



# การตรวจเลือดหาเชื้อเอชไอวี

ผู้หญิงและเอชไอวี: ข้อมูลจริงหลากหลายมิติสำหรับผู้หญิงเกี่ยวกับเอชไอวี



ผลการตรวจเลือด

## หนทางเดียวที่จะรู้ได้

เอชไอวี เป็นไวรัสที่เป็นสาเหตุของโรคเอดส์ หลายคนที่คิดเชื่อเอชไอวี ไม่รู้ว่าคิด มีวิธีเดียวที่จะรู้ว่าคิดหรือไม่ ก็โดยการตรวจเลือด

เมื่อผลการตรวจพบว่าติดเชื้อเอชไอวี จะแสดงผลตรวจว่า “เอชไอวี โพลีทีพี” หรือผลการตรวจเป็นบวก



การรักษา

## ฉันเป็นผู้หญิง ทำไมต้องไปรับการตรวจ

ครึ่งหนึ่งของผู้ที่มีชีวิตกับเอชไอวีทั่วโลกเป็นผู้หญิง ในออสเตรเลีย ผู้หญิงประมาณ 1,500 มีเชื้อเอชไอวี บางคนติดเชื้อจากคู่นอน คู่นอน หรือจากลูกก่อนๆ

ปัจจัยเสี่ยงหลักที่เป็นสาเหตุให้ผู้หญิงในออสเตรเลียติดเชื้อ คือ

- มีเพศสัมพันธ์กับใครบางคนที่มีเอชไอวี
- การติดเชื้อเอชไอวีสูง
- ใช้เข็มฉีดยาและอุปกรณ์ฉีดสารเสพติดร่วมกัน



รักและใส่ใจสุขภาพตนเอง

เอชไอวี ติดต่อทาง

- เพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน (เพศสัมพันธ์ที่ไม่ใช้ถุงยาง) กับผู้ที่มีเชื้อเอชไอวี
- ใช้เข็มฉีดยาและอุปกรณ์ฉีดสารเสพติดร่วมกัน
- แม่สู่ลูกผ่านทาง การตั้งครรภ์ คลอด และให้น้ำนมมารดา กับทารก
- การรับเลือด และ / หรือผลิตภัณฑ์จากเลือดเข้าร่างกาย ในบางประเทศ ในออสเตรเลียเริ่มตรวจหาเชื้อเอชไอวี ในผลิตภัณฑ์จากเลือดตั้งแต่ปี ค.ศ. 1985



คำนึงถึงการตั้งครรภ์

ถ้าคิดว่าท่านอาจมีความเสี่ยงในการติดเชื้อเอชไอวี ให้พิจารณาว่า ต้องไปรับการตรวจเช็ค ถ้าผลการตรวจเป็นบวก ท่านจะได้ดูแล สุขภาพตัวเองให้ดียิ่งขึ้น เอชไอวีสามารถควบคุมได้ด้วยการรักษา



บริการและเวปไซต์ต่างๆในเขตนิวเซาท์เวล

และคนที่ติดเชื้อเอชไอวีส่วนมาก สามารถมีชีวิตอย่างมีความสุข และ ใช้ชีวิตอย่างกระตือรือร้น ถ้าท่านตั้งครerk หรือวางแผนจะมีบุตร ก็มีวิธีการต่างๆ ที่มีประสิทธิภาพที่จะลดความเสี่ยงการติดเชื้อ เอชไอวีจากแม่ไปสู่ลูก

## เกี่ยวกับการตรวจเช็ค

การตรวจเช็คเอชไอวี เป็นการตรวจเลือดเพื่อหาภูมิคุ้มกันเชื้อ เอชไอวีที่มีในเลือด ภูมิคุ้มกันถูกผลิตขึ้น โดยระบบภูมิคุ้มกัน เมื่อท่านติดเชื้อหรือมีเชื้อไวรัส ถ้าผลการตรวจเป็นบวก แพทย์จะให้ท่านรับการตรวจเช็คด้วยวิธีอื่น เพื่อเป็นการยืนยันผล

ร่างกายอาจใช้เวลาถึง 12 สัปดาห์ ในการสร้างภูมิคุ้มกัน ช่วงระยะเวลา ดังกล่าวเรียก ‘วินโดว์ พีเรียด’ ซึ่งหมายความว่า ถ้าท่านเพิ่งได้ รับเชื้อเร็วๆ นี้ มันอาจไม่แสดงผลให้เห็นในการตรวจเช็คครั้งแรก และท่านอาจต้องรับการตรวจเช็คซ้ำหลังจากสามเดือนไปแล้ว

## ฉันจะรับการตรวจเช็คได้ที่ใด

ท่านขอรับการตรวจเช็คได้จากแพทย์ประจำครอบครัว ศูนย์วางแผน ครอบครัวรัฐนิวเซาท์เวล และในบางกรณีตรวจเช็คได้ที่คลินิกสุขภาพ ทางเพศ

