

Các dịch vụ và các trang mạng của NSW

Phụ Nữ và HIV: Các bản hướng dẫn cho phụ nữ về HIV



Làm xét nghiệm HIV



Vừa được chẩn đoán



Điều trị



Chăm sóc bản thân



Việc mang thai và người mẹ

Tìm kiếm các dịch vụ

Hiện có nhiều dịch vụ miễn phí bạn có thể liên lạc để được hỗ trợ. Hãy điện thoại những số trong bản hướng dẫn này, hay vào các trang mạng. Mọi dịch vụ này đều được bảo mật. Để tìm các dịch vụ ở tiểu bang NSW xin vào trang mạng: www.positivelife.org.au/contact

Nhiều dịch vụ y tế sẽ miễn phí nếu bạn có thẻ Medicare. Các dịch vụ y tế này được gọi là "bulk billing". Những bạn không có thẻ Medicare xin liên lạc cơ quan Sexual Health Service gần nhất để được biết những trợ giúp có thể được hưởng.

Thông dịch viên y tế

Các thông tin về y khoa có thể khó hiểu nếu bạn không rành Anh ngữ. Các thông dịch viên y tế có thể giúp đỡ bạn. Khi bạn đăng ký một buổi hẹn với các dịch vụ y tế thì hãy nói cho họ biết là mình cần thông dịch viên.

Quyền của bạn

Bạn có quyền được:

- Nhận các chăm sóc y tế chất lượng cao với sự tôn trọng bất kể giới tính, sắc tộc hay tín ngưỡng
- Chọn một bác sĩ mình tin cậy
- Nêu lên những thắc mắc
- Quyết định về sức khỏe và đời sống của mình.

Nếu bạn cần thông dịch viên khi sử dụng các dịch vụ nêu trên, xin liên lạc dịch vụ Translating and Interpreting Service (TIS)

Điện thoại số : 131 450

Những dịch vụ hỗ trợ miễn phí

Cơ quan Heterosexual HIV/AIDS Service (Pozhet): cung cấp hỗ trợ, thông tin, hướng dẫn và các sinh hoạt cho những người không đồng tính luyến ái nhiễm HIV.

Điện thoại miễn phí số 1800 812 404

www.pozhet.org.au

ACON Women & Families Affected by HIV Project: có các sinh hoạt xã hội, nhóm tương trợ, ngày phụ nữ, thông tin và xoa bóp cho những phụ nữ và gia đình bị ảnh hưởng do sự lây nhiễm HIV.

Điện thoại miễn phí số: (02) 9699 8756

www.acon.org.au/hiv/women-and-families/Peer-Support

Multicultural HIV/AIDS and Hepatitis C Service: cung cấp hỗ trợ cho những người nhiễm HIV trong các cộng đồng sắc tộc. Thông tin bằng các ngôn ngữ sắc tộc.

Điện thoại số (02) 9515 5030

hay điện thoại miễn phí (NSW)

Điện thoại miễn phí số 1800 108 098

www.multiculturalhivhepc.net.au

Paediatric HIV Service tại bệnh viện nhi đồng Sydney Children's Hospital: chăm sóc y tế và hỗ trợ cho các sản phụ và trẻ em nhiễm HIV.

Điện thoại số: (02) 9382 1851



Các dịch vụ và các trang mạng của NSW

Phụ Nữ và HIV: Các bản hướng dẫn cho phụ nữ về HIV

Positive Central:

Có các nhân viên xã hội, chuyên viên điều trị bệnh nghề nghiệp, chuyên viên vật lý trị liệu, chuyên viên dinh dưỡng để trợ giúp những người nhiễm HIV sống trong vùng nội thành phía tây Sydney (Sydney Inner West).

Điện thoại số (02) 9395 0444

The Sanctuary: có các nhóm tương trợ, mát-xa, điều trị hỗ trợ, sinh hoạt xã hội và hướng dẫn y tế cho những người nhiễm HIV sống trong vùng nội thành phía tây Sydney (Sydney Inner West).

Điện thoại số (02) 9519 6142

HIV Community Team: Có các nhân viên xã hội, chuyên viên tiết thực, y tá về tâm thần để trợ giúp những người nhiễm HIV sống trong vùng đông nam Sydney.

Điện thoại số (02) 8305 3800

The Haven - Western Sydney: cung cấp thực phẩm với giá rẻ, các hỗ trợ xã hội, xoa bóp, sử dụng thông tin điện toán và ăn trưa hàng ngày.

