using the Progestogen IUD. It is very important to talk with your doctor to be sure it is safe for you to use it.

Are there any side effects

Women may have irregular bleeding and spotting in the first few months after the hormone-releasing IUD is inserted. Bleeding usually settles down and periods become shorter and lighter and often women will have no periods at all.

Some women may experience hormonal side effects, such as bloating or skin changes, but this is uncommon because the dose of hormone is so small.

There is a small chance of getting a pelvic infection at the time of the IUD insertion.

The doctor or nurse will tell you about other risks of having the IUD inserted.

How Do You Get The Hormone-releasing IUD?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic. You may be asked to make two visits. On the first visit the doctor asks questions about your health and tells you about the IUD. You will have a vaginal/pelvic examination, and possibly a test for vaginal infection. On the second visit the IUD is inserted. Your doctor or nurse will explain the procedure to you. It takes about 10 minutes and some women may find the experience uncomfortable while others may find it quite painful. It is a good idea to take simple pain tablets before the procedure. You do not have to fast before having the IUD put in, in fact it is a good idea to eat beforehand. You may feel faint during or after the insertion and you will probably need to rest for a while before you leave the clinic. You should allow about an hour to be at the clinic.

www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886 | bookshop

clinical services & information | education & training | research | international development Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health





How Is The Hormone-releasing IUD Taken Out?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to have it taken out. The doctor uses a special instrument to remove the IUD by gently pulling on the string. This only takes a couple of minutes. Some women find it a little uncomfortable and some don't feel much at all.

Things To Remember

Feel inside your vagina with your finger to check for the string each month after a period to be sure the IUD is in place.

If you have any unusual symptoms including a discharge from your vagina, pain low in your abdomen or deep pain during intercourse, see your doctor straight away.

If you are concerned that you could be pregnant, see your doctor or clinic for a pregnancy test. But remember, you can miss periods with the hormone-releasing IUD.

If you, or your partner, ever have casual sex, or if you have a new sexual partner, use a condom every time until you both have been checked for sexually transmissible infections (STIs).

Keep a record of the date for replacement because an IUD should not stay in for longer than the recommended time.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.



 $\label{lem:clinical services & information | education \& training | research | international development \\ \textit{Family Planning NSW} is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health \\ \\$

