

Fact Sheet - Turkish

ERKEK PREZERVATİFİ

The Male Condom



Erkek Prezervatifi Nedir?

Erkek prezervatifi, bir ucu kapalı, ince lateks lastikten yapılmış bir tüptür. Gebeliği önlemek için, cinsel ilişki sırasında, dikleşmiş (sert) erkeklik organına takılır. Ayrıca, lateks olmayan, poliüretan denilen bir maddeden yapılan erkeklik prezervatifleri de vardır. Erken prezervatifine sadece 'prezervatif' denilir. Prezervatifler ayrıca, HIV dâhil, cinsel ilişki ile geçen enfeksiyonların (STI) önlenmesine de yardımcı olur.

Prezervatif Nasıl İş Görür?

Erkek boşaldığı zaman meniye toplar. Böylece menideki sperm bir yumurta ile buluşup gebeliği başlatmak üzere harekete geçemez.

Ne Kadar İyi İş Görür?

Prezervatifler, her defasında doğru kullanıldıklarında çok iyi iş görür. Ne kadar iyi kullanıldıklarına bağlı olarak yüzde 82 ile yüzde 98 arasında etkilidirler. Bu, onları bir yılda 100 çift kullanırsa, 2 ile 18 arasında kadının gebe kalacağı anlamını taşır.

Kimler Prezervatif Kullanabilir?

Çoğu erkekler prezervatif kullanır.

Prezervatifi Nasıl Kullanırsınız?

- Prezervatifler tek tek paketlenmiştir, tırnaklarınızla prezervatifi kesmediğinizden emin olarak önce dikkatle paketi açın
- Prezervatif dürümlü olacaktır. Kalın çerçeveli ince bir lastik dairesi gibi görülecektir ki bu, dürülmüş olan prezervatiftir. Çerçevenin size bakan tarafta merkeze doğru dürülmüş olduğundan emin olun. Bu, sonra doğru bir şekilde aşağı doğru dürüleceğinden önemlidir.
- Prezervatifi gevşek olduğu orta kısmını, baş, işaret ve orta parmağınızla tutup sıkın. Bu, boşaldığınızda meni için yer hazırlayacaktır. Kimi prezervatiflerin özellikle bu amaç için göğüs ucu gibi özel bir şekli vardır.
- Prezervatifi yerleştirmeden önce erkeklik oranının sertleşmiş olması gerekir. Prezervatif hâlâ dürümlükten ve ucundan tutarken, prezervatifi erkeklik organının başına şapka gibi geçirin

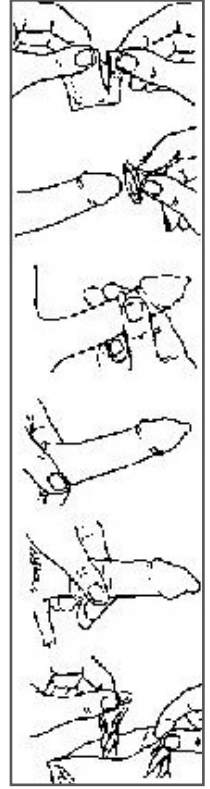
- Diğer elinizi (işaret ve orta parmağınızı) kullanarak, prezervatifi erkeklik organının dibine kadar tamamıyla açın.
- Gerekir prezervatifi dış kısmına su-temelli yağ sürün
- Cinsel ilişkiden sonra ve erkeklik organı yumuşamadan önce, prezervatifi, çıkmaması ve meninin dışarı akmaması için, erkeklik organının dibinden tutun ve eşinizden dikkatle dışarı çekin
- Prezervatifi çıkarın ve meniye içinde tutmak için açık ucundan bir düğüm atın
- Prezervatifi bir kâğıda sarın ve çöpe atın. Tuvalete atmayın.

Unutmayın

- Prezervatifleri sıcaktan ve güneş ışığından uzakta tutun.
- Kullanmadan önce paketdeki son kullanım tarihine bakın
- Prezervatif paketinin yırtılmamış veya açılmamış olduğuna dikkat edin
- Prezervatifi takmadan önce üreme organları ile temasta bulunmayın.

Yan Etkileri Var Mıdır?

Lateks lastiğine veya yağa karşı bir alerjiniz yoksa, herhangi bir yan etkisi yoktur. Bu, çok nadirdir. Sizin veya eşinizin lateks lastiğine karşı alerjiniz varsa, alternatif olarak lateks olmayan poliüretan prezervatifler kullanabilirsiniz.



www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

klinik hizmetleri ve bilgilendirme | eğitim ve öğretim | araştırma | uluslararası gelişim

Aile Planlaması NSW, NSW Sağlık Bakanlığı tarafından fonlandırılan, kâr amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Bu Bilgilendirme Belgesindeki bilgiler sadece eğitim amaçlı olarak sağlanmıştır. FPNNSW bu bilgilerin, yayın sırasında doğru ve güncel olması için her türlü özeni göstermiştir. Üreme veya cinsel sağlık sorunları hakkında endişesi olan kişiler, sağlık bakımı sağlayıcılarından tavsiye ve yardım almaya veya bir Aile Planlama Kliniğini ziyaret etmeye özendirilir. Haziran 2014'te gözden geçirilmiştir | FPNNSW 06/14

Prezervatifleri Nasıl Alabilirsiniz?

Lateks prezervatifleri Aile Planlaması Kliniklerinden, eczanelerden, cinsel sağlık kliniklerinden, otomatik satış makinelerinden, süpermarketlerden satın alabilirsiniz. Lateks olmayan prezervatifler de çoğu büyük süpermarketlerde ve eczanelerde mevcuttur.

Anımsamanız Gereken Şeyler

Bir prezervatif SADECE BİR KEZ kullanılmalıdır.

