Fact Sheet - Lao

ການເຮັດໝັນແບບຕັນທໍ່

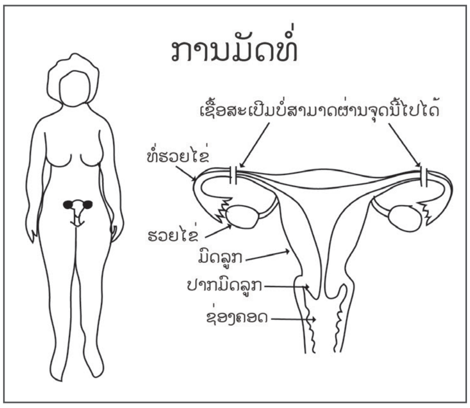
Tubal Sterilisation

ການເຮັດໝັນແບບຕັນທໍ່ແມ່ນຫຍັງ?
ການເຮັດໝັນແບບຕັນທໍ່ແມ່ນການຜ່າຕັດເຊິ່ງແມ່ຍິງເຮັດເພື່ອບໍ່ໃຫ້ຕັ້ງທ້ອງໄດ້. ອັນນີ້ ແມ່ນວິທີຄຸມກຳເນີດແບບຖາວອນ.

ການເຮັດໝັນແບບຕັນທໍ່ເຮັດວຽກແບບໃດ?
ການຜ່າຕັດຈະຕັນທໍ່ຮວຍໄຂ່ຂອງແມ່ຍິງສະນັ້ນເຊື້ອສະເປີມຈຶ່ງບໍ່ສາມາດເດີນທາງເຂົ້າໄປພົບກັບໄຂ່ຈາກຮວຍໄຂ່ (ໄຂ່) ເຊິ່ງຈະເຮັດໃຫ້ຕັ້ງທ້ອງ.

ການເຮັດໝັນແບບນີ້ເຮັດວຽກໄດ້ດີປານໃດ?
ການເຮັດໝັນແບບຕັນທໍ່ເຮັດວຽກໄດ້ດີຫຼາຍ.
ມັນເຮັດວຽກໄດ້ຜົນກວ່າ 99%.

ຈະເກີດຫຍັງຂຶ້ນເມື່ອທ່ານໄດ້ເຮັດໝັນແບບຕັນທໍ່?
ວິທີທີ່ເຮັດຫຼາຍທີ່ສຸດເອີ້ນວ່າ ລາປາຣອສໂກປິກ ສະເຕຣີລາຍເຊເຊິນ (Laparoscopic Sterilisation). ເມື່ອເຮັດໝັນວິທີນີ້ ຕາມປົກກະຕິແມ່ຍິງຈະຖືກວາງຢາສະຫຼົບ, ແລະຢູ່ໂຮງໝໍຄືນໜຶ່ງ.
ທ່ານໝໍຈະຕັດເປັນຮອຍນ້ອຍໆໜຶ່ງຫຼືສອງຮອຍຢູ່ໜ້າທ້ອງ. ຈາກນັ້ນເພິ່ນກໍຈະເອົາ ລາປາຣອສກົບ (ກ້ອງຈຸນລະທັດຂະໜາດນ້ອຍ) ສອດເຂົ້າໄປເພື່ອໃຫ້ທ່ານໝໍມອງເຫັນທໍ່ໄດ້. ທໍ່ຈະຖືກຕັນໂດຍຂອງໜີບ, ວົງແຫວນ, ຫຼືບໍ່ດັ່ງນັ້ນກໍຕັດແລະມັດໄວ້. ວິທີການແບບໃໝ່ເອີ້ນວ່າ Essure®. ການເຮັດໝັນແບບນີ້ວັດສະດຸນ້ອຍໆ (micro-inserts) ຈະຖືກໃສ່ໃນແຕ່ລະທໍ່ຮັງໄຂ່ໂດຍຜ່ານທາງຊ່ອງຄອດແລະປາກມົດລູກ.
ການເຮັດໝັນແບບ Essure®ບໍ່ມີການຕັດແລະສາມາດເຮັດໂດຍໃສ່ຢາມຶນ. ຈະໃຊ້ເວລາປະມານ 30 ນາທີ ແລະ ແມ່ຍິງສ່ວນຫຼາຍສາມາດກັບບ້ານໄດ້ຫຼັງຈາກໜຶ່ງຊົ່ວໂມງ.