Điện thoại số (02) 9672 3600

Karumah - Positive Living Centre -

Newcastle: cung cấp dịch vụ xoa bóp, các điều trị hỗ trợ, sử dụng thông tin điện toán, giới thiệu, tổ chức những buổi hội đàm, du ngoạn và tư vấn.

Điện thoại số (02) 4940 8393

www.karumah.com.au

Positive Support Network

(PSN) - Gosford: giới thiệu, tổ chức nhóm tương trợ và các phương thức điều trị đông y.

Điện thoại số (02) 4323 2905

Bobby Goldsmith Foundation (BGF): Trợ giúp thực tiễn, về tinh thần và tài chính.

Điện thoại số (02) 9283 8666

Hoặc điện thoại miễn phí 1800 651 011

www.bgf.org.au

HIV/AIDS Legal Centre Inc (HALC): cố vấn về những việc liên quan đến pháp luật và di trú.

Điện thoại số (02) 9206 2060

Hoặc điện thoại miễn phí 1800 063 060

www.halc.org.au

Women Partners of Bisexual Men Service NSW: cung cấp tư vấn, hỗ trợ và thông tin.

Điện thoại số (02) 9560 3011

www.lwchc.org.au/womenpartners

Sex Workers Outreach Project (SWOP):

Cung cấp thông tin, giáo dục và tư vấn cho những người mãi dâm.

Điện thoại số (02) 9319 4866

www.swop.org.au

Scarlet Alliance (Australian Sex Workers Association): giáo dục, nghiên cứu và biện hộ

Điện thoại số (02) 9326 9455

www.scarletalliance.org.au

Needle and Syringe Programs (NSP). Địa điểm liên lạc gần nhất tại địa phương của quý vị:

Cơ quan Alcohol and Drug Information Service

Điện thoại số (02) 9361 8000

Hoặc điện thoại miễn phí 1800 422 599

(cho cư dân ngoại thành Sydney)

www.adin.com.au



Các dịch vụ và các trang mạng của NSW

Phụ Nữ và HIV: Các bản hướng dẫn cho phụ nữ về HIV

NSW Users and AIDS Association (NUAA): các nhóm về giáo dục, tương trợ, thông tin và biện hộ cho những người sử dụng ma túy. Hoặc điện thoại miễn phí 1800 644 413 www.nuaa.org.au

The Gender Centre

Giáo dục, hỗ trợ và giới thiệu cho những người có vấn đề về giới tính.

Điện thoại số: (02) 9569 2366

www.gendercentre.org.au

FREE MEDICAL SERVICES

The Albion Street Centre: cung cấp dược phẩm điều trị HIV và viêm gan C, tư vấn, thực phẩm dinh dưỡng và giáo dục.

Điện thoại số: (02) 9332 9600

www.sesiahs.health.nsw.gov.au/albionstcentre

Sexual Health Services: các điều trị và tư vấn về HIV, thử nghiệm về các bệnh hoa liễu. Địa điểm liên lạc gần nhất tại địa phương của quý vị.

Điện thoại miễn phí 1800 451 624

Hoặc vào trang mạng: www.health.nsw.gov.au/PublicHealth/sexualhealth/sexual_phus.asp

PEP (Post Exposure Prophylaxis): là phương pháp điều trị có thể ngăn ngừa được sự lây nhiễm HIV cho người tình chăn gối của bạn nếu giả như bao cao su bị rách. Để biết thêm thông tin xin liên lạc số điện thoại thường trực 24 tiếng PEP Hotline (NSW).

Điện thoại miễn phí 1800 737 669 (1800 PEP NOW)

Để liên lạc chuyên viên về HIV gần nhất xin gọi:

HIV Information Line

Điện thoại số: (02) 9332 9700

Hoặc điện thoại miễn phí 1800 451 600

Family Planning NSW Healthline

Điện thoại số: 1300 658 886

Quý vị có thể vào trang mạng:

www.ashm.org.au/images/prescriber/ashmprescribers.pdf

Các dịch vụ dành cho phụ nữ tại những tiểu bang khác

Positive Women Victoria

Điện thoại số: (03) 9076 6918

www.positivewomen.org.au

HIV Women's Project, Women's Health Statewide, South Australia

Ph: (08) 8239 9600

www.whs.sa.gov.au/project_hiv.php

Các trang mạng khác tại nước Úc

National Association of People Living with HIV/AIDS

www.napwa.org.au

Australian Federation of AIDS Organisations

www.afao.org.au

Positive Life NSW

www.positivelife.org.au/factsheets

Các trang mạng quốc tế

www.positivewomen.co.nz

www.tht.org.uk

www.thebody.com

www.thewellproject.org

www.icw.org

Vietnamese - WHIVFS - Services & Websites