

Fact Sheet - Khmer

ការវះកាត់យកបំពង់នោមចេញ

Vasectomy



តើខ្ញុំអាចទទួលបានរង្វង់កងទ្វារមាសនៅកន្លែងណា?

ការវះកាត់យកបំពង់នោមចេញគឺជាការវះកាត់ដែលបុរសទាំងឡាយអាចមាន ដែលធ្វើដូច្នោះពួកគេមិនអាចធ្វើ អោយស្ត្រីម្នាក់មានគតិបាន។ វាជាទំរង់ នៃការធ្វើមិនអោយកូនជាអចិន្ត្រៃយ៍។

តើវាដំណើរការយ៉ាងដូចម្តេច?

វាការពារមេជីវិតរបស់បុរសពីការធ្វើដំណើរចេញពីពងស្វាស (មូលដូចបាល់) និងចូលទៅក្នុង ទឹកកាម។ ប្រសិនបើគ្មានមេជីវិតរបស់បុរសនៅក្នុងទឹកកាម ស្ត្រីមិនអាចក្លាយជាមានគតិបានទេ។ វាមិនធ្វើអោយប្រែប្រួលលទ្ធភាពរបស់បុរសដើម្បីសប្បាយរីកនឹងការរួមភេទ ឬដើម្បីបញ្ចេញទឹកកាមទេ។

តើវាដំណើរការបានល្អយ៉ាងដូចម្តេច?

ការវះកាត់យកបំពង់នោមចេញដំណើរការល្អណាស់។ វាមានប្រសិទ្ធភាពច្រើនជាង 99% ។

តើមានអ្វីកើតឡើងនៅពេលដែលអ្នកមានការវះកាត់យកបំពង់នោមចេញ?

ការវះកាត់យកបំពង់នោមចេញគឺជាការវះកាត់សាមញ្ញដែលចំណាយពេល 20-40 នាទី។ វាជាធម្មតាត្រូវបានធ្វើនៅក្រោមការការពាក់ម៉ាស៊ីនធ្វើអោយងាយដេក ឬការប្រើថ្នាំស្លឹក ក៏ប៉ុន្តែវាអាចត្រូវបាន ធ្វើនៅក្រោមការប្រើថ្នាំស្លឹកទូទៅ។ វេជ្ជបណ្ឌិតធ្វើការបើខាងមុខតូចនៃពងលិង្គរបស់បុរស ហើយកាត់និងភ្ជាប់ចងនៃបំពង់ដែលត្រង់ទុកមេជីវិតរបស់បុរស។ ការបើកនៅក្នុងពងលិង្គត្រូវបានបិទជា មួយនឹងថ្មេរ ឬដោយការសង្កត់តែមួយគ្នា។ ក្រោយពីការវះកាត់ បុរសអាចត្រូវបានស្នើរសុំដើម្បីរង់ចាំនៅមជ្ឈមណ្ឌលរហូតដល់ពីរម៉ោង។ ថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់និងខាតទឹកត្រូវបានដើម្បីជួយទប់អាចជួយសំរាលការឈឺចាប់ណាមួយ។

ការវះកាត់យកបំពង់នោមចេញ

បុរសត្រូវសំរាកពីរថ្ងៃនិងជៀសវាង ការហាត់ប្រាណខាងរាងកាយធ្ងន់ធ្ងរណាមួយសំរាប់រយៈពេលមួយ សប្តាហ៍។ វេជ្ជបណ្ឌិតនឹងប្រាប់គាត់នៅពេលដែលគាត់អាចងូតទឹកឬងូតក្នុងទឹកអាង នៅពេលណាដើម្បីយកសំលៀកបំពាក់ចេញនិងនៅពេលណាដែលគាត់អាចមានការរួមភេទម្តង ទៀត។

តើនៅពេលណាវានឹងមានប្រសិទ្ធភាព?

បុរសនឹងនៅតែមានមេជីវិតឈ្នាលសំរាប់ពេលម្តងម្កាលក្រោយពីការវះ កាត់។ វាអាចចំណាយការបញ្ចេញទឹក កាមច្រើនរហូតដល់ 20 ដង។ បុរសត្រូវ យកសំណាកគំរូនៃទឹកកាមរបស់ខ្លួនទៅមន្ទីរពិសោ

ធន់ពោតសាស្ត្រដើម្បីធ្វើ តេស្តពីរខែក្រោយពីការវះកាត់។ បុរសនឹងត្រូវប្រើប្រាស់ទំរង់នៃការមិនអោយមានកូនផ្សេងទៀត ឧទាហរណ៍ ស្រោមអនម័យរួមភេទ រហូតដល់ការធ្វើតេស្ត បង្ហាញថាទឹកកាមរបស់បុរសមិនមានមេជីវិតឈ្នាលនៅក្នុងវា។

តើមានផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំឬទេ?

មានការឈឺចាប់តិចតួច ការហើមនិងការងាប់ ដែលចាប់ក្នុងពេលពីរថ្ងៃក្រោយពីការ វះកាត់។ ផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំធ្ងន់ធ្ងរគឺកម្រមាន។

តើមានអ្វីកើតឡើងប្រសិនបើវាមិនដំណើរការ?

មានប្រហែលមួយនូវរាល់ការវះកាត់យកបំពង់នោមចេញ 500-1,000 បានបរាជ័យ ហើយបុរសនៅតែអាចបង្កើតកំណើត ឬក្លាយជាកំណើតម្តងទៀត។ ជាទូទៅរឿងនេះត្រូវបាន ជ្រើសយកនៅក្នុងការធ្វើតេស្តបីខែក្រោយពីការវះ កាត់។ ក៏ប៉ុន្តែវាអាចកើតឡើងនៅណា មួយ។

តើការវះកាត់យកបំពង់នោមចេញអាចត្រូវបានប្តូរបញ្ជាសមកវិញឬទេ?