ຫຼັງຈາກເຮັດໝັນແບບຕັນທໍ່
ຫຼັງຈາກຖືກວາງຢາສະຫຼົບແລ້ວ ທ່ານອາດຮູ້ສຶກວິນ (ຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ) ຫຼື ອ່ອນເພັຍ ພາຍໃນເວລາ ມື້ສອງມື້.
ຫຼັງຈາກເຮັດ laparoscopy ແລ້ວ, ທ່ານອາດເຈັບແດ່ເລັກນ້ອຍທີ່ທອງແລະບ່າໄຫຼ່. ປົກກະຕິ ຈະໃຊ້ເວລາປະມານເຈັດມື້ ກ່ອນແມ່ຍິງຈະຮູ້ສຶກສະບາຍຂຶ້ນຕາມເດີມ. ແມ່ຍິງທີ່ເຮັດ Essure® ໂດຍໃສ່ຢາມຶນຕາມປົກກະຕິຈະເຊົາໄວກວ່າ.

ມັນຈະເປັນຜົນເມື່ອໃດ?
ສຳລັບວິທີ ລາປາຣອສໂກປິກ ທ່ານຈະໄດ້ຮັບການຄຸມກຳເນີດໃນທັນທີ. ວິທີ Essure® ຕາມປົກກະຕິຈະໃຊ້ສາມເດືອນກ່ອນມັນຈະເຮັດວຽກ, ແຕ່ມັນອາດໃຊ້ເວລາດົນກວ່ານັ້ນ.
ທ່ານຕ້ອງໃຊ້ວິທີຄຸມກຳເນີດແບບອື່ນຈົນກວ່າຜົນການກວດສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າ ທໍ່ໄດ້ຖືກຕັນເຕັມທີ່ແລ້ວ.

ມີຜົນຂ້າງຄຽງຫຍັງບໍ?
ເມື່ອເຮັດການຜ່າຕັດ, ທ່ານອາດມີອາການແຊກຊ້ອນໄດ້ ເຊັ່ນເລືອດອອກແລະເກີດການຕິດເຊື້ອ, ແຕ່ວ່າອັນນີ້ບໍ່ຄ່ອຍເກີດຂຶ້ນ.

ຈະເກີດຫຍັງຂຶ້ນຖ້າມັນບໍ່ເຮັດວຽກ?
ມີປະມານສອງຫາເກົ້າຄັ້ງ ໃນການຜ່າຕັດ 1,000 ຄັ້ງທີ່ບໍ່ໄດ້ຜົນ. ມັນອາດເກີດຂຶ້ນຫຼັງຈາກຫຼາຍປີຜ່ານໄປ. ເມື່ອມັນລົ້ມເຫຼວ ກໍມີໂອກາດສູງຂຶ້ນທີ່ເກີດການຖືພານອກພົກ (ນອກມົດລູກ).

ການຕັນທໍ່ຈະປົ້ນຄືນໄດ້ບໍ?
ບາງຄັ້ງ ການເຮັດໝັນແບບຕັນທໍ່ອາດປົ້ນຄືນໄດ້, ແຕ່ວ່າເຖິງປົ້ນໄດ້ກໍມີພຽງແຕ່ 50% ເທົ່ານັ້ນທີ່ແມ່ຍິງຈະຕັ້ງທ້ອງໄດ້. ໃນຂະນະດຽວກັນກໍມີຄວາມສ່ຽງສູງທີ່ຈະຖືພານອກພົກ. ການເຮັດໝັນແບບ Essure® ບໍ່ສາມາດປົ້ນຄືນໄດ້.
ຖ້າແມ່ຍິງຄິດວ່າລາວອາດຈະຢາກມີລູກໃນອະນາຄົດ ລາວບໍ່ຄວນເຮັດໝັນແບບຕັນທໍ່. ທາງທີ່ດີທີ່ສຸດ ແມ່ນບໍ່ຄວນຕັດສິນໃຈທີ່ຍິ່ງໃຫຍ່ແບບນີ້ ຖ້າທ່ານກຳລັງກົດດັນ, ເຊັ່ນວ່າຫຼັງຈາກຫາກໍຄອດລູກ, ຫຼືຫຼຸລູກ, ຫຼືເມື່ອທ່ານມີບັນຫາອື່ນໆ.

