

# Huduma na Tovuti ya NSW

Wanawake na HIV: Vifurushi vya habari za mfululizo kwa wanawake kuhusu HIV



Kupima

## Kutafuta huduma

Kuna huduma nyingi za bure unazoweza kuwasiliana nazo kupata msaada. Piga simu nambari iliyowekwa katika karatasi hii, au fuata viungo. Huduma zote ni usiri. Ona orodha mzima ya huduma katika NSW kwa: [www.positivelife.org.au/contacts](http://www.positivelife.org.au/contacts)



Utambuzi wa karibu

Huduma nyingi za uganga ni bure kama una kadi ya Medicare. Hiki kinaitwa "bulk billing" (huduma za bure). Kama huna kadi ya Medicare, piga simu kwa Huduma ya Afya ya Ngono ya karibu zaidi kujua msaada gani unaoweza kupata.



Matibabu

## Wakalimani ya Utunzaji wa Afya

Habari za uganga zinaweza kuwa vigumu kuelewa kama Kiingereza sio lugha yako ya kwanza. Wakalimani wanaweza kukusaidia na hiki. Unapoagiza miadi, sema kwamba unahitaji mkalimani.



Kujitunza vizuri

## Haki zako

Una haki ya:

- Kupokea utunzaji wa afya wa kiwango bora na heshima kutojali ujinsia, asili ya kikabila au dini
- Chagua daktari unayejisikia kufurahia
- Uliza maswali yoyote unayo
- Amua maamuzi yako mwenyewe kuhusu afya yako na maisha yako.



Ujauzito na mimi

Kama ukihitaji mkalimani kuongea na huduma hizi, piga simu kwa Huduma ya Utafsiri na Ukalimani (TIS)

Simu: 131 450

## HUDUMA BURE ZA MSAADA

**The Heterosexual HIV/AIDS**

**Service (Pozhet):** Msaada, habari, mapendekezo ya huduma na matukio kwa wachoko wenye HIV.

Simubure 1800 812 404

[www.pozhet.org.au](http://www.pozhet.org.au)

**Mradi wa ACON kwa wanawake na familia wanaoathirika na HIV :** Matukio ya kijamii, msaada ya rika, siku za wanawake, habari na kusinga musuli.

Simu: (02) 9699 8756

[www.acon.org.au/hiv/](http://www.acon.org.au/hiv/)

[women-and-families/Peer-Support](http://www.acon.org.au/hiv/women-and-families/Peer-Support)

**Multicultural HIV/AIDS and Hepatitis C**

**Service:** Msaada kwa watu wenye HIV kutoka desturi mbalimbali. Habari katika lugha nyingine.

Simu: (02) 9515 5030

au bila toll (NSW Shambani)

Simubure 1800 108 098

[www.multiculturalhivhepc.net.au](http://www.multiculturalhivhepc.net.au)

**Paediatric HIV Service at the Sydney**

**Children's Hospital:** Huduma za uganga na msaada kwa waja wazito wenye HIV na watoto wenye HIV.

Simu: (02) 9382 1851

**Positive Central:** Wafanyakazi wa ustawi wa jamii, wataalum wa matibabu ya

  
FAMILY PLANNING NSW  
[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au)

  
acon  
BUILDING OUR COMMUNITY'S  
HEALTH & WELLBEING



  
HIV + HETEROSEXUALS

Kutungwa na FPNSW katika ubia na MHAHS, ACON na HHAS Juni 2009



# Huduma na Tovuti ya NSW

Wanawake na HIV: Vifurushi vya habari za mfululizo kwa wanawake kuhusu HIV

shughuli, wataalum wa tiba maungo na wataalum wa kulisha watu wenye HIV wanaoishi eneo la Magharibi ya Ndani Sydney.

Simu: (02) 9395 0444

**The Sanctuary:** Vikundi vya msaada, kusinga musuli, matibabu ya ziada, matukio ya kijamii na elimu ya afya kwa watu wenye HIV wanaoishi eneo la Magharibi ya Ndani Sydney.

Simu: (02) 9519 6142

**HIV Community Team:** Wafanyakazi wa ustawi wa jamii, wanalische, wauguzi wa afya ya akili na mapendekezo ya huduma kwa watu wenye HIV wanaoishi eneo la Kusini Mashariki Sydney.

Simu: (02) 8305 3800

**The Haven - Western Sydney:** Chakula cha bei nafuu, msaada wa kijamii, kusinga musuli, kufikia mtandoni na chakula cha mchana kila siku.

Simu: (02) 9672 3600

**Karumah - Positive Living Centre - Newcastle:** Kusinga musuli, matibabu ya ziada, kufikia mtandoni, mapendekezo ya huduma, warsha, matembezi na ushauri nasaha.

Simu: (02) 4940 8393

[www.karumah.com.au](http://www.karumah.com.au)

**Positive Support Network (PSN) - Gosford:** (PSN) - Gosford: Mapendekezo ya huduma, msaada wa rika na matibabu ya asili.

Simu: (02) 4323 2905

**Bobby Goldsmith Foundation (BGF):** Msaada wa utendaji, wa hisia na kipesa.

Simu: (02) 9283 8666

au simubure 1800 651 011

[www.bgf.org.au](http://www.bgf.org.au)

**HIV/AIDS Legal Centre Inc (HALC):** Mambo ya kisheria yanayohusika HIV pamoja na uhamiaji.

Simu: (02) 9206 2060

au simubure 1800 063 060

[www.halc.org.au](http://www.halc.org.au)

**Huduma ya NSW ya wenzi wanawake wa wanaume wanaotamaa kwa jinisa yote:** Ushauri nasaha, msaada na habari.

Simu: (02) 9560 3011

[www.lwchc.org.au/womenpartners](http://www.lwchc.org.au/womenpartners)

**Sex Workers Outreach Project (SWOP):**

Habari, elimu na ushauri nasaha kwa wafanyakazi wa biashara ya kingono.

Simu: (02) 9319 4866

[www.swop.org.au](http://www.swop.org.au)

**Scarlet Alliance (Australian Sex Workers Association):** Elimu, utafiti na utetesi

Simu: (02) 9326 9455

[www.scarletalliance.org.au](http://www.scarletalliance.org.au)

**Needle and Syringe Programs (NSP).**

Miradi ya Kubadilishana Sindano. Kwa mahali pa karibu zaidi yako piga simu:

**Huduma ya Habari ya alkoholi na Dawa ya kulevya**

Simu: (02) 9361 8000

au simu bure 1800 422 599

(kwa wapigaji simu nje ya Sydney)

[www.adin.com.au](http://www.adin.com.au)



# Huduma na Tovuti ya NSW

Wanawake na HIV: Vifurushi vya habari za mfululizo kwa wanawake kuhusu HIV

**NSW Users and AIDS Association (NUAA):** Msaada wa rika, elimu, msaada, habari na utetesi kwa watumiaji wa madawa ya kulevya.  
Simubure 1800 644 413  
[www.nuaa.org.au](http://www.nuaa.org.au)

**The Gender Centre**  
Elimu, msaada na mapendekezo ya huduma kwa watu wanao maswala ya kijinsia.  
Simu: (02) 9569 2366  
[www.gendercentre.org.au](http://www.gendercentre.org.au)

## HUDUMA BURE YA UGANGA

**The Albion Street Centre:** Dawa ya HIV na hepatitis C, ushauri nasaha, lisha na elimu.  
Simu: (02) 9332 9600  
[www.sesiahs.health.nsw.gov.au/albionstcentre](http://www.sesiahs.health.nsw.gov.au/albionstcentre)

**Sexual Health Services:** Huduma za Afya ya Ngono. Matibabu ya HIV na ushauri nasaha, vipimo vya STI. Kwa mahali pa karibu zaidi kwako piga simu SimuHabari ya Afya ya Ngono.  
Simubure 1800 451 624  
au angalia: [www.health.nsw.gov.au/PublicHealth/sexualhealth/sexual\\_phus.asp](http://www.health.nsw.gov.au/PublicHealth/sexualhealth/sexual_phus.asp)

**PEP (Post Exposure Prophylaxis):**  
Ni matibabu yanayoweza kuzuia maambukizo ya HIV kwenda mwenzi wako wa ngono kama kondomu ikivunjika. Kuchunguza zaidi piga simu SimuHaraka ya PEP ya masaa 24 (NSW).  
Simubure 1800 737 669  
(1800 PEP NOW)

**Kwa mtaalam wa HIV wa karibu sana kwako piga simu:**

Simu ya habari za HIV  
Simu: (02) 9332 9700  
or freecall 1800 451 600

SimuAfya ya Uzazi wa Mpango  
Simu: 1300 658 886

Pia unaweza kuangalia:  
[www.ashm.org.au/images/prescriber/ashmprescribers.pdf](http://www.ashm.org.au/images/prescriber/ashmprescribers.pdf)

## Huduma za Wanawake katika Majimbo mengine

**Positive Women Victoria**  
Simu: (03) 9076 6918  
[www.positivewomen.org.au](http://www.positivewomen.org.au)

**Mradi wa wanawake wa HIV, Afya ya Wanawake**  
Simu: (08) 8239 9600  
[www.whs.sa.gov.au/project\\_hiv.php](http://www.whs.sa.gov.au/project_hiv.php)

Tovuti nyingine ya Australia  
**HIV/AIDS Chama cha Taifa cha Watu Wanaoishi na HIV/AIDS**  
[www.napwa.org.au](http://www.napwa.org.au)  
**Shirikisho ya Australia ya vyama vya UKIMWI**  
[www.afao.org.au](http://www.afao.org.au)  
**Positive Life NSW**  
[www.positivelife.org.au/factsheets](http://www.positivelife.org.au/factsheets)

## Tovuti ya Mataifa

[www.positivewomen.co.nz](http://www.positivewomen.co.nz)  
[www.tht.org.uk](http://www.tht.org.uk)  
[www.thebody.com](http://www.thebody.com)  
[www.thewellproject.org](http://www.thewellproject.org)  
[www.icw.org](http://www.icw.org)

Swahili - WHIVFS - Services & Websites

Wanawake na HIV: Vifurushi vya habari za mfululizo kwa wanawake kuhusu HIV

Kutungwa na FPNSW katika ubia na MHAHS, ACON na HHAS Juni 2009