ជួនកាលការវះកាត់យកបំពង់នោមចេញអាចត្រូវបានប្តូរបញ្ជាសមកវិញ ក៏ប៉ុន្តែសូម្បីតែការវះកាត់ប្រកបដោយ ជោគជ័យ ក៏មិនធានាថាបុរសបន្ទាប់មកនឹងមិនអាចក្លាយជាឱពុករបស់កុមារបានទេ។ ប្រសិនបើបុរសគិតថាមានឱកាសណាមួយដែលគាត់ចង់ក្លាយជាឱពុកនៅក្នុងពេលអនាគត នោះគាត់មិនត្រូវមានការវះកាត់យកបំពង់នោមចេញទេ។

តើអ្នកទទួលបានការវះកាត់យកបំពង់នោមចេញយ៉ាងដូចម្តេច?

ការបញ្ជូនយោងនៃការវះកាត់យកបំពង់នោមចេញអាចត្រូវបានចាត់ចែងដោយវេជ្ជបណ្ឌិតនៅតាមមូលដ្ឋាន ឬគ្លីនិកផែនការគ្រួសារ។ បុរសមិនចាំបាច់មានការអនុញ្ញាតពីដៃគូរបស់ខ្លួនដើម្បីមានការវះកាត់យកបំពង់នោមចេញទេ។

សំរាប់ព័ត៌មានថែមទៀត

- ទាក់ទងផែនការគ្រួសារ NSW តាមខ្សែទូរស័ព្ទនិយាយលេខ 1300 658 886 ឬ មើល www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (សំរាប់អ្នកជួង) 133 677
- ឬទស្សនាគ្លីនិកផែនការគ្រួសារដែលជិតបំផុតរបស់អ្នក

www.fpnsw.org.au | ខ្សែទូរស័ព្ទនិយាយ 1300 658 886 | ហាងលក់សៀវភៅ

សេវាគ្លីនិក & ព័ត៌មាន | ការអប់រំ & ការបណ្តុះបណ្តាល | ការស្រាវជ្រាវ | ការអភិវឌ្ឍន៍អន្តរជាតិ
ផែនការគ្រួសារ NSW គឺជាអង្គការមិនរកប្រយោជន៍ដែលត្រូវបានផ្តល់មូលនិធិដោយក្រសួងសុខាភិបាល នៃរដ្ឋ NSW

ព័ត៌មាននៅក្នុងក្រដាសអង្កេតនេះត្រូវបានផ្តល់ជូនសំរាប់គោលបំណងអប់រំតែប៉ុណ្ណោះ។ FPNPNSW បានប្រកាន់យកនូវការប្រែប្រួលប្រយ័ត្នដើម្បីធានាថាព័ត៌មានគឺមានភាពត្រឹមត្រូវនិងមានសម័យនៅពេលនៃការបោះពុម្ពផ្សាយ។ បុគ្គលទាំងឡាយដែលមានការព្រួយបារម្ភអំពីការបន្តពូជផ្ទាល់ខ្លួន ឬ បញ្ហាសុខភាពរួមភេទ ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តដើម្បីអោយស្វែងរកដំណោះស្រាយនិងជំនួយគាំទ្រពីអ្នកផ្តល់ការថែទាំសុខភាពរបស់ពួកគេ ឬទស្សនាគ្លីនិកផែនការគ្រួសារ។
ព័ត៌មានលើកឡើងវិញ៖ មិថុនា 2014/FPNSW 06/14



Fact Sheet - English

VASECTOMY



What Is A Vasectomy?

A vasectomy is an operation that men can have so that they cannot make a woman pregnant. It is a permanent form of contraception.

How Does A Vasectomy Work?

It prevents sperm from travelling out of the testes (balls) and into the semen. If there are no sperm in the semen, a woman cannot become pregnant. It does not change a man's ability to enjoy sex or to ejaculate.

How Well Does It Work?

A vasectomy works very well. It is more than 99% effective.

What Happens When You Have A Vasectomy?

A vasectomy is a simple operation that takes about 20-40 minutes. It is usually done under sedation or a local anaesthetic, but it can be done under a general anaesthetic. The doctor makes a small opening in the front of the man's scrotum, and cuts and seals the ends of the tubes that carry the sperm. The opening in the scrotum is closed with a stitch or by pressing the skin edges together.

After the operation, the man may be asked to wait at the centre for up to two hours. Pain-killing medication and tight-fitting supportive underpants can help relieve any soreness.

After The Vasectomy

The man should rest for a few days and avoid any heavy physical exercise for one week. The doctor will tell him when he can shower or bathe, when to remove the dressing, and when he can have sexual intercourse again.

When Will It Be Effective?

A man will still have sperm for some time after the operation. It may take as many as 20 ejaculations to clear. He has to take a sample of his semen to a pathology laboratory for testing two months after the operation. He will need to use another form of contraception, e.g. condoms, until tests show his semen has no sperm in it.

Are There Any Side Effects?

There may be slight soreness, swelling and bruising that lasts for a few days after the operation. Serious side effects are rare.

What If It Doesn't Work?

About one in every 500-1,000 Vasectomies fail and the man may stay fertile or become fertile again. Normally this is picked up in the tests three months after the operation, but it can happen at any time.

Can A Vasectomy Be Reversed?

Sometimes a vasectomy can be reversed but even if the operation is successful, there is no guarantee that the man will then be able to father a child. If a man thinks there is any chance he may want to father children in the future he should not have a vasectomy.

How Do You Get A Vasectomy?

A vasectomy referral can be arranged through a local doctor or Family Planning clinic. A man does not need permission from his partner to have a vasectomy.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic.
Reviewed May 2014/FPNSW 05/14