



Làm xét nghiệm HIV

Phụ nữ và HIV: Các bản hướng dẫn cho phụ nữ về HIV



Vừa được chẩn đoán



Điều trị



Chăm sóc bản thân



Việc mang thai và người mẹ



Các dịch vụ và các trang mạng của NSW

Cách duy nhất để biết

HIV là siêu vi gây ra bệnh Liệt Kháng AIDS. Nhiều người có nhiễm siêu vi HIV mà không hề biết. Cách duy nhất để biết bạn có nhiễm HIV hay không là làm xét nghiệm máu.

Khi một người có nhiễm siêu vi HIV thì được gọi là HIV dương tính.

Tôi là phụ nữ, tại sao tôi nên làm xét nghiệm?

Phân nửa số người đang sống với siêu vi HIV trên thế giới là phụ nữ. Có khoảng 1,500 phụ nữ nhiễm siêu vi HIV tại Úc. Một số người nhiễm HIV từ người bạn tình thường xuyên, hoặc từ người bạn tình cũ.

Các nguy cơ chính lây truyền HIV cho phụ nữ tại Úc là:

- Sinh hoạt tình dục với người đến từ nước có tỉ lệ nhiễm siêu vi HIV cao.
- Dùng chung dụng cụ chích ma túy.

Siêu vi HIV lan truyền qua:

- Sinh hoạt tình dục không bảo vệ (không dùng bao cao su) với người nhiễm siêu vi HIV
- Dùng chung dụng cụ chích ma túy
- Mẹ lây qua con khi thai nghén, sanh nở hoặc khi cho con bú sữa mẹ

- Truyền máu ở một số nước. Tại Úc, máu hiến tặng đã được kiểm nghiệm HIV từ năm 1985.

Nếu nghĩ rằng bạn có thể có cơ nguy nhiễm siêu vi HIV, hãy nghĩ đến việc làm xét nghiệm máu. Nếu biết mình có HIV dương tính, bạn sẽ có thể chăm sóc sức khỏe mình tốt hơn. Sự điều trị có thể khống chế HIV và hầu hết người bệnh có thể sống đời sống năng động và lành mạnh. Nếu bạn có thai hoặc dự định có con, có nhiều cách có hiệu quả làm giảm nguy cơ lây truyền HIV qua con bạn.

Xét nghiệm

Xét nghiệm HIV là xét nghiệm máu nhằm tìm kháng thể HIV trong máu bạn. Một khi bạn bị nhiễm trùng hoặc nhiễm siêu vi, hệ thống miễn nhiễm cơ thể bạn sẽ sản sinh ra các kháng thể. Nếu kết quả xét nghiệm kháng thể là dương tính, bác sĩ sẽ yêu cầu làm một thử nghiệm khác để xác định lại kết quả.

Cơ thể cần đến 12 tuần để sản sinh ra các kháng thể. Đây gọi là thời kỳ "ủ bệnh". Có nghĩa là nếu bạn vừa mới bị nhiễm, thử nghiệm đầu tiên có thể không cho thấy kháng thể và có thể bạn phải làm xét nghiệm lại ba tháng sau đó.

Tôi làm xét nghiệm ở đâu?

Bạn có thể yêu cầu làm xét nghiệm ở bác sĩ gia đình, Trung Tâm Kế Hoạch Gia Đình NSW và, trong vài trường hợp, làm ở Bệnh Xá Sức Khỏe Tình Dục.

Bác sĩ hoặc y tá nên nói chuyện với bạn về sự khác biệt giữa siêu vi HIV và bệnh Liệt Kháng AIDS, về HIV lan truyền như thế nào và việc gì sẽ xảy ra khi bạn nhận kết quả.

Họ cũng có thể sẽ hỏi những câu hỏi riêng tư để hiểu về mức độ nguy cơ của bạn. Đây gọi là "Thảo luận tiền xét nghiệm". Đây cũng là cơ hội để bạn hỏi bất cứ câu hỏi nào mà bạn có thể có.

Bạn không cần phải quyết định làm xét nghiệm trong ngày và bạn có thể có nhiều tham vấn trước khi có quyết định. Không có sự cho phép của bạn, bác sĩ không nên làm xét nghiệm. Đó là sự chọn lựa của bạn về việc có làm xét nghiệm hay không, và bạn có thể chọn người bác sĩ bạn tin cậy.

Đích thân bạn sẽ lấy kết quả, cho dù âm tính hay dương tính. Nếu kết quả là dương tính, bác sĩ nên cho bạn nhiều thông tin hơn và chi tiết về các dịch vụ trợ giúp, ngay cả đối với phụ nữ nhiễm HIV. Bạn có thể gọi các số liệt kê ở đối diện và trên trang Các Dịch Vụ NSW và Bản Hướng dẫn Trang mạng.

Bảo mật

Theo luật các bác sĩ và nhân viên y tế phải tôn trọng sự bảo mật của bạn. Điều này có nghĩa là họ không được quyền thảo luận thông tin cá nhân bạn với bất kỳ ai trừ khi bạn cho phép.

Các dịch vụ

Xin xem [Các Dịch vụ NSW](#) và [Bản Hướng dẫn Trang mạng](#)

Đường dây Sức khỏe Kế Hoạch Gia Đình NSW số Ph:1300 658 886

Đường dây Thông tin Sức khỏe Tình dục NSW
Gọi miễn phí 1800 451 624

Đường dây Thông tin HIV
Gọi miễn phí 1800 451 600

Nếu cần thông ngôn viên hãy gọi số 131 450

Muốn đọc thêm: theo sự hướng dẫn nổi kết hoặc yêu cầu nhân viên hỗ trợ cho các tài liệu sau

Các câu trả lời câu hỏi thông thường nhất về HIV/AIDS

Đường dây Thông tin HIV/AIDS
www.sesiahhs.health.nsw.gov.au/albionstcentre/documents/pdfdocs/HIV_FAQ_Booklet_August_2006.pdf

Tôi có thai, tôi có cần làm xét nghiệm HIV?
Hiện có bằng tiếng Anh và các ngôn ngữ khác
www.multiculturalhivhepc.net.au

Làm xét nghiệm HIV



Phụ nữ và HIV: Các bản hướng dẫn cho phụ nữ về HIV
Cung cấp bởi FPNSW phối hợp với MHAHS, ACON và HHAS tháng Sáu 2009