

ผลการตรวจเลือด

ผู้หญิงและเอชไอวี: ข้อมูลจริงหลากหลายมิติสำหรับผู้หญิงเกี่ยวกับเอชไอวี



ท่านไม่ได้โดดเดี่ยว

ถ้าท่านเพิ่งได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อเอชไอวี ท่านอาจสับสน โกรธ เศร้าใจ โดดเดี่ยว หรือท่านอาจว่างเปล่า ไร้ความรู้สึก ผู้หญิงหลายคนจะประสบกับความรู้สึกเหล่านี้ เมื่อเขาพบว่าติดเชื้อเอชไอวี ความรู้สึกต่างๆ นี้ จะเปลี่ยนไป เมื่อเวลาผ่านไป

มันสำคัญกับท่านมากที่ต้องรู้ว่า

- ท่านยังมีหวัง! เอชไอวีไม่ใช่คำตัดสินประหารชีวิตในประเทศออสเตรเลีย
- ท่านไม่ได้โดดเดี่ยว ในออสเตรเลีย มีผู้หญิงจำนวนมากที่มีชีวิตกับเชื้อเอชไอวี
- ท่านจะได้รับความช่วยเหลือ
- ท่านสามารถพูดคุยประสบการณ์กับผู้อื่นที่ติดเชื้อเช่นเดียวกับท่าน
- ท่านสามารถใช้ชีวิตอย่างกระฉับกระเฉงและมีสุขภาพที่ดี
- ท่านยังสามารถมีเพศสัมพันธ์ได้
- ท่านยังมีลูกได้

ต้องจดจำว่า

- มีการรักษาที่มีประสิทธิภาพ
- ต้องติดต่อแพทย์เพื่อรับความช่วยเหลือ และรับการตรวจเลือดเป็นประจำ
- ต้องให้เวลากับตัวท่านเอง
- ต้องดูแลตัวเองอย่างทะนุถนอม
- ต้องออกไปหาความช่วยเหลือ

ข้อมูลพื้นฐาน

เอชไอวี (HIV) เป็นอักษรย่อชื่อเชื้อไวรัส ฮิวแมน อิมมูโน ดีฟีเซียนซ์ (Human Immuno-deficiency Virus) ไวรัสนี้โจมตีระบบ

ภูมิคุ้มกันของเรา ถ้าไม่ได้รับการรักษา ไวรัสจะทำลายระบบภูมิคุ้มกัน ทำให้ร่างกายอ่อนแอต่อโรคอื่นๆ มากขึ้น

การติดเชื้อเอชไอวี ไม่ได้หมายความว่าท่านเป็นโรคเอดส์ (Acquired Immune Deficiency Syndrome) ที่ใช้ก็คือเอดส์ เป็นกลุ่มโรคที่สามารถเกิดขึ้น เมื่อระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ การรักษาที่มีอยู่ในปัจจุบัน ช่วยชะลอการทำลายระบบภูมิคุ้มกัน

ซึ่งหมายความว่าคนส่วนมากที่ติดเชื้อเอชไอวี สามารถดำรงชีวิตอยู่อย่างมีความสุข และสามารถเติมเต็มชีวิตให้สมบูรณ์ได้

เอชไอวี ติดต่อหรือผ่านจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งได้อย่างไร?

เชื้อไวรัสนี้อาศัยอยู่ในของเหลวเฉพาะอย่างในร่างกาย คือ เลือด น้ำอสุจิ เมื่อกินช่องคลอดหญิง และน้ำนมมารดา ไวรัสสามารถส่งผ่านไปยังอีกคนโดย

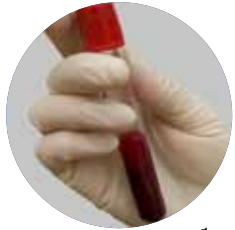
- การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย (ไม่ใช่ถุงยางอนามัย)
- การใช้เข็มฉีดยาและอุปกรณ์ฉีดยาเสพติดร่วมกับผู้อื่น
- ผ่านจากแม่สู่ลูกในระหว่างการตั้งครรภ์ การคลอด และการให้น้ำนมมารดาแก่ทารก
- การรับเลือด และ / หรือผลิตภัณฑ์จากเลือดเข้าร่างกาย ที่ดำเนินการในบางประเทศ ออสเตรเลียเริ่มตรวจหาเชื้อเอชไอวี ในผลิตภัณฑ์จากเลือดตั้งแต่ปี ค.ศ. 1985

เอชไอวี ไม่สามารถติดต่อผ่านทาง การสัมผัส เช่น จูบ จาม ใช้น้ำดื่ม มีด ส้อม ในการรับประทานอาหาร ห้องสุขา หรือห้องอาบน้ำร่วมกัน แมลงต่างๆ เช่น ยุงกัด ไม่แพร่เชื้อเอชไอวี

ฉันจะบอกกับใครได้บ้าง

ถ้าท่านมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกันไม่ว่ากับใครก็ตาม กลุ่มคนทุกคนของท่านจำเป็นต้องรู้ เพราะเขาเหล่านั้นอาจต้องการรับการตรวจหาเชื้อเอชไอวี

กฎหมายของรัฐนิวเซาท์เวลส์กำหนดว่า ท่านต้องบอกคู่ของคุณของท่านทุกคนก่อนมีเพศสัมพันธ์ ว่าท่านมีเชื้อเอชไอวี ถึงแม้ท่านจะใช้ถุงยาง ท่านก็ต้องบอกให้เขาเหล่านั้นทราบ



การตรวจเลือดหาเชื้อเอชไอวี



การรักษา



รักษาและใส่ใจสุขภาพตนเอง



คำมั่นกับการตั้งครรภ์



บริการและพบใจต่างๆ ในเขตนิวเซาท์เวลส์



FAMILY PLANNING NSW
www.fpnsw.org.au

acon
BUILDING OUR COMMUNITY'S
HEALTH & WELLBEING



HIV + HETEROSEXUALS

จัดทำโดย แฟมิลีแพลนนิ่งนิวเซาท์เวลส์ (FPNSW) ร่วมกับมูลนิธิเคาเซอร์ส เอชไอวี/เอดส์ แอนด์ เฮปेटิติส ซี เซอร์วิส (MHAHS), เอคอน (ACON) และ เอชเอชเอส (HHAS) มีถนน 2552

บอกคนอื่นๆ ครอบครัว และหน่วยบริการต่างๆ

การที่จะบอกใครบางคนว่า ท่านติดเชื้อเอชไอวี เป็นก้าวที่สำคัญ ท่านควรให้เวลากับตัวเองที่จะตัดสินใจอย่างระมัดระวังว่า ใครบ้างที่ท่านควรเปิดเผย

มันอาจเป็นสิ่งที่ช่วยในการตัดสินใจ ถ้าท่านคิดว่าเขาเหล่านั้นจะมีปฏิกิริยาอย่างไร เช่น พวกเขาจะให้ความช่วยเหลือหรือไม่ พวกเขาไว้ใจได้แค่ไหน พวกเขาจะเก็บเรื่องนี้เป็นความลับหรือไม่

ท่านต้องคุยกับนักแนะแนว หรือเจ้าหน้าที่สนับสนุน (support worker) หากท่านต้องการความช่วยเหลือ เกี่ยวกับการตัดสินใจในเรื่องที่ยากเหล่านี้

การรักษาเป็นความลับ

การรักษาเป็นความลับหมายความว่าข้อมูลที่แพทย์ หน่วยงานสุขภาพ หรือหน่วยงานด้านเอชไอวี มีเกี่ยวกับตัวท่านเป็นข้อมูลลับ และไม่อาจเปิดเผยไม่ว่ากับใคร ถ้าไม่ได้รับอนุญาตจากท่านก่อน ในออสเตรเลีย เป็นการผิดกฎหมาย ถ้าเปิดเผยข้อมูลส่วนตัว โดยไม่ได้รับอนุญาตจากผู้รับบริการก่อน

การย้ายถิ่น

ถ้าท่านจะยื่นเรื่องขอย้ายถาวร (permanent visa) ท่านจะต้องรับการตรวจเชื้อเอชไอวี ถ้าท่านอยากทราบข้อมูลว่า เอชไอวี มีผลอย่างไรกับการยื่นเรื่องขอย้ายถาวรของท่าน ติดต่อ HALC (HIV/AIDS Legal Centre) (สำนักกฎหมาย สำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี และ โรคเอดส์) โทร: (02) 9206 2060

หน่วยบริการ

หน่วยบริการนี้ สามารถอ่านได้จาก NSW Services and Websites factsheet

The Heterosexual HIV/AIDS Service (Pozhet)
(เคอ เฮเทอโรเซกซวล เอชไอวี / เอดส์ เซอร์วิส) (โพสเฮท)
(หน่วยบริการเอชไอวี / เอดส์สำหรับคู่รักต่างเพศ) โทรฟรี 1800 812 404

ACON Women & Families Affected by HIV Project
(เอคอน วีเมน แอนด์ แฟมิลีส์ แอฟเฟกต์ด บาย เอชไอวี)
(เอคอน สำหรับผู้หญิง และครอบครัว ที่ได้รับผลกระทบจากเอชไอวี)
โทร: (02) 9699 8756

Multicultural HIV/AIDS and Hepatitis C Service
(มัลติเคัลเชอรัล เอชไอวี / เอดส์ แอนด์ เฮปไตติสซี เซอริส)
(หน่วยบริการเอชไอวี / เอดส์และโรคตับอักเสบซี สำหรับกลุ่มหลากหลายภาษา และวัฒนธรรม)
โทร: (02) 9515 5030

ถ้าท่านต้องการล่าม โทร 131 450

อ่านเพิ่มเติม: คลังลิงก์หรือถามเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือเพื่อขอข้อมูลต่อไปนี้

Treat yourself right (ดูแลตัวเองอย่างถูกต้อง)
www.afao.org.au/library_docs/resources/TYR_07.pdf

Songs in the blood (รายการเพลงวิทยุซังอินเดอบลัด)
เสนอบทความส่วนตัวจากผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวี
www.radio.adelaide.edu.au/songsintheblood/index.html

ข้อมูลเอชไอวี / เอดส์ ในภาษาต่างๆ
www.multiculturalhivhepc.net.au

ผลการตรวจเลือด



ผู้หญิงและเอชไอวี: ข้อมูลจริงหลากหลายมิติสำหรับผู้หญิงเกี่ยวกับเอชไอวี
จัดทำโดย แฟมิลีแพลนนิงนิวเซาท์เวล (FPNSW) ร่วมกับมัลติเคัลเชอรัล เอชไอวี/เอดส์ แอนด์ เฮปไตติสซี เซอริส (MHAHS), เอคอน (ACON) และ เอชเอชเอเอส (HHAS) มิถุนายน 2552