ພະແນກວາງແຜນຄອບຄົວ ຣັດ NSW ແມ່ນອົງການທີ່ບໍ່ຫວັງຜົນກຳໄລ ໄດ້ຮັບການອຸປະຖຳໂດຍກະຊວງສາທາຣະນະສຸກ ຣັດ NSW.

ຂໍ້ມູນຢູ່ໃນເຈັ້ຍຂໍ້ມູນນີ້ແມ່ນສະໜອງເພື່ອຈຸດປະສົງດ້ານການສຶກສາເທົ່ານັ້ນ. FNPNSW ໄດ້ພະຍາຍາມສຸດຄວາມສາມາດເພື່ອຮັບປະກັນວ່າຂໍ້ມູນນີ້ຖືກຕ້ອງແລະທັນກັບເຫດການ ໃນເວລາພິມ. ທ່ານໃດທີ່ມີຄວາມກັງວົນກ່ຽວກັບການລະບົບສືບພັນ ສ່ວນຕົວຫຼືມີບັນຫາສຸຂະພາບທາງເພດ ເຮົາຂໍແນະນຳໃຫ້ໄປຂໍຄຳປຶກສາແລະຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກແພດຮັກສາສຸຂະພາບຂອງຕົນຫຼືໄປທີ່ຄລີນິກວາງແຜນຄອບຄົວ.
ທົບທວນ: ມິຖຸນາ 2014 | FPNSW 06/14

family planning nsw
Reproductive & Sexual Health

ທ່ານຈະເຮັດໝັນແບບຕັນທໍ່ໄດ້ຢູ່ໃສ?

ການເຮັດໝັນແບບຕັນທໍ່ສາມາດເຮັດໄດ້ໂດຍທ່ານໝໍໃນເຂດທ້ອງຖິ່ນ, ສູຕິນາຣີແພດ, ພະແນກຄົນເຈັບພາຍນອກຂອງໂຮງໝໍ ຫຼື ຄລີນິກວາງແຜນຄອບຄົວ. ຖ້າຕ້ອງການຂໍ້ມູນເລື້ອງ Essure® ຈົ່ງເຂົ້າໄປເບິ່ງທີ່ www.essure.com

ຖ້າຕ້ອງການຂໍ້ມູນເພີ້ມເຕີມ

- *ໃຫ້ຕິດຕໍ່ສາຍສິນທະນາຂອງພະແນກວາງແຜນຄອບຄົວແຫ່ງລັດ NSW ທີ່ເລກໂທ 1300 658 886 ຫຼືເຂົ້າໄປເບິ່ງ www.fpnsw.org.au/talkline*
- *NRS (ສໍາລັບຄົນພິການຫູ) 133 677*
- *ຫຼືໄປທີ່ຄລີນິກວາງແຜນຄອບຄົວໃກ້ບ້ານທ່ານ*

ພະແນກວາງແຜນຄອບຄົວ ຣັດ NSW ແມ່ນອົງການທີ່ບໍ່ຫວັງຜົນກໍາໄລ ໄດ້ຮັບການອຸປະຖໍາໂດຍກະຊວງສາທາຣະນະສຸກ ຣັດ NSW.

ຂໍ້ມູນຢູ່ໃນເຈັ້ຍຂໍ້ມູນນີ້ແມ່ນສະໜອງເພື່ອຈຸດປະສົງດ້ານການສຶກສາເທົ່ານັ້ນ. FNPNSW ໄດ້ພະຍາຍາມສຸດຄວາມສາມາດເພື່ອຮັບປະກັນວ່າຂໍ້ມູນນີ້ຖືກຕ້ອງແລະທັນກັບເຫດການ ໃນເວລາພິມ. ທ່ານໃດທີ່ມີຄວາມກັງວົນກ່ຽວກັບການລະບົບສືບພັນ ສ່ວນຕົວຫຼືມີບັນຫາສຸຂະພາບທາງເພດ ເຮົາຂໍແນະນໍາໃຫ້ໄປຂໍຄໍາປຶກສາແລະຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອຈາກແພດຮັກສາສຸຂະພາບຂອງຕົນຫຼືໄປທີ່ຄລີນິກວາງແຜນຄອບຄົວ.
ທົບທວນ: ມິຖຸນາ 2014 | FPNSW 06/14

family planning nsw
Reproductive & Sexual Health

Fact Sheet - English

TUBAL STERILISATION

What Is Tubal Sterilisation?