Prezervatifler çürüyebileceği için onları serin bir yerde tutun ve kullanım tarihinden önce kullanın, yoksa parçalanabilirler. Sıvı yağ-temelli yağlar da lateks prezervatifleri parçalayabilir.

Prezervatifler kendiliklerinden yağlanmış ama su-temelli yağlar da, dış taraflarında kullanılabilir.

Prezervatif kullanmayı unutursanız veya işe yaramadığını, örneğin ilişki sırasında kaydığını düşünürseniz, bir eczaneden acil doğum kontrol hapı (ECP) alabilirsiniz. Bir kadın, gebelik olasılığını azaltmak için, korunmasız cinsel ilişkiden sonraki 120 saat içinde ECP yutabilir.

Daha Fazla Bilgi İçin

- *Aile Planlaması NSW Konuşma Hattı ile 1300 658 886'dan ilişkiye geçebilir veya şu siteye girebilirsiniz www.fpnsw.org.au/talkline*
- *NRS (İşitme engelliler için) 133 677*
- *Veya en yakın Aile Planlaması kliniğinizi ziyaret edin*

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

klinik hizmetleri ve bilgilendirme | eğitim ve öğretim | araştırma | uluslararası gelişim

Aile Planlaması NSW, NSW Sağlık Bakanlığı tarafından fonlandırılan, kâr amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Bu Bilgilendirme Belgesindeki bilgiler sadece eğitim amaçlı olarak sağlanmıştır. FNPNSW bu bilgilerin, yayın sırasında doğru ve güncel olması için her türlü özeni göstermiştir. Üreme veya cinsel sağlık sorunları hakkında endişesi olan kişiler, sağlık bakımı sağlayıcılarından tavsiye ve yardım almaya veya bir Aile Planlama Kliniğini ziyaret etmeye özendirilir.
Haziran 2014'te gözden geçirilmiştir | FPNNSW 06/14

Fact Sheet - English

THE MALE CONDOM



What Is The Male Condom?

The male condom is a tube of fine latex rubber which is closed at one end. It is worn on an erect (stiff) penis during sex, to prevent pregnancy. There are also non-latex male condoms made from a material called polyurethane. The male condom is usually just called a 'condom'. Condoms also help to prevent sexually transmissible infections (STIs), including HIV.



How Does A Condom Work?

It catches the semen when the man ejaculates. Then the sperm in the semen cannot travel up to meet an egg and start a pregnancy.

How Well Does It Work?

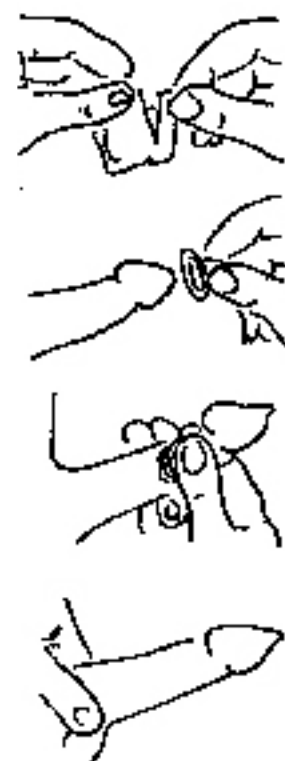
Condoms can work very well if they are used correctly every time. They are between 82% and 98% effective, depending how well they are used. This means that if 100 couples use them for a year then between 2 and 18 women will become pregnant.

Who Can Use A Condom?

Most men can use a condom.

How Do You Use A Condom?

- Condoms are individually wrapped in packets, so first carefully open the packet, making sure you do not tear the condom with your fingernails
- The condom will be rolled up. It will look like a circle of loose fine rubber with a thick rim, which is actually the rolled up condom. Make sure the rim is rolled towards the centre on the side facing you. This is important as it will then roll down properly
- Hold and squeeze the centre of the circle where the condom is loose, with your thumb and first two fingers. This will make space for the semen when you come. Some condoms have a special shape like a nipple at the end especially for this purpose
- The penis must be erect before you put on the condom. With the condom still rolled up, and while still holding the tip, put the condom on the head of the penis like a cap
- Using your other hand (thumb and first two fingers), roll the condom all the way down to the base of the penis
- Put some additional water-based lubricant on the outside of the condom if required



www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886 | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

- After sex and before the penis has become soft, hold onto the condom at the base of the penis so that the condom does not come off, and semen does not leak out, and carefully pull away from your partner
- Take off the condom and tie a knot in the open end to keep the semen inside the condom
- Wrap the condom in a tissue or some paper, and put it in the bin. Do not flush it down the toilet



Remember:

- Store condoms away from heat and sunlight
- Check the expiry date on the pack before you use it
- Check that the condom packet has not been torn or opened
- Do not have any genital contact before you put the condom on

Are There Any Side Effects?

There are no side effects, unless you are allergic to latex rubber or to the lubricant. This is very rare.

You can use non-latex polyurethane condoms as an alternative if you, or your partner, are allergic to latex rubber.

How Do You Get Condoms?

You can buy latex condoms from Family Planning Clinics, pharmacies, sexual health clinics, vending machines, supermarkets and by mail order. Non-latex condoms are available at most large supermarkets and pharmacies.

Things To Remember

A condom should be used ONE TIME ONLY.

Condoms can perish so keep them in a cool place and use them before the expiry date, otherwise they may break. Oil based lubricants can also make latex condoms break.

Condoms are self-lubricated but additional water-based lubricants can be also be used on the outside of the condom.

If you forget to use a condom, or you think it has not worked e.g. it breaks or slips off during sex, you can buy the emergency contraceptive pill (ECP) from a pharmacy. A woman can take the ECP within 120 hours after unprotected sex, to reduce the chance of pregnancy.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300