แพทย์หรือพยาบาลจะคุยกับท่านเกี่ยวกับความแตกต่างระหว่าง เอชไอวีและเอดส์ การติดเชื้อเอชไอวีจากคนหนึ่ง ไปสู่อีกคน และ อะไรจะเกิดขึ้นบ้างเมื่อท่านได้รับผลการตรวจเช็ค

ระหว่างการพูดคุย เขาอาจถามเรื่องส่วนตัวของท่าน เพื่อเข้าใจ ระดับความเสี่ยงที่จะติดเชื้อของท่าน การพูดคุยที่ว่านี้ เรียกว่า ‘การปรึกษาก่อนการตรวจเช็ค’ และนับเป็นโอกาส ที่ท่านจะได้ถาม คำถามต่างๆ ที่ท่านอาจมี

FAMILY PLANNING NSW  
www.fpnsw.org.au

acon  
BUILDING OUR COMMUNITY'S  
HEALTH & WELLBEING



ท่านไม่จำเป็นต้องตัดสินใจรับการตรวจเช็กในวันนั้น และท่านสามารถปรึกษาหลายรอบ ก่อนตัดสินใจ แพทย์จะไม่ตรวจเช็กท่านถ้าท่านไม่อนุญาต ท่านเป็นคนเลือกว่าจะรับการตรวจเช็กหรือไม่ และท่านสามารถเลือกตรวจเช็กกับแพทย์ที่ท่านไว้วางใจ

ผลการตรวจเช็กจะถูกแจ้งตรงให้ท่านทราบ ไม่ว่าผลจะเป็นบวกหรือลบ ถ้าผลการตรวจว่าท่านติดเชื้อ แพทย์จะให้ข้อมูล และรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับหน่วยบริการความช่วยเหลือต่างๆ รวมถึงหน่วยงานอื่นๆ ที่ทำงานเพื่อผู้หญิงที่ติดเชื้อเอชไอวี ท่านสามารถโทรศัพท์ติดต่อหน่วยบริการต่างๆ ตามหมายเลขโทรศัพท์ที่ปรากฏด้านขวา และจาก NSW Services and Websites Factsheet

### การเก็บรักษาเป็นความลับ

กฎหมายกำหนดให้แพทย์และเจ้าหน้าที่สุขภาพอื่นๆ ในออสเตรเลียต้องเคารพการเก็บรักษาความลับของท่าน ซึ่งหมายความว่า พวกเขาไม่ได้รับอนุญาตให้พูดคุย หรือนำเรื่องของท่านไปปรึกษากับใครทั้งสิ้น จะทำได้ก็เมื่อได้รับความยินยอมจากท่านก่อนเท่านั้น

## หน่วยบริการ

หน่วยบริการต่อไปนี้ สามารถอ่านได้จาก NSW Services and Websites factsheet

### Family Planning NSW

(วางแผนครอบครัว นิวเซาท์เวล)

(แฟมิลี่แพลนนิ่ง นิวเซาเวล)

โทร: 1300 658 886

### NSW Sexual Health InfoLine

(นิวเซาท์เวล เซกซวล เฮลท์ อินโฟไลน์)

(สายข้อมูลสุขภาพทางเพศ นิวเซาท์เวล)

โทรฟรี 1800 451 624

### HIV information line

(สายข้อมูลเอชไอวี)

โทรฟรี

1800 451 600

### ถ้าต้องการถามโทร

131 450

**ข้อมูลเพิ่มเติม:** คลังลิงก์อ่านทางอินเทอร์เน็ตหรือขอข้อมูลเหล่านี้ได้จากเจ้าหน้าที่สนับสนุน

คำตอบของคำถามเอชไอวี / เอคส์ ที่ถามกันบ่อยๆ

HIV/AIDS Information Line (สายข้อมูลเอชไอวี / เอคส์)

[www.sesiahs.health.nsw.gov.au/albionstcentre/](http://www.sesiahs.health.nsw.gov.au/albionstcentre/)

[documents/pdfdocs/HIV\\_FAQ\\_Booklet\\_August\\_2006.pdf](http://documents/pdfdocs/HIV_FAQ_Booklet_August_2006.pdf)

ฉันตั้งครบกั เป็นใหม่ที่ต้องรับการตรวจเช็กเอชไอวี

มีให้อ่านเป็นภาษาอังกฤษ และภาษาอื่นๆ

[www.multiculturalhivhepc.net.au](http://www.multiculturalhivhepc.net.au)

การตรวจเลือดหาเชื้อเอชไอวี



ผู้หญิงและเอชไอวี: ข้อมูลจริงหลากหลายมิติสำหรับผู้หญิงเกี่ยวกับเอชไอวี

จัดทำโดย แฟมิลี่แพลนนิ่งนิวเซาท์เวล (FPNSW) ร่วมกับมัลติเคาเซอร์ล เอชไอวี/เอคส์ แอนด์ เฮปไตติสซี เซอวิส (MHAHS), เอคคอน (ACON) และ เอชเอชเอเอส (HHAS) มิถุนายน 2552