Tubal sterilisation is an operation that women can have so that they cannot become pregnant. It is a permanent form of contraception.

How Does Tubal Sterilisation Work?

The operation blocks a woman's Fallopian tubes so that the sperm cannot travel up to meet the ovum (egg) and start a pregnancy.

How Well Does It Work?

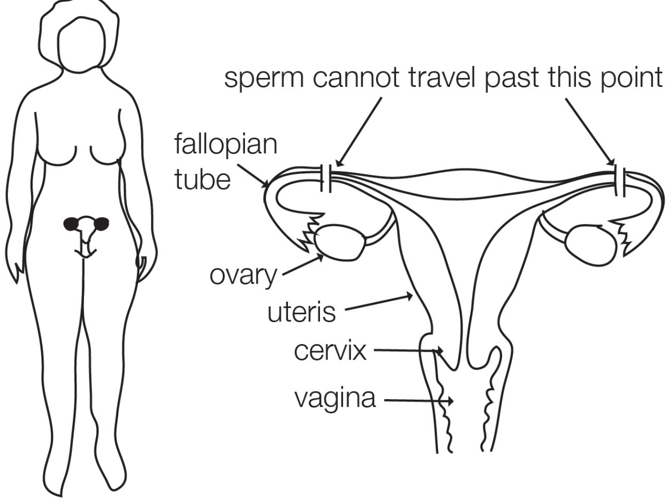
Tubal sterilisation works very well. It is more than 99% effective.

What Happens When You Have A Tubal Sterilisation?

The most common method is called Laparoscopic Sterilisation. With this method women usually have a general anaesthetic, and stay overnight in hospital.

The doctor makes one or two small incisions in the abdomen. Then a laparoscope (a tiny telescope) is inserted so the doctor can see the tubes. The tubes are closed off with clips, rings, or by cutting and tying. A newer method is called Essure®. With this method small micro-inserts are placed in each Fallopian tube through the vagina and cervix.

TUBAL LIGATION



With Essure® there are no incisions and it can be done under a local anaesthetic. It takes about 30 minutes and most women can go home after about one hour.

After A Tubal Sterilisation

After a general anaesthetic you may have nausea (sick feeling) or tiredness for a couple of days.

After laparoscopy, you may have some pain in your abdomen and shoulder. It usually takes about seven days for a woman to feel quite well again. Women who have the Essure® procedure with a local anaesthetic usually recover more quickly.

When Will It Be Effective?

For laparoscopic methods you will be covered for contraception right away. The Essure® method usually takes three months to work, but it may take longer.

You should use another method of contraception until tests show that the tubes are fully blocked.

Are There Any Side Effects?

With any operation, you can have complications such as bleeding and infection, but they are not common.

What If It Doesn't Work?

About two to nine in 1,000 operations fail. It can happen even years later. If it fails there is more chance of a pregnancy being ectopic (outside the uterus).

Can Tubal Sterilisation Be Reversed?

Sometimes laparoscopic sterilisation can be reversed, but even then only about 50% of women become pregnant. There is also a higher risk of ectopic pregnancy. The Essure® method cannot be reversed.

If a woman thinks there is any chance she may want a child in the future she should not have tubal sterilisation. It is best not to make such a big decision if you are under stress, such as just after having a baby, or a miscarriage, or when you have other problems.

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic.

Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

family planning nsw
Reproductive & Sexual Health

How Do You Get A Tubal Sterilisation?

A tubal sterilisation can be arranged through a local doctor, a gynaecologist, a hospital outpatient department or Family Planning clinic. For information on Essure® go to www.essure.